

DAFTAR PUSTAKA

- Abudu, K.O. 2020. Analisis Jalur Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja Usia 12 – 18 Tahun di Kota Yogyakarta. *Tesis*. Universitas Negeri Semarang.
- Aisyah, R. A. N. 2018. Pengaruh Pemberian Relaksasi Aromaterapi Mawar (Rosa Damascena Oil) Terhadap Aktifitas Saraf Simpatis Pada Pasien Hipertensi (Kajian Denyut Nadi Dan Tekanan Darah) Di Puskesmas Kedungmundu Semarang. *Disertasi*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Amelia, W. R. 2009. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Faktor – Faktor Lain dengan Status Lemak Tubuh pada Pramusaji di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Amila, A., Utami, N., & Marbun, A. S. 2020. Hubungan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(1), 140-148.
- Anakonda, S., Widiyana, F. L., & Inayah, I. 2019. Hubungan Aktivitas Olahraga dengan Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 125-132.
- Andra, S. W., & Yessie, M. P. 2013. *KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Anggraeni, A. C. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Anggraini, A. D., Waren, A., Situmorang, E., Asputra, H., & Siahaan, S. S. 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 1-41.
- Anisa, A. F., Darozat, A., Aliyudin, A., Maharani, A., Fauzan, A. I., Fahmi, B. A., et al. 2019. Permasalahan Gizi Masyarakat Dan Upaya Perbaikannya. *Jurnal Agroteknologi Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati*.
- Antara, I. W. S. 2021. Analisa Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Posisi Passive Leg Raising (PLR) Dalam Meningkatkan Tekanan Darah Pada Tn. S Yang Mengalami Syok Hipovolemik di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. *Disertasi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

- Apriadji, W. H. 2007. *Makan Enak untuk Sehat, Bahagia, & Awet Muda*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Arianto, A., Prastiwi, S., & Sutriningsih, A. 2018. Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Telapak Kaki terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Arifin, M. H. B. M., Weta, I. W., & Ratnawati, N. L. K. A. 2016. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung Tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 5(7), 2303-1395.
- Ariyani, D. 2012. Validitas Ukuran Lingkar Lengan Atas terhadap Indeks Massa Tubuh dalam Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita (20-45 Tahun) di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7(2), 83-90.
- Artaria, M. D. 2010. Perbedaan Antara Laki – Laki dan Perempuan: Penelitian Antropometris pada Anak – Anak Umur 6-19 Tahun. *Jurnal Masyarakat Kebudayaan Dan Politik*, 22, 343-349.
- Arundhana, A. I., Hadi, H., & Julia, M. 2016. Perilaku Sedentari sebagai Faktor Risiko Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah Dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 1(2), 71-80.
- Bachtiar, A., & Hidayah, N. 2015. Hubungan Andropause Dengan Stress Pria Beristri. *Jurnal Keperawatan*, 6(2).
- Bassareo, P. P., Marras, A. R., Barbanti, C., & Mercuro, G. 2013. Comparison between Waist and Mid – Upper Arm Circumferences in Influencing Systolic Blood Pressure in Adolescence: the SHARP (Sardinian Hypertensive Adolescent Research Programme) Study. *Journal of Pediatric and Neonatal Individualized Medicine (JPNIM)*, 2(2), e020207.
- Barrett, K. E., Barman, S.M., Boitano, S., & Brooks, H.L. 2016. *Ganong's Review of Medical Physiology*. 25th Ed. McGraw-Hill Medical: New York.
- Batara, D., Bodhi, W., & Kepel, B. J. 2016. Hubungan Obesitas dengan Tekanan Darah dan Aktivitas Fisik pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik*, 4(1).
- Bloch, M. J. 2016. Worldwide Prevalence of Hypertension Exceeds 1.3 Billion. *Journal of The American Society of Hypertension*, 10(10), 753-754.
- Bonaldo, P., & Sandri, M. 2013. Cellular and Molecular Mechanisms of Muscle Atrophy. *Disease models & mechanisms*, 6(1), 25-39.

