

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiv |
| ABSTRACT | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3. Asumsi dan Batasan Masalah | 6 |
| 1.4. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| BAB III LANDASAN TEORI | 14 |
| 3.1. <i>Elderly Characteristics</i> | 14 |
| 3.2. <i>Qualitative Study</i> | 16 |
| 3.3. <i>Qualitative Content Analysis</i> | 21 |
| 3.4. <i>Convivial Tools</i> | 22 |
| 3.4. <i>Activities of Daily Living</i> | 24 |
| 3.4.1. <i>Activities of Daily Living (ADLs)</i> | 24 |
| 3.4.2. <i>Instrumental Activities of Daily Living (IADLs)</i> | 25 |
| 3.5. Faktor Risiko Terkait <i>Musculoskeletal Disorders</i> | 26 |
| 3.6. Saturasi pada Penelitian Kualitatif | 28 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 29 |
| 4.1. Subjek dan Objek Penelitian | 29 |

| | |
|--|-----|
| 4.1.1. Subjek Penelitian | 29 |
| 4.1.2. Objek Penelitian | 30 |
| 4.2. Tahapan Penelitian | 31 |
| 4.2.1. Pengembangan Instrumen | 33 |
| 4.2.2. <i>Pilot Study</i> | 34 |
| 4.2.3. Pengambilan Data | 35 |
| 4.2.4. Pengolahan dan Analisis Data | 38 |
| 4.2.5. Saturasi Data | 40 |
| 4.2.6. Validitas Data | 41 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN | 42 |
| 5.1. Hasil <i>Pilot Study</i> | 42 |
| 5.2. Karakteristik Responden | 43 |
| 5.3. Hasil Pemetaan Aktivitas Sehati-Hari pada <i>Day Description</i> | 46 |
| 5.4. Tantangan yang Dihadapi Berdasarkan Pengkategorian pada <i>Day Description</i> | 49 |
| 5.5. Hasil <i>Content Analysis</i> untuk Mengidentifikasi Faktor Risiko MSDs dari Tantangan yang Teridentifikasi | 59 |
| 5.6. Hasil <i>Content Analysis</i> untuk Solusi Lansia dan Solusi Alternatif | 98 |
| 5.7. Hasil Uji Saturasi | 116 |
| 5.8. Hasil Uji Validasi | 118 |
| 5.9. Pembahasan | 119 |
| 5.10. <i>Practical Implication</i> | 132 |
| BAB VI PENUTUP | 134 |
| 6.1. Kesimpulan | 134 |
| 6.2. Keterbatasan dan Saran | 135 |
| DAFTAR PUSTAKA | 138 |
| LAMPIRAN | 146 |