

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality* terhadap perilaku kesehatan orang tua dan anak serta status kebersihan gigi dan mulut anak usia 5-8 tahun di Kota Yogyakarta memiliki kesimpulan sebagai berikut:

1. Perilaku orang tua terkait kesehatan gigi dan mulut anak usia 5-8 tahun di Yogyakarta setelah implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality* lebih besar daripada sebelum implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality*
2. Tidak terdapat perbedaan perilaku menyikat gigi anak usia 5-8 tahun di Yogyakarta sebelum dan setelah implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality* tidak berpengaruh terhadap
3. Status kebersihan gigi dan mulut anak usia 5-8 tahun di Yogyakarta setelah implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality* lebih besar daripada sebelum implementasi program edukasi berbasis aplikasi *Augmented Reality*.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat dirangkai beberapa saran berikut:

- a. Bagi subjek diharapkan untuk memperbaiki perilaku menjaga kebersihan gigi dan mulut serta menyikat gigi secara teratur pada anak-anak sehingga dapat memperbaiki status kebersihan gigi dan mulut di masa depan



- b. Bagi sistem, diharapkan ada perbaikan aplikasi sehingga meminimalisir terjadinya *error* serta data menyikat gigi anak sebaiknya tetap terinput walaupun sudah diluar dari jam waktu menyikat gigi. Perlunya *alarm* untuk orang tua membaca modul sehingga intervensi orang tua yang satu dan yang lainnya akan sama terhadap kepatuhan penggunaan aplikasi.
- c. Dokter gigi dan tenaga kesehatan gigi lainnya untuk berpacu melakukan atau menemukan cara yang lebih efektif untuk memperbaiki status kebersihan gigi dan mulut terutama pada anak usia sekolah sebagai usaha promotif dan preventif selain melakukan usaha kuratif dan rehabilitatif.
- d. Peneliti dan mahasiswa terutama dalam ruang lingkup *Public Health Dentistry* untuk dapat mempertimbangkan penelitian-penelitian mengenai intervensi pendidikan kesehatan gigi dan mulut dengan menggunakan instrumen-instrumen penelitian yang lebih sensitif.
- e. Saran untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya mencakup atau mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin berpengaruh terhadap hasil seperti *sugar consumption*, usia, serta hubungan orang tua dan anak. Perlunya penelitian lebih lanjut dimana terdapat kelompok kontrol yang digunakan sebagai pembanding dari kelompok intervensi. Selain itu, pengukuran perilaku menyikat gigi perlu diukur dalam waktu yang lebih lama dengan data objektif.
- f. Perlunya penguatan lebih akan peran guru untuk memantau ketaatan penggunaan aplikasi demi tercapainya peningkatan kesehatan gigi dan



mulut melalui penggunaan aplikasi *Augmented Reality* yang digunakan
serta hubungan orang tua dengan anak perlu diperhatikan.