- Brito, N. B., Llanos, J. P. S., Ferrer, M. F., García, J. G. O., Brito, I. D., Castro, F. P. G., *et al.* 2016. Relationship between Mid – Upper Arm Circumference and Body Mass Index in Inpatients. *PloS one*, 11(8), p.e0160480.
- Cahyaningrum, A. 2018. Leptin Sebagai Indikator Obesitas. *Jurnal Kesehatan Prima*, 9(1), 1364-1371.
- Canning, K. L., Brown, R. E., Jamnik, V. K., & Kuk, J. L. 2014. Relationship between obesity and obesity-related morbidities weakens with aging. *Journals of Gerontology Series A: Biomedical Sciences and Medical Sciences*, 69(1), 87-92.
- Centers for Disease Control and Prevention. 2016. *National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES): Anthropometry Procedures Manual*. Centers for Disease Control and Prevention: Atlanta.
- Cossio-Bolaños, M., Cossio-Bolaños, W., Menacho, A. A., Gómez Campos, R., Silva, Y. M. D., Abella, C. P., *et al.* 2014. Nutritional Status and Blood Pressure in School Adolescents. *Archivos Argentinos de Pediatría*, 112(4), 302-307.
- Cholifah, N., & Sokhiatun, S. 2022. Pengaruh Diet Tinggi Serat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), 412-420.
- Damayanti, A. E. 2016. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Disertasi*. Universitas Airlangga.
- Debeuf, T., Verbeke, S., Beveren, M. L. V., Michels, N., & Braet, C. 2018. Stress and Eating Behavior: A Daily Diary Study in Youngsters. *Frontiers in Psychology*, 9, 2657.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2009. *Sistem Kesehatan Nasional*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Derdemezis, C. S., Voulgari, P. V., Drosos, A. A., & Kiortsis, D. N. 2011. Obesity, Adipose Tissue and Rheumatoid Arthritis: Coincidence or More Complex Relationship. *Clin Exp Rheumatol*, 29(4), 712-727.
- Dewi, L., & Ayuningtyas, R. A. 2023. *AZ Tentang Obesitas*. UGM PRESS: Yogyakarta.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. 2019. *Profil Kesehatan 2019 (Data Tahun 2018) Daerah Istimewa Yogyakarta*. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta: Yogyakarta.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. 2021. *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul Tahun 2020*. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul: Yogyakarta.
- Dulskiene, V., Kuciene, R., Medzioniene, J., & Benetis, R. 2014. Association between Obesity and High Blood Pressure among Lithuanian Adolescents: A Cross – Sectional Study. *Italian Journal of Pediatrics*, 40(1), 1-10.
- Ekaningrum, A. Y. & Badriyah, L. 2022. Perbedaan Faktor Risiko Obesitas di Pedesaan dan Perkotaan pada Orang Dewasa di Indonesia; Analisis Data Riskesdas 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(4), 185-192.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. 2020. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61-73.
- Enns, J. E., Taylor, C. G., & Zahradka, P. 2011. Variations in Adipokine Genes AdipoQ, Lep, and LepR are Associated with Risk for Obesity – Related Metabolic Disease: The Modulatory Role of Gene – Nutrient Interactions. *Journal of Obesity*, 2011.
- Fatchurohmah, W., Muflikhah, K., Candrawati, S., & Mustofa, M. 2021. Mid – Upper Arm Circumference vs Body Mass Index in Association with Blood Pressure in Young Men: A Cross-Sectional Study. *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2).
- Fruh, S. M. 2017. Obesity: Risk Factors, Complications, and Strategies for Sustainable Long – Term Weight Management. *Journal of The American Association of Nurse Practitioners*, 29(S1), S3-S14.
- Fuadi, A. 2020. *Keragaman Dalam Dinamika Sosial Budaya Kompetensi Sosial Kultural Perekat Bangsa*. Deepublish.
- Fuadi, I. 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah pada Remaja Putri di MAN 1 Sleman. *Disertasi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Gümüş, A., Kayhan, S., Çinarka, H., Baydur, S., Giakoup, D., & Şahin, Ü. 2013. The Relationship between Cigarette Smoking and Obesity. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311-315.
- Habut, M. Y., Nurmawan, I. P. S., & Wiryanthini, I. A. D. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik terhadap Keseimbangan Dinamis pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 2(1).
- Hall, J. E. 2011. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 12th Ed. Jordanian Edition E-Book. Elsevier Health Sciences.

