

## Abstract

When faced with stressful situations, people would tend to find ways to cope with such situations. One of these coping mechanisms is the use of humor. However, studies have revealed the increasing amount of suicidal jokes being used by adolescents which causes concern for the well-being of these adolescents. This study investigates the use of suicidal jokes as a possible indicator of suicidal ideation amongst Indonesian university students. Participants were 150 individuals aged 18-24 who participated through online surveys. Results from linear regression analysis indicate a significant positive effect of suicidal jokes on suicidal ideation, with a weak to moderate effect size ( $R=0.386$ ,  $p<.001$ ). Additionally, suicidal jokes can account for 14.9% of the variability in suicidal ideation ( $R^2=0.149$ ). This finding emphasizes the importance of further research in this field and the need to address the different factors that may contribute to suicidal ideation as well as the adverse effects of using suicidal jokes.

**Keywords:** *Suicidal Joke; Suicide; Suicidal Ideation; University Student*

## Abstrak

Dalam menghadapi situasi yang menegangkan, orang cenderung mencari cara untuk mengatasi situasi tersebut. Salah satu mekanisme koping ini adalah penggunaan humor. Namun, penelitian telah mengungkapkan peningkatan penggunaan humor tentang bunuh diri oleh remaja, yang menyebabkan keprihatinan terhadap kesejahteraan mereka. Penelitian ini menyelidiki penggunaan humor tentang bunuh diri sebagai indikator mungkin dari kecenderungan bunuh diri di kalangan mahasiswa Indonesia. Peserta penelitian ini adalah 150 individu berusia 18-24 tahun yang berpartisipasi melalui survei online. Hasil dari analisis regresi linear menunjukkan efek positif signifikan dari humor tentang bunuh diri terhadap kecenderungan bunuh diri, dengan ukuran efek lemah hingga moderat ( $R=0,386$ ,  $p<.001$ ). Selain itu, humor tentang bunuh diri mampu memprediksi tingkat kecenderungan bunuh diri sebesar 14.9% ( $R^2=0,149$ ). Temuan ini menekankan pentingnya penelitian lebih lanjut di bidang ini dan perlunya mengatasi berbagai faktor yang dapat berkontribusi pada kecenderungan bunuh diri serta efek buruk dari penggunaan humor tentang bunuh diri.

**Kata Kunci:** *Humor tentang bunuh diri; Kecenderungan bunuh diri; Mahasiswa*