

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori .....	12
1. Operasi Laparotomi .....	12
2. Perawatan Perioperatif .....	15
3. Kecemasan.....	16
4. <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) .....	23
B. Landasan Teori .....	34

C. Kerangka Teori .....	35
D. Kerangka Penelitian.....	35
E. Hipotesis Penelitian .....	36
F. Pertanyaan Penelitian .....	36
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian .....	41
E. Definisi Operasional .....	42
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data .....	45
I. Jalannya Penelitian.....	47
J. Bagan Rancangan Penelitian .....	51
K. Etika Penelitian.....	52
L. Analisa Data.....	53
M. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
2. Karakteristik demografi responden .....	59
3. Gambaran Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi .....	61
4. Pengaruh SEFT Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi .....	62
B. PEMBAHASAN.....	64

1. Karakteristik demografi responden .....	64
2. Gambaran Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi .....	67
3. Pengaruh SEFT terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi..	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
A. KESIMPULAN .....	72
B. SARAN.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. titik <i>sore spot</i> dan <i>karate chop</i> .....	24
Gambar 2. <i>Crown</i> .....	25
Gambar 3. <i>Eyebrow</i> .....	26
Gambar 4. <i>Side of the Eyes</i> .....	26
Gambar 5. <i>Under the Eye</i> .....	26
Gambar 6. <i>Under the Nose</i> .....	27
Gambar 7. <i>Chin</i> .....	27
Gambar 8. <i>Colar Bone</i> .....	27
Gambar 9. <i>Under the Arm</i> .....	28
Gambar 10. <i>Bellow Nipple</i> .....	28
Gambar 11. <i>Inside of Hand</i> .....	28
Gambar 12. <i>Outside of Hand</i> .....	29
Gambar 13. <i>Thumb</i> .....	29
Gambar 14. <i>Indeks Finger</i> .....	29
Gambar 15. <i>Middle Finger</i> .....	30
Gambar 16. <i>Ring Finger</i> .....	30
Gambar 17. <i>Baby Finger</i> .....	30
Gambar 18. <i>Karate Chop</i> .....	31
Gambar 19. <i>Gamut Spot</i> .....	31
Gambar 20. Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 21. Kerangka Konsep Penelitian .....	36
Gambar 22. Skema Protokol Penelitian SEFT .....	51

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Rancangan <i>Pretest- Posttest With Control Group Design</i> .....	37
Tabel 3. Definisi operasional .....	42
Tabel 4. Hasil Uji Normalitas Data.....	54
Tabel 5. Pemilihan Uji Statistik Bivariat .....	55
Tabel 6. Karakteristik Responden (n = 44) .....	59
Tabel 7. Perbedaan Selisih Skor Kecemasan Pada Kedua Kelompok Berdasarkan Jenis Kelamin .....	60
Tabel 8. Angka Penilaian Kecemasan HARS untuk setiap gejala .....	61
Tabel 9. Gambaran Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi Sebelum Diberikan Terapi SEFT .....	61
Tabel 10. Gambaran Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi Setelah Diberikan Terapi SEFT .....	62
Tabel 11. Perbedaan Skor <i>Pretest</i> Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	62
Tabel 12. Perbedaan Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	63
Tabel 13. Perbedaan Selisih skor kecemasan pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	64
Tabel 14. Jadwal Penelitian.....	106
Tabel 15. Anggaran.....	107

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. uji Similaritas Turnitin.....	81
Lampiran 2. Lembar informasi untuk calon responden/ yang mewakili .....	82
Lampiran 3. Lembar persetujuan menjadi responden .....	85
Lampiran 4. Kuesioner Identitas responden.....	86
Lampiran 5. Kuesioner HARS .....	87
Lampiran 6. Izin penggunaan instrumen HARS .....	91
Lampiran 7. SOP SEFT .....	92
Lampiran 8. Form Monitoring Pelaksanaan Terapi SEFT.....	102
Lampiran 9. Jadwal Penelitian .....	106
Lampiran 10. Anggaran .....	107
Lampiran 11. Izin Studi Pendahuluan dan Cari Data.....	108
Lampiran 12. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	109
Lampiran 13. <i>Ethical Clearance</i> .....	110
Lampiran 14. Izin Penelitian RSUP Dr. Sardjito .....	111