- Hall, J. E. 2016. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 13th Ed. Jordanian Edition E-Book. Elsevier Health Sciences.
- Haris, S., & Tambunan, T. 2016. Hipertensi pada Sindrom Metabolik. *Sari Pediatri*, 11(4), 257-63.
- Harsa, S. V. 2020. Pengaruh Paparan Asap Rokok terhadap Kadar Hormon Adiponektin sebagai Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 9(1), 69-76.
- Heymsfield, S. B., Peterson, C. M., Thomas, D. M., Heo, M., & Schuna, J. M., Jr 2016. Why Are There Race / Ethnic Differences in Adult Body Mass Index Adiposity Relationships? A Quantitative Critical Review. *Obesity Reviews: An Official Journal of The International Association for The Study of Obesity*, 17(3), 262–275.
- Hidayatullah, S., Udiyono, A., Saraswati, L. D., & Ginandjar, P. 2018. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Andropause pada Pria Usia 30-50 Tahun (Studi di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 317-322.
- Hoda, M. R., Theil, G., Mohammed, N., Fischer, K., & Fornara, P. 2012. The Adipocyte – Derived Hormone Leptin has Proliferative Actions on Androgen – Resistant Prostate Cancer Cells Linking Obesity to Advanced Stages of Prostate Cancer. *Journal of Oncology*, 2012.
- Hurlock, E. B., Istiwidayanti, Sijabat, R. M., & Soedjarwo. 2007. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Erlangga: Jakarta.
- Hutagaol, A. O., & Malinti, E. 2020. Obesitas dan Tekanan Darah pada Orang Dewasa Usia 18-50 Tahun di Kampung Mokla. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 261-267.
- Ibrahim, H. S. 2012. Hubungan Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Gizi dengan Status Gizi Lanjut Usia di UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh. *Idea Nursing Journal*, 3(2).
- Indra, E. N. 2009. Pengaturan Tekanan Darah Jangkapendek, Jangka Menengah, Dan Jangka Panjang. *Medikora*, (2).
- Insyafi, P. D. W. 2020. Perbandingan Tinggi Badan, Berat Badan, Dan Masa Growth Spurt Antara Siswa Laki – Laki SD Muhammadiyah 1 Dan SMP Hang Tuah 5 Sidoarjo Dengan Referensi Pertumbuhan Anak (NHANES). *Disertasi*. Universitas Airlangga.

- Irianti, M. T. 2016. Hubungan antara Status Merokok terhadap Obesitas Sentral pada Orang Dewasa Sehat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Yogyakarta. *Tesis*. Universitas Sanata Dharma.
- Irianto, K. 2022. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta: Bandung.
- Izah, N., Qudriani, M., & Furqoni, L. 2022. Pengaruh Kelas Balita Girang terhadap Peningkatan Status Gizi pada Balita Gizi Kurang, Buruk Dan Stunting. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(4), 368-373.
- Izquierdo, A. G., Crujeiras, A. B., Casanueva, F. F., & Carreira, M. C. 2019. Leptin, Obesity, and Leptin Resistance: Where Are We 25 Years Later?. *Nutrients*, 11(11), 2704.
- James, P. A., Oparil, S., Carter, B. L., Cushman, W. C., Dennison-Himmelfarb, C., Handler, J., *et al.* 2014. 2014 Evidence – Based Guideline for The Management of High Blood Pressure in Adults: Report from The Panel Members Appointed to The Eighth Joint National Committee (JNC 8). *Jama*, 311(5), 507-520.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, I. G. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol terhadap Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kerja Pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 65-70.
- Jeemon, P., Séverin, T., Amodeo, C., Balabanova, D., Campbell, N. R., Gaita, D., *et al.* 2021. World Heart Federation Roadmap for Hypertension—A 2021 Update. *Global Heart*, 16(1).
- Julianti, A., Pangastuti, R., & Ulvie, Y. N. S. 2015. Hubungan Antara Obesitas dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 5(2), 8-12.
- Kadir, A. 2018. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15-25.
- Kalangie, V. M., Warouw, S. M., & Umboh, A. 2016. Hubungan Berat Badan dengan Tekanan Darah pada Siswa SMP di Kecamatan Pineleng. *e-CliniC*, 4(1).
- Karim, M. A. 2017. Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 6(12).

- Kartikasari, A. N., Chasani, S., & Ismail, A. 2012. Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang. *Disertasi*. Universitas Diponegoro.
- Kastorini, C. M., Milionis, H. J., Ioannidi, A., Kalantzi, K., Nikolaou, V., Vemmos, K. N., *et al.* 2011. Adherence to The Mediterranean Diet in Relation to Acute Coronary Syndrome or Stroke Nonfatal Events: A Comparative Analysis of A Case/Case – Control Study. *American Heart Journal*, 162(4), 717-724.
- Kazmi, N., Elliott, H. R., Burrows, K., Tillin, T., Hughes, A. D., Chaturvedi, N., 2020. Associations between High Blood Pressure and DNA Methylation. *PloS one*, 15(1), e0227728.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Tahun 2013 Nomor 75: Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Tahun 2014 Nomor 41: Pedoman Gizi Seimbang*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Tahun 2016 Nomor 25: Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016 - 2019*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Sebagian Besar Penderita Hipertensi Tidak Menyadarinya. Available from: <https://www.kemkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyadarinya.html> [Accessed 27 May 2023].
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. FactSheet Obesitas Kit Informasi Obesitas. *Jurnal Kesehatan*. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas> [Accessed 6 June 2023]
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018*, 44(8). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.

- Khanna, D., Peltzer, C., Kahar, P., & Parmar, M. S. 2022. Body Mass Index (BMI): A Screening Tool Analysis. *Cureus*, 14(2), e22119.
- Kosim, F. 2008. *Hubungan Antara Obesitas dan Hipertensi Dengan Status Kognitif Pada Lansia di Kota Yogyakarta*. Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.
- Kumar, V., Abbas, A. K., & Aster, J. C. 2017. *Robbins Basic Pathology*. 10th Ed. Elsevier - Health Sciences Division.
- Kumesan, O., Ticoalu, S. H., & Pasiak, T. F. 2016. Hubungan Lingkar Lengan Atas dengan Obesitas pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *eBiomedik*, 4(2).
- Kusmiyati, Y. 2017. *Penuntun Belajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Fitramaya: Yogyakarta.
- Kutbi, M. A., & Ningsih, E. S. P. 2023. Literature Review Pengaruh Gaya Hidup Masyarakat Perkotaan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Skala Kesehatan*, 14(1), 84-94.
- Larasiska, A., & Wiwin, P. H. N. 2017. Menurunkan Tekanan Darah dengan Cara Mudah pada Lansia. *IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices)*, 1(2), 55-63.
- Lero, S. B. 2020. *Efektifitas Penerapan Hydrotherapy Rendam Kaki pada Penderita Hipertensi di Klinik Pratama Alba Medika Surabaya*. Disertasi. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Liu, M. Y., Li, N., Li, W. A., & Khan, H. 2017. Association between Psychosocial Stress and Hypertension: A Systematic Review and Meta – Analysis. *Neurological Research*, 39(6), 573-580.
- Lu, Q., Wang, R., Lou, D. H., Ma, C. M., Liu, X. L., & Yin, F. Z. 2014. Mid – Upper Arm Circumference and Arm – to – Height Ratio in Evaluation of Overweight and Obesity in Han Children. *Pediatrics & Neonatology*, 55(1), 14-19.
- Lubis, M. Y., Hermawan, D., Febriani, U., & Farich, A. 2020. Hubungan antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *Human Care Journal*, 5(4), 891-900.
- Lukito, A. A., Harmeiwaty, E., & Hustrini, N. M. 2019. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia: Jakarta.

- Lumoiindong, A., Umboh, A., & Masloman, N. 2013. Hubungan Obesitas dengan Profil Tekanan Darah pada Anak Usia 10 – 12 Tahun di Kota Manado. *eBiomedik*, 1(1).
- Ma, C. M., Li, Y., Gao, G. Q., Yin, F. Z., Wang, R., Liu, X. L., *et al.* 2015. Mid – Upper Arm Circumference as A Screening Measure for Identifying Children with Hypertension. *Blood Pressure Monitoring*, 20(4), 189-193.
- Marfell-Jones, M. J., Stewart, A. D., & De Ridder, J. H. 2012. *International Standards for Anthropometric Assessment*. International Society for the Advancement of Kinanthropometry: Lower Hutt.
- Masrul, M. 2018. Epidemi Obesitas dan Dampaknya terhadap Status Kesehatan Masyarakat serta Sosial Ekonomi Bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152-162.
- Maukar, V., Kalesaran, A. F., & Mantjoro, E. M. 2021. Hubungan antara Aktifitas Fisik dan Sosio Demografi dengan Kualitas Hidup pada Pegawai Dinas Kesehatan Kabupaten Minahasa Selatan. *KESMAS*, 10(6).
- Maulina, M. 2015. Gambaran Karakteristik dan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Rumah Sakit Umum Cut Meutia. *Lentera: Jurnal Ilmiah Sains dan Teknologi*, 15(13), 148593.
- Mayataqillah, F., Nugraheni, F., & Zulkarnain, O. 2023. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMA Negeri 1 Bintan Timur. *Infokes*, 13(01), 571-576.
- Mega, A., Riwu, Y. R., & Regaletha, T. A. 2019. Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 39-48.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. 2020. The Global Epidemiology of Hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4), 223-237.
- Mimi, A. S. 2018. Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMAN 2 Padang Tahun 2018. *Tesis*. Universitas Andalas.
- Morgan, G. E., Mikhail, M. S., & Murray, M. J. 2018. *Clinical Anesthesiology: Postanesthesia Care*. 6th Ed.
- Munawaroh, W. W., & Fatimah, O. Z. S. 2021. Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), dan Usia Sel terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Remaja. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN*, 2715, 7687.

- Muttaqin, A. 2014. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Salemba Medika: Jakarta.
- Naim, M. R., Sulastri, S., & Hadi, S. 2019. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. *Jurnal Media Laboran*, 9(2), 33-38.
- Nasrani, L., & Purnawati, S. 2015. Perbedaan Tingkat Stress antara Laki – Laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 4(12), 1-7.
- National Institutes of Health. 2015. *Osteoporosis: Peak Bone Mass in Women*. NIH Osteoporosis and Related Bone Diseases National Resource Center.
- Nevid, J. S., & Chozim, M. 2021. *Masa Remaja dan Masa Dewasa: Konsepsi dan Aplikasi Psikologi*. Nusamedia.
- Niu, M., Zhang, L., Wang, Y., Tu, R., Liu, X., Wang, C., *et al.* 2021. Lifestyle Score and Genetic Factors with Hypertension and Blood Pressure among Adults in Rural China. *Frontiers in Public Health*, 9, 687174.
- Norton, K., & Olds, T. 1996. *Anthropometrica: A Textbook of Body Measurement for Sports and Health Courses*. UNSW press.
- Nugraheni, A., Mulyani, S., Cahyanto, E. B., Musfiroh, M., & Sukanto, I. S. 2019. Hubungan Berat Badan dan Tekanan Darah pada Lansia. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 7(2), 55-60.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Nurul, I. A. L., Weni, K., & Nur, H. 2019. Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Yogyakarta. *Disertasi*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cífková, R., Dominiczak, A. F., *et al.* 2018. Hypertension. *Nature Reviews. Disease Primers*, 4, 18014.
- Padmanabhan, S., Caulfield, M., & Dominiczak, A. F. 2015. Genetic and Molecular Aspects of Hypertension. *Circulation Research*, 116(6), 937-959.
- Par'i, H.M., Wiyono, S., & Harjatmo, T.P. 2017. *Bahan Ajar Gizi Penilaian Status Gizi*. Cetakan Pertama. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.

