

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
PRAKATA.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka konsep.....	21
D. Hipotesis.....	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN.....	22
A. Rancangan penelitian	22
B. Populasi dan Subjek Penelitian	23
C. Variabel penelitian	24
D. Format Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)	26
E. Instrumen Penelitian	26

F. Jalannya Penelitian.....	27
G. Etika Penelitian	28
H. Analisis Data	28
I. Rincian Biaya Penelitian	29
J. Jadwal Penelitian.....	29
BAB IV	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	43
C. Kekuatan Penelitian	48
D. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
Lampiran	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Asupan dan Keluaran Cairan Tubuh	9
Tabel 3. Angka Kebutuhan Air Berdasarkan AKG	15
Tabel 4. Definisi Operasional	35
Tabel 5. Rincian Biaya Penelitian	29
Tabel 6. Jadwal Penelitian	29
Tabel 7. Karakteristik Responden Penelitian	31
Tabel 8. Daftar Fakultas Subjek Peneliian	32
Tabel 9. Status Hidrasi	33
Tabel 10. Status Hidrasi berdasarkan AKG	34
Tabel 11. Sumber Perolehan Air Minum Responden	35
Tabel 12. Gambaran Status Hidrasi dan BMI	37
Tabel 13 Gambaran Status Hidrasi dan Jenis Kelamin	38
Tabel 14. Gambaran Jenis Minuman	39
Tabel 15. Gambaran Minuman SSB dan non-SSB	40
Tabel 16. Hubungan Status Hidrasi dan Aktivitas Pembelajaran	41
Tabel 17. Hubungan Status Hidrasi dan Penggunaan Obat Diuretik	42
Tabel 18. Sumber perolehan air minum dan status hidrasi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Informed Consent	53
Lampiran 2. Ethical Clearance	54
Lampiran 3. Kuesioner	55
Lampiran 4. BEVQ-15	56
Lampiran 5. Uji Statistik	57

DAFTAR SINGKATAN

BEVQ-15	: <i>Beverage Index Questionnaire</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SSB	: <i>Sugar Sweetened Beverages</i>
WHO	: World Health Organization
HWF	: Health and Wellness Festival
ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
FFQ	: <i>Food-frequency Questionnaire</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi