

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji dan menganalisis pengaruh keseimbangan hidup-kerja terhadap keterikatan karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel pemediasi yang dilakukan pada karyawan generasi milenial di perusahaan *e-commerce* Jakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan data primer yang didapatkan melalui penyebaran kuesioner secara daring. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian adalah karyawan generasi milenial di perusahaan *e-commerce* yang telah bekerja lebih dari 1 tahun. Sampel yang dianalisis pada penelitian ini sebanyak 202. Metode analisis data yang digunakan untuk menguji hipotesis pada penelitian ini adalah *Partial Least Square – Structural Equation Modelling* (PLS-SEM) dan data diolah menggunakan *software* SmartPLS 3.0.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa keseimbangan hidup-kerja berpengaruh positif terhadap keterikatan karyawan. Selain itu, penelitian ini juga menunjukkan bahwa kepuasan kerja memediasi secara parsial pengaruh positif keseimbangan hidup-kerja terhadap keterikatan karyawan.

Kata kunci: keseimbangan hidup-kerja, keterikatan karyawan, kepuasan kerja

ABSTRACT

This research aims to examine and analyze the impact of work-life balance on employee engagement with job satisfaction as a mediating variable among millennial employees in e-commerce companies in Jakarta.

This study is a quantitative research using primary data obtained through online questionnaire distribution. The sampling method used is purposive sampling, and the sample consists of millennial employees in e-commerce companies who have been working for more than 1 year. A total of 202 samples were analyzed in this study. The data analysis method used to test hypotheses in this research is Partial Least Square - Structural Equation Modeling (PLS-SEM), and the data was processed using SmartPLS 3.0.

The research results showed that work-life balance has a positive influence on employee engagement. Additionally, this study also shows that job satisfaction partially mediates the positive impact of work-life balance on employee engagement.

Keywords: *work-life balance, employee engagement, job satisfaction*