- Pujiastuti, P. 2015. Obesitas dan Penyakit Periodontal. *STOMATOGNATIC-Jurnal Kedokteran Gigi*, 9(2), 82-85.
- Purnomo, H. 2013. *Antropometri dan Aplikasinya*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Purwanti, M., Putri, E. A., Wilson, W., & Rozalina, R. 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK Untan. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), 47-56.
- Purba, A. 2006. *Kardiovaskular dan Faal Olahraga*. Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran: Bandung.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. 2020. Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.
- Putra, T. R. 2015. The Effects of Obesity in The Blood Pressure Elevation. *Jurnal Majority*, 4(3).
- Putri, A. Y. 2015. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Pola Konsumsi Makan pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda di Jakarta Selatan Tahun 2015. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Qonnytah, J. H. 2019. Hubungan Usia Menarke dan Panjang Tungkai Mahasiswa Umur 18-20 Tahun Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya Semester 1 Tahun Ajaran 2017/2018. *Hang Tuah Medical Journal*, 16(2), 143-152.
- Ramoshaba, N. E., Monyeki, K. D., Zatu, M. C., Hay, L., & Mabata, L. R. 2015. The Relationship between Blood Pressure and Anthropometric Indicators in Rural South African Children: Ellisras Longitudinal Study. *Journal of Obesity & Weight Loss Therapy*, 5(1).
- Rahmawati, R., Syaifudin, S., & Estri, B. A. 2017. Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Menstruasi Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 1 Pajangan Bantul Yogyakarta. *Disertasi*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Rahmayani, S. T. 2019. Faktor – Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer pada Usia 20 – 55 Tahun di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. *Syntax*, 1(4), 100-111.
- Ratulangi, A. J., Bodhi, W., & Manampiring, A. 2016. Hubungan Tekanan Darah dengan Obesitas pada Remaja Obes dan Non – Obes di Kabupaten Bolaang Mongondouw Utara. *JKK (Jurnal Kedokteran Klinik)*, 1(1), 55-63.
- Rodwell, V. W., Bender, D. A., Botham, K. M., Kennelly, P. J., & Weil, A. P. 2015. *Illustrated Biochemistry*. McGraw-Hill: New York.

- Rohkuswara, T. D., & Syarif, S. 2017. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 di Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Posbindu PTM) Kantor Kesehatan Pelabuhan Bandung Tahun 2016. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 1(2).
- Rokhmah, F. D., Handayani, D., & Al-Rasyid, H. 2015. Korelasi Lingkar Pinggang dan Rasio Lingkar Pinggang – Panggul terhadap Kadar Glukosa Plasma menggunakan Tes Toleransi Glukosa Oral. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(1), 28-35.
- Saing, J. H. 2016. Hipertensi Pada Remaja. *Sari Pediatri*, 6(4), 159-65.
- Sandjaja, S., & Sudikno, S. 2005. Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 28(2).
- Sarasaty, R. F. 2011. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2011. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Sarbini, D., Zulaikah, S., & Isnaeni, F. N. 2020. *Gizi Geriatri*. Muhammadiyah University Press.
- Sari, L., Ludiana, L., & Hasanah, U. 2021. Penerapan Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah Penderita Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 457-466.
- Sari, Y. H., & Majid, M. 2019. Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Maiwa Kab. Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 2(1), 68-79.
- Sebo, P., Herrmann, F. R., & Haller, D. M. 2017. Accuracy of Anthropometric Measurements by General Practitioners in Overweight and Obese Patients. *BMC Obesity*, 4(1), 1-7.
- Septiyanti, S. 2020. Obesitas dan Obesitas Sentral pada Masyarakat Usia Dewasa di Daerah Perkotaan Indonesia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 118-127.
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. 2023. Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60-66.
- Setiawan, A. H. 2015. Hubungan antara Lingkar Pinggang, Lingkar Perut dan Lingkar Lengan Atas dengan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Disertasi*. Universitas Gadjah Mada.

