

INTISARI

Latar Belakang: Status gizi dipengaruhi oleh beberapa jenis makanan baik mutu maupun jumlahnya dan konsumsi makanan ada pengaruhnya terhadap gizi seseorang. Suku Baduy dengan hidupnya yang sederhana akan mempengaruhi terhadap pola konsumsimakan dan status gizi balitanya.

Tujuan: Mengetahui status gizi dan pola konsumsi Balita Suku Baduy di kecamatan Leuwidamar kabupaten Lebak Banten

Metode: Jenis penelitian ini adalah merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan sosial budaya menggunakan teknik partisipatif. Penelitian ini di lakukan di wilayah Baduy kecamatan Leuwidamar kabupaten Lebak Banten. Variabel yang diteliti adalah status gizi, pola konsumsi makan balita, pendidikan orang tua baita, pekerjaan, pantangan makanan dan sanitasi lingkungan. Informasi didapatkan dari ketua adat, ibu dan ayah balita, Jaro atau Lurah, masyarakat Baduy dan petugas kesehatan.

Hasil: Penelitian ini berhasil mengungkap status gizi, pola konsumsi makan, pendidikan, pekerjaan, pantangan makanan dan sanitasi lingkungan. Pola konsumsi Balita suku baduy sangat sederhana terdiri dari nasi dan ikan asin, konsumsi sayuran, buah-buahan dan susu rendah. Pola konsumsi makanan sangat menggantungkan pada hasil bertani. Status gizi balita banyak yang berstatus gizi kurang dan buruk. Masyarakat baduy tidak ada yang sekolah, pekerjaan sehari hari bertani secara tradisional, masih ada pantangan terhadap makanan tertentu dan sanitasi lingkungan kurang baik.

Kesimpulan: Status gizi balita masih banyak yang berstatus gizi kurang dan buruk. Sedangkan pola konsumsi makan balita masih jauh dari pola konsumsi makan yang dianjurkan hal ini sangat berkaitan dengan ketersediaan bahan makanan dari alam dan sosial ekonomi dan budaya suku baduy.

ABSTRACT

Background: Nutritional status is affected many kind of food amounts of nutrient and quality it influences to nutritional status. Baduy tribe and their specific styles impacts to their nutrition conjunction pattern and their under five years children nutritional status.

Objective: To know the nutritional status and food consumption pattern of their under five years children of Baduy race and Lewidamar district, Lebak, Banten country.

Methods: This study is a qualitative study with approach of sociaculture by using partisipative technique it's conducted in Baduy, Lewidamar district, Lebak Banten country. Variables are nutritional status food consumption pattern of their under five years children, parent education, kinds of job, avoiding some kind of food and environmental sanitation. Informations are from leader of culture, father and mother, *Jaro* or *Lurah* and Baduy society and health workers.

Results: We found nutritional status, food consumption under five years children. Parent education, kind of jobs, kind of food, environmental sanitation. Food consumption pattern of under five years children consists of rice and salted fish, vegetables, fruit and milk. Their food consumption depends on harvest of agriculture. Nutritional status of under five years children, most of them, are under nutritional status. Baduy society never has education, more in agriculture with traditional pattern, avoiding of specific foods and bad sanitation.

Conclusion: Nutritional status of Baduy under five years children most of them are under nutritional status. Food consumption pattern is under standard of nutrition and are cated to kinds of food availabiliti from nature and sosioeconomic and culture of Baduy tribe.