

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
ABSTRACT .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	11
C. Tujuan Penelitian .....	13
D. Manfaat Penelitian .....	14
E. Keaslian (Originalitas) Penelitian .....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	26
A. Tinjauan Pustaka .....	26
B. Landasan Teori dan Kerangka Teori .....	64
C. Kerangka Konsep .....	74
D. Hipotesis dan atau Pertanyaan Penelitian .....	74
BAB III METODE PENELITIAN .....	76
A. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	76
1. Tahap I .....	76
2. Tahap II .....	82
3. Tahap III .....	88
B. Etika Penelitian .....	105

C. Jalannya Penelitian .....	106
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>117</b>
A. Hasil Penelitian .....	117
1. Hasil Penelitian Kualitatif .....	117
2. Hasil Tahap Pembuatan dan Uji Coba Aplikasi DiaRIn .....	144
3. Hasil Penelitian Kuasi-Eksperimen .....	192
B. Pembahasan .....	219
1. Persepsi, peran dan kebutuhan pasien DMT2, keluarga dan tenaga kesehatan dalam manajemen diri diabetes .....	219
2. Pengembangan dan ujicoba aplikasi DiaRIn yang mengacu pada <i>usability testing</i> .....	223
3. Perbedaan rerata skor manajemen diri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	226
4. Perbedaan kontrol glikemik pada pasien DMT2 antara kelompok intervensi dengan kontrol .....	231
5. Pengaruh intervensi manajemen diri diabetes terintegrasi menggunakan aplikasi DiaRIn terhadap perubahan manajemen diri dan nilai HbA1c .....	234
6. Kebaharuan Penelitian .....	237
C. Keterbatasan Penelitian .....	240
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>242</b>
A. Kesimpulan .....	242
B. Saran .....	243
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>245</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>254</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>268</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian terkait dengan Aplikasi Manajemen Diri Diabetes Terintegrasi berbasis Android .....	17
Tabel 2.	Prinsip <i>Heuristic</i> Menurut Nielsen .....	84
Tabel 3.	<i>Severity Rating</i> .....	85
Tabel 4.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	94
Tabel 5.	Uji Normalitas Skor Manajemen Diri dan Nilai HbA1c .....	102
Tabel 6.	Uji Normalitas data Nilai AUC Manajemen Diri .....	102
Tabel 7.	Uji Normalitas Variabel Pengetahuan, Efikasi Diri, Dukungan Keluarga, Persepsi diri dan Perilaku Self Care ...	103
Tabel 8.	Metode Pengumpulan Data, Kelompok Partisipan dan Jumlah Unit Analisis .....	108
Tabel 9.	Karakteristik Partisipan Pasien dan Keluarga .....	118
Tabel 10.	Karakteristik Partisipan Perawat, Dokter dan Staff BPJS Kesehatan Kota Yogyakarta .....	119
Tabel 11.	Tema, Kategori dan Koding Tahap I .....	120
Tabel 12.	Hasil <i>literature review</i> untuk konten aplikasi DiaRIn .....	148
Tabel 13.	Karakteristik Responden Pakar .....	149
Tabel 14.	Temuan Penyimpangan dari Prinsip <i>Heuristic</i> dan Rekomendasi Pada Aplikasi Diarin untuk Pasien .....	150
Tabel 15.	Temuan Penyimpangan dari Prinsip <i>Heuristic</i> dan Rekomendasi Pada Aplikasi Diarin untuk Keluarga .....	155
Tabel 16.	Temuan Penyimpangan dari Prinsip <i>Heuristic</i> dan Rekomendasi Pada Aplikasi Diarin untuk Petugas Kesehatan .....	158
Tabel 17.	Skenario model <i>user experience</i> .....	167
Tabel 18.	Tabel Skenario tugas untuk Pasien .....	176
Tabel 19.	Skenario tugas untuk Keluarga .....	177
Tabel 20.	Skenario tugas untuk Perawat .....	180

