

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
BAB III LANDASAN TEORI	11
3.1 Respon Fisiologis Terhadap Perubahan Termal	11
3.2 <i>Heat Stress</i> dan <i>Heat Strain</i>	13
3.2.1 <i>Heat Stress</i>	13
3.2.2 <i>Heat Strain</i>	14
3.3 <i>Perceptual Response</i> Terhadap Perubahan Termal	15

3.3.1. <i>Thermal Sensation</i>	15
3.3.2 <i>Thermal Comfort</i>	16
3.3.3 <i>Rating of Perceived Exertion</i>	16
3.3 <i>Clothing Property</i>	17
3.3.1 <i>Insulation Value</i>	17
3.3.2 <i>Water Vapor Permeability</i>	18
3.3.3 <i>Air Ventilation Under a Garment</i>	18
3.3.4 <i>Clothing Material</i>	18
3.3.5 <i>Clothing Color</i>	19
3.3.6 <i>Heat Transfer</i>	19
BAB IV METODE PENELITIAN	21
4.1 Objek Penelitian	21
4.2 Subjek Penelitian	21
4.3 Alat dan Bahan	22
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	33
5.1 Hasil	33
5.1.1 Respons Fisiologis	33
5.1.1.1 <i>Heart Rate</i>	33
5.1.1.2 <i>Tympanic Temperature (Tty)</i>	35
5.1.1.3 <i>Mean Skin Temperature (\bar{T}_{sk})</i>	36
5.1.1.4 <i>Sweat Loss</i>	38
5.1.1.5 <i>Sweat Rate</i>	39
5.1.1.6 <i>Mean Arterial Pressure (MAP)</i>	40
5.1.2 Respons Subjektif	41
5.1.2.1 <i>Thermal Sensation (TS)</i>	42
5.1.2.2 <i>Thermal Comfort (TC)</i>	43
5.1.2.3 <i>Rating of Perceived Exertion (RPE)</i>	44
5.2 Pembahasan	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	49