

Peran Kualitas Persahabatan terhadap Kebahagiaan pada Mahasiswa Rantau Universitas Gadjah Mada

Anggun Putri Erlina Jati Astuti¹, Lavenda Geshica²

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *¹anggun.putri@mail.ugm.ac.id, ²lavendageshica@ugm.ac.id

Abstrak. Kebahagiaan merupakan pikiran dan emosi positif yang akan membuat individu menjadi lebih termotivasi untuk mencapai kesuksesan dalam kehidupannya. Kebahagiaan pada mahasiswa rantau merupakan hal yang penting untuk diperhatikan dengan tujuan agar dapat mengatasi berbagai permasalahan yang dihadapinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran kualitas persahabatan sebagai prediktor kebahagiaan pada mahasiswa rantau. Partisipan dalam penelitian ini sejumlah 150 mahasiswa Universitas Gadjah Mada dengan usia berkisar 18-23 tahun yang sedang merantau di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini dilakukan dengan metode kuantitatif dan menggunakan dua skala, yaitu Friendship Quality Questionnaire (FQQ) dan Oxford Happiness Questionnaire (OHQ). Hasil dari analisis regresi menunjukkan bahwa kualitas persahabatan tidak berperan secara signifikan terhadap kebahagiaan pada mahasiswa rantau ($R=0,00377$, $p=0,964$). Selain itu, kualitaspersahabatan hanya mampu memprediksi kebahagiaan sebesar 0,00142% ($R^2= 1,42e-5$).

Kata Kunci: kebahagiaan, kualitas persahabatan, mahasiswa rantau

Abstract. Happiness is positive thoughts and emotions that can make individuals more motivated to achieve success in their lives. Happiness of overseas students is an important thing to pay attention to in order to overcome the various problems they face. This study aims to determine the role of friendship quality as a predictor of happiness in overseas students. Participants