



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Dinamika Resiliensi Pada Emerging Adults Setelah Meninggalnya Orang Tua Akibat Covid-19**  
Fahra Prahastanti Pramono, Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si., Psikolog  
Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## **Dinamika Resiliensi pada *Emerging Adults* Setelah Meninggalnya Orang Tua Akibat Covid-19**

Fahra Prahastanti Pramono & Nida Ul Hasanat  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada  
e-mail: [fahra.p@mail.ugm.ac.id](mailto:fahra.p@mail.ugm.ac.id) & [nida@ugm.ac.id](mailto:nida@ugm.ac.id)

### **Abstrak:**

Kedukaan yang disebabkan oleh meninggalnya orang tua secara mendadak akibat Covid-19 membuat individu yang ditinggalkan berada dalam pengalaman hidup yang sulit. Salah satu kelompok usia yang terdampak kedukaan tersebut yaitu individu dalam rentang usia 18-25 tahun yang berada dalam tahap perkembangan *emerging adulthood*. Adanya permasalahan psikologis yang timbul akibat kedukaan membuat *emerging adults* perlu mengembangkan kemampuan beradaptasi. Kemampuan beradaptasi dari keadaan yang sulit atau yang disebut dengan resiliensi diperlukan *emerging adults* agar dapat mengembalikan keberfungsian sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dinamika *emerging adults* dalam membentuk resiliensi setelah meninggalnya orang tua akibat Covid-19 serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini melibatkan dua orang informan yang berada dalam tahap perkembangan *emerging adulthood* yang orang tuanya meninggal dunia akibat Covid-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode wawancara semi-terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua informan mampu mencapai kondisi yang resilien pasca kedukaan yang tercermin dari meningkatnya kemampuan untuk mengontrol emosi negatif, meningkatnya performa akademik, mampu menunjukkan keberfungsian yang baik dalam aspek sosial, mampu mengembangkan kepercayaan diri, meyakini tujuan hidup serta memiliki orientasi yang positif terhadap masa depan.

Kata kunci: kedukaan, orang tua, resiliensi, *emerging adulthood*, Covid-19

Parental bereavement caused by the sudden deaths of parents puts individuals into difficult life experiences and struggles. Individuals who are in the stage of emerging adulthood (aged 18-25) are also affected by parental bereavement. The ability to adapt to difficult circumstances known as resilience is needed to restore daily functioning. This case study is aimed to describe the dynamics of emerging adults towards resilience following the bereavement of parents due to Covid-19 and the factors behind it. Two informants are involved in this case study. The study results showed that the two informants are resilient which is reflected by the ability to control negative emotions, increased academic performance, fully-functioning in social aspects, developed self-confidence, belief the purpose of life and having a positive orientation towards the future.

Keywords: grief, parents, resilience, emerging adulthood, Covid-19