Tabel 21	Karakteristik Partisipan Pasien dan Keluarga Uji Coba <i>Prototype DiaRIn</i> .....	181
Tabel 22.	Karakteristik Responden Tahap Penelitian III .....	193
Tabel 23.	Ringkasan Pengukuran Statistik Manajemen Diri pada kelompok intervensi dan kelompok Kontrol .....	195
Tabel 24.	Perbedaan peningkatan rerata skor manajemen diri Pasien DMT2 sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	197
Tabel 25	Perbedaan rerata skor manajemen diri Pasien DMT2 sesudah menggunakan Aplikasi DiaRIn pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol .....	198
Tabel 26	Perbedaan AUC manajemen diri pada Pasien DMT2 sesudah menggunakan Aplikasi DiaRIn antara kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol .....	199
Tabel 27.	Perbedaan rerata nilai HbA1c Pasien DMT2 sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol .....	200
Tabel 28.	Perbedaan rerata nilai HbA1c pada Pasien DMT2 sesudah menggunakan Aplikasi DiaRIn antara kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol .....	201
Tabel 29.	Pengaruh penggunaan Aplikasi DiaRIn terhadap manajemen diri dan nilai HbA1c pasien DMT2 .....	203
Tabel 30.	Hubungan Variabel pengetahuan, efikasi diri, persepsi dan perilaku self care dengan Manajemen diri dan HbA1c .....	204
Tabel 31.	Perbedaan rerata Manajemen Diri dan HbA1c pada Jenis Kelamin, Pekerjaan dan Umur .....	205
Tabel 32.	Perbedaan rerata Manajemen Diri dan HbA1c pada Lama DM, Pendidikan dan Pendapatan .....	206
Tabel 33.	Regresi Linier Pengaruh Penggunaan Aplikasi DiaRIn terhadap perubahan rerata skor manajemen diri dengan dikontrol Variabel luar .....	208

Tabel 34. Regresi Linier Pengaruh Penggunaan Aplikasi DiaRIn terhadap perubahan rerata nilai HbA1c dengan dikontrol Variabel luar .....	209
Tabel 35. Evaluasi Partisipan dalam Menggunakan Aplikasi DiaRIn ...	211

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Faktor yang mempengaruhi Penggunaan Aplikasi .....	62
Gambar 2.	Teori Model Manajemen diri Individu dan Keluarga .....	65
Gambar 3.	Prinsip <i>Social Cognitive Learning Theory</i> .....	69
Gambar 4.	Kerangka Teori .....	73
Gambar 5.	Kerangka Konsep Penelitian .....	74
Gambar 6.	Tahapan <i>Exploratory Sequential Mixed Methods Design</i> ..	76
Gambar 7.	<i>Non Equivalent Pre-Repeat Post Test Control Group Design</i> .....	88
Gambar 8.	<i>Study Flow Diagram</i> .....	92
Gambar 9.	Alur Intervensi Manajemen Diri Diabetes dengan Aplikasi Andorid DiaRIn .....	100
Gambar 10.	<i>Prototyping</i> Aplikasi DiaRIn .....	146
Gambar 11.	<i>Hierarchical Task Analysis</i> (HTA) Plan 0 .....	163
Gambar 12.	<i>Hierarchical Task Analysis</i> (HTA) Plan 1 dan 2 .....	164
Gambar 13.	<i>Hierarchical Task Analysis</i> (HTA) Plan 3 dan 4 .....	165
Gambar 14.	<i>Hierarchical Task Analysis</i> (HTA) Plan 5 dan 6 .....	166
Gambar 15.	Peningkatan rerata Skor Manajemen Diri Setelah menggunakan Aplikasi DiaRin pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada bulan 1, 2 dan 3 .....	196

