

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR	vi
PERNYATAAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Subjek Penelitian	24
D. Identifikasi Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional Penelitian	26
F. Instrumen Penelitian	28
G. Cara Analisis Data	29
H. Cara Kerja Penelitian	30
I. Etika Penelitian	31
J. Keterbatasan Penelitian	32

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	42
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

Daftar Tabel dan Grafik

Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Distribusi frekuensi karakteristik individu, stres kerja, tingkat kecerdasan emosional, manajemen stres kerja dan kinerja Guru SMP di Jombang.....	33
Tabel 3. Gejala stres kerja akibat penggunaan teknologi digital di sekolah	34
Tabel 4. Analisis variabel independen dengan variabel dependen	36
Tabel 5. Hasil analisis variabel dependen dan independen dengan Regresi Logistik Ordinal Berganda	41

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Teori	22
Gambar 2. Kerangka Konsep	23
Gambar 3. Interaksi Guru di Ruang Guru	35
Gambar 4. Pelatihan Guru.....	35
Gambar 5. Kegiatan Sharing MGMP di Jombang	28
Gambar 6. Guru mengatur ketertiban.....	33
Gambar 7. Apresiasi Untuk Guru saat Hari Guru	42
Gambar 8. Kegiatan Gathering dan Jalan Sehat.....	43