

Peran Pemeliharaan Hubungan (*Relationship Maintenance*) terhadap Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Jarak Jauh (*Commuter Marriage*)

Agatha Ratriasari¹, Tina Afiatin²

¹²Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada

e-mail: ¹agatharatriasari@mail.ugm.ac.id, ²afiatin04@ugm.ac.id

Abstract. Married couples generally live together under one roof. However, nowadays, it is not uncommon for couples to choose to live apart due to work demands, education, or other reasons. This phenomenon is known as commuter marriage or long-distance marriage. As a consequence of the separation, commuter couples have to face various challenges that are different from other married couples, which can affect their marital satisfaction. This research is a quantitative study which aims to know the role of relationship maintenance on marital satisfaction in commuter couples. Data were collected through online survey using the modified version of Marital Satisfaction Scale and Relationship Maintenance Scale. This research involved 168 individuals who were undergoing commuter marriage in Indonesia for at least the last three months. Simple linear regression analysis show that relationship maintenance can significantly predict marital satisfaction in commuter couples, with understanding and positivity being the two aspects of relationship maintenance that make the greatest contribution to marital satisfaction. Based on the results of this research, couples who are in a commuter marriage are advised to use various relationship maintenance strategies in order to maintain their marital satisfaction at a good level.

Key words: *commuter marriage, marital satisfaction, relationship maintenance*

Abstrak. Pasangan yang telah menikah umumnya hidup bersama dalam satu atap. Namun, pada zaman sekarang, tidak jarang pasangan memilih untuk tinggal secara terpisah karena tuntutan pekerjaan, pendidikan, atau alasan-alasan lainnya. Fenomena ini disebut sebagai *commuter marriage* atau perkawinan jarak jauh. Sebagai konsekuensi dari perpindahan yang dialami, pasangan komuter harus menghadapi berbagai tantangan yang berbeda dari kehidupan perkawinan pada umumnya, yang dapat mempengaruhi kepuasan perkawinan mereka. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk mengetahui peran pemeliharaan hubungan terhadap kepuasan perkawinan pada pasangan komuter. Pengambilan data dilakukan menggunakan survei *online* dengan alat ukur berupa Skala Kepuasan Perkawinan dan Skala Pemeliharaan Hubungan yang telah dimodifikasi. Penelitian ini melibatkan 168 individu yang sedang menjalani perkawinan komuter di Indonesia selama paling tidak tiga bulan terakhir. Hasil

analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa pemeliharaan hubungan dapat secara signifikan memprediksi kepuasan perkawinan pada pasangan komuter, dengan aspek pemahaman dan kepositifan menjadi dua aspek dari pemeliharaan hubungan yang memberikan sumbangsih terbesar bagi kepuasan perkawinan. Berdasarkan hasil penelitian ini, pasangan yang sedang menjalani perkawinan komuter dianjurkan untuk melakukan berbagai upaya pemeliharaan hubungan agar tetap dapat mempertahankan kepuasan perkawinan mereka dalam taraf yang baik.

Kata kunci: *perkawinan komuter, kepuasan perkawinan, pemeliharaan hubungan*