

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	i
HALAMAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INTISARI .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Aspek Botanik Selada.....	4
2.2 Aspek Agronomi Selada.....	5
2.3 Bioaktivitas dan Komposisi Nutrisi Selada .....	6
2.4 Budidaya <i>Microgreens</i> .....	7
2.5 Pengaruh Media Tanam untuk Pertumbuhan Tanaman .....	10
2.6 Pencahayaan LED Media Tanam untuk Pertumbuhan Tanaman .....	12
2.7 Aktivitas Antioksidan.....	14
2.8 Klorofil pada Tanaman .....	14
2.9 Senyawa Karotenoid .....	16
2.10 Vitamin C.....	17
2.11 Padatan Total Terlarut.....	18
2.12 Laju Pertumbuhan Nisbi (LPN) .....	18
2.13 Laju Asimilasi Bersih (LAB).....	18
2.14 Indeks Panen (IP) .....	19
2.15 Indeks Panen Basah .....	19
2.16. Hipotesis.....	19

III. METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	20
3.2 Bahan dan Alat .....	20
3.3 Rancangan Penelitian .....	21
3.4 Tata Laksana Penelitian .....	21
3.5 Analisis Data .....	30
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
4.1 Kondisi Umum Lingkungan Penelitian.....	31
4.2 Pengukuran Pertumbuhan Tanaman .....	33
4.2.1 Tinggi Tanaman.....	34
4.2.2 Luas Daun.....	36
4.2.3 Bobot Segar Akar dan Bobot Kering Akar.....	39
4.2.4 Bobot Segar Tajuk dan Bobot Kering Tajuk .....	40
4.2.5 Bobot Segar Total dan Bobot Kering Total.....	43
4.3 Analisis Pertumbuhan Tanaman .....	45
4.3.1 Laju Pertumbuhan Nisbi (LPN).....	45
4.3.2 Laju Asimilasi Bersih (LAB) .....	46
4.3.3 Indeks Panen Basah .....	48
4.3.4 Indeks Panen.....	49
4.4 Analisis Mutu Hasil Kimiawi .....	51
4.4.1 Kandungan klorofil.....	51
4.4.2 Karotenoid .....	53
4.4.3 Vitamin C .....	55
4.4.4 Padatan Total Terlarut (PTT) .....	56
4.4.5 Antioksidan.....	58
4.5 Analisis Usahatani.....	60
4.6 Pembahasan Umum.....	63
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
5.1 Kesmpulan .....	75
5.2 Saran .....	75
VI. DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	90