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Penjelasan Penelitian Kepada Subjek Penelitian ...	269
Lampiran 2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	273
Lampiran 3.	Panduan Pelaksanaan FGD .....	274
Lampiran 4.	Panduan Wawancara Terstruktur .....	281
Lampiran 5.	Panduan Pelaksanaan Metode <i>Heuristic Evaluation</i> .....	285
Lampiran 6.	Panduan Pelaksanaan Metode <i>Think Aloud</i> .....	287
Lampiran 7.	Kuesioner Data Karakteristik Responden .....	288
Lampiran 8.	<i>Heuristic Checklist</i> .....	290
Lampiran 9.	<i>Diabetes Manajemen diri Instrument-35 (DSMI-35)</i> .....	291
Lampiran 10.	<i>Curriculum Vitae</i> Peneliti .....	294
Lampiran 11.	Surat Persetujuan Etik .....	300
Lampiran 12.	Surat Ijin Penelitian .....	302
Lampiran 13.	Publikasi Artikel di PLOS One .....	306
Lampiran 14.	Buku Digital Sehat dengan DiaRIn .....	319
Lampiran 15.	Modul Tutorial Aplikasi DiaRIn .....	384
Lampiran 16.	Sertifikat HaKI Buku dan Aplikasi DiaRIn .....	406
Lampiran 17.	Sertifikat ISBN Buku Digital Sehat dengan DiaRIn .....	410
Lampiran 18.	Draft Manuskrip untuk Submit Jurnal Internasional .....	411

## DAFTAR SINGKATAN

AADE	<i>American Association of Diabetes Educators</i>
ADA	<i>American Diabetes Association</i>
ADI	<i>Accepted Daily Intake</i>
AUC	<i>Area Under Curve</i>
BG	<i>Blood Glucose</i>
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
BPS	Badan Pusat Statistik
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
CKD	<i>Chronic Kidney Disease</i>
COREQ	<i>Consolidated criteria for reporting qualitative research</i>
CVD	<i>Cardiovascular Disease</i>
DCCT	<i>Diabetes Control and Complications Trial Assay</i>
<i>DiaRIn App</i>	Mobile aplikasi Diabetes Melitus Terintegrasi Indonesia
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
DKQ-24	<i>Diabetes Knowledge Questionnaire 24</i>
DM	Diabetes Melitus
DMT1	Diabetes Melitus Tipe 1
DMT2	Diabetes Melitus Tipe 2
DSM	<i>Diabetes Self-Management</i>
DSMQ	<i>Diabetes Self-Management Questionnaire</i>
DTO	<i>Digital Transformation Office</i>
FGD	<i>Focus Group Discussion</i>
FGIs	<i>Focus Group Interviews</i>
GERMAS	Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
HbA1c	Hemoglobin Glikosilat atau Hemoglobin A1c
HCI	<i>Human Computer Interaction</i>
HE	<i>Heuristic Evaluation</i>
HITAM	<i>Health Information Technology Acceptance Model</i>
HP	<i>Handphone</i>
HTA	<i>Hierarchical Task Analysis</i>
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
IDN-DSMI 35	<i>Indonesian Version- Diabetes Self-Management Instrument 35</i>
IFG	<i>Impaired Fasting glucose</i>
IGT	<i>Impaired Glucose Tolerance</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MUFA	<i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
NGSP	<i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PGDM	Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PPDM	Peserta Prolanis dengan DM
PPHT	Peserta Prolanis dengan Hipertensi
PROLANIS	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
PTM	Penyakit Tidak Menular
PUFA	<i>Polyunsaturated fatty acid</i>



RCT	<i>Randomized Control Trial</i>
SAFA	<i>Saturated fatty acid</i>
SCLT	<i>Social Cognitive Learning Theory</i>
SDLC	<i>System Development Life-Cycle</i>
SDSCA	<i>Summary of Diabetes Self-Care Activities measure</i>
SDQ	<i>Self-Management Diabetes Melitus-Questionnaire</i>
SJSN	Sistem Jaminan Sosial Nasional
SMBG	<i>Self-Monitoring of Blood Glucose</i>
SMS	<i>Short Message Service</i>
TA	<i>Think Aloud</i>
TAM	<i>Technology Acceptance Model</i>
TI	Teknologi Informasi
TREND	<i>Transparent Reporting of Evaluations with Nonrandomized Design</i>
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral
U-Ex	<i>User Experience</i>
UI	<i>User Interface</i>
UMK	Upah Minimum Kota
WHO	<i>World Health Organization</i>