- Setyanda, Y. O. G., Sulastri, D., & Lestari, Y. 2015. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki – Laki Usia 35 – 65 Tahun di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2).
- Setyaningsih, W., Ani, L. S., & Utami, N. W. A. 2015. Konsumsi Besi Folat, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Besi Berhubungan dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil di Kabupaten Jember. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), 3-10.
- Shariq, O. A., & McKenzie, T. J. 2020. Obesity – Related Hypertension: A Review of Pathophysiology, Management, and The Role of Metabolic Surgery. *Gland Surgery*, 9(1), 80–93.
- Sharma, S., Hashmi, M. F., & Bhattacharya, P. T. 2023. Hypotension. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499961/> [Accessed 14 March 2023].
- Siswina, T. 2016. Pengaruh Stimulasi Pendidikan terhadap Perkembangan Kecerdasan Anak Usia 3 – 6 Tahun. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1(2), 27-33.
- Situmorang, M. 2015. Penentuan Indeks Massa Tubuh (IMT) melalui Pengukuran Berat dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler AT89S51 dan PC. *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika*, 3(2).
- Situmorang, P. R. 2015. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 1(1), 71-74.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., Cheever, K. H., Townsend, M. C., & Gould, B. 2008. *Brunner and Suddarth's Textbook of Medicalsurgical Nursing*. 10th Ed. Lipincott Williams & Wilkins: Philadelphia.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 29-36.
- Sudiana, I. K., Putra, I. W. G. A. E., & Januraga, P. P. 2016. Konsumsi Tuak Meningkatkan Risiko Obesitas Sentral pada Pria Dewasa di Karangasem, Bali. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 4(2), 107-113.
- Sudirjo, E., & Alif, M. N. 2018. *Pertumbuhan dan Perkembangan Motorik: Konsep Perkembangan dan Pertumbuhan Fisik dan Gerak Manusia*. UPI Sumedang Press.

- Sulastri, N., & Hidayat, W. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4(2), 89-93.
- Sulfianti, S., Sutrio, S., Novela, V., Saragih, E., Junita, D., Sari, C. R., *et al.* 2021. *Penentuan Status Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Sumadewi, K. T. 2016. Korelasi antara Kadar Leptin dengan IMT, Lingkar Pinggang dan RLPP pada Orang Dewasa Obesitas Usia 19 – 25 Tahun di Universitas Warmadewa. *WMJ: Warmadewa Medical Journal*, 1(2), 71-82.
- Sundari, L., & Bangsawan, M. 2017. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 11(2), 216-223.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Penerbit Buku Kedokteran ECG: Jakarta.
- Suresh, M., Jain, S., & Kaul, N. B. 2021. Evaluation of MUAC as A Tool for Assessing Nutritional Status during Pregnancy (> 20 Weeks of Gestation) in Delhi India. *World Nutrition*, 12(1), 65-72.
- Susantini, P. 2021. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *Jurnal Gizi*, 10(1), 51-59.
- Susilowati, A. Y., & Wijayanti, R. I. 2022. Representasi Kecantikan Perempuan Indonesia Dalam Media Sosial Instagram @Projectpuanid. *Hasanuddin Journal of Sociology*.
- Sutanto, C. 2010. *Penyakit Modern (Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol dan Diabetes)*. Andi: Yogyakarta.
- Syahfitri, Y., Ernia, Y., & Restuastuti, T. 2017. Gambaran Status Gizi Siswa – Siswi SMP Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran*, 4(2), 1-12.
- Syahvira, A. M. 2022. Hubungan Obesitas Menurut Pola Distribusi Lemak Tubuh dengan Kejadian Endometriosis. *Skripsi*. Universitas Sebelas Maret.
- Syarofi, Z. N., & Muniroh, L. 2020. Apakah Perilaku dan Asupan Makan Berlebih Berkaitan dengan Stress pada Mahasiswa Gizi yang Menyusun Skripsi. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(1), 38-44.
- Tanner, J. L., & Arnett, J. J. 2016. The Emergence of Emerging Adulthood: The New Life Stage between Adolescence and Young Adulthood. *Routledge Handbook of Youth and Young Adulthood*. Routledge: London.

- Te'ne, C.A. & Karjadidjaja, I. 2020. Hubungan Overweight dan Obesitas terhadap Hipertensi pada Pengemudi Bus Antar Kota PT GM Jakarta. *Tarumanagara Medical Journal*, 2(1), 14-19.
- Tiara, U. I. 2020. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171.
- Tyas, S. A. C., & Zulfikar, M. 2021. Hubungan Tingkat Stress dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 1(2), 75-82.
- Ulinnuha, R., Udiyono, A., Adi, M. S., & Wuryanto, M. A. 2018. Gambaran Kejadian Obesitas, Asupan Gizi dan Aktivitas Fisik berdasarkan Status Andropause pada Pria Usia 30 – 50 Tahun (Studi di Kecamatan Tembalang Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(1), 287-297.
- Van Assen, M. A. L. M., Van Aert, R. C. M., & Wicherts, J. M. 2015. Meta – Analysis using Effect Size Distributions of Only Statistically Significant Studies. *Psychological Methods*, 20(3), 293–309.
- Waworuntu, P. G., Asrifuddin, A., & Kalesaran, A. F. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Penyakit Hipertensi dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Tondegan Kecamatan Kawangkoan Kabupaten Minahasa. *KESMAS*, 8(7).
- Westerterp, K. R. 2018. Changes in Physical Activity Over The Lifespan: Impact on Body Composition and Sarcopenic Obesity. *Obesity Reviews*, 19, 8-13.
- Widyastuti, N., Dieny, F. F., & Fitranti, D. Y. 2016. Asupan Lemak Jenuh dan Serat pada Remaja Obesitas Kaitannya dengan Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), 131-137.
- Williams, S. R., Worthington-Roberts, B. S., Schlenker, E. D., Pipes, P. L., & Rees, J. M. 2000. *Nutrition Throughout The Life Cycle*. Mosby Elsevier Health Science.
- World Health Organization. 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. World Health Organization: Geneva.
- World Health Organization. 2018. *Noncommunicable Diseases Country Profiles 2018*. World Health Organization: Geneva.
- World Health Organization. 2021. Obesity and Overweight. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight> [Accessed 2 December 2022].

- World Health Organization. 2023. Hypertension. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> [Accessed 6 June 2023].
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. 2017. Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 28-33.
- Yuliana, F. 2018. Pengaruh Kombinasi Terapi Musik dengan Deep Breathing Exercise terhadap Kecemasan dan Parameter Fisiologis pada Klien dengan Ventilasi Mekanik. *Disertasi*. Universitas Airlangga.
- Yunieswati, W., & Briawan, D. 2014. Status Antropometri dengan Beberapa Indikator pada Mahasiswa TPB-IPB. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9(3).
- Zarei, M., Taib, M. N. M., Zarei, F., & Saad, H. A. 2013. Factors Associated with Body Weight Status of Iranian Postgraduate Students in University of Putra Malaysia. *Nursing and Midwifery Studies*, 2(4), 97.
- Zierle-Ghosh, A., & Jan, A. 2022. Physiology, Body Mass Index. In: *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/> [Accessed 14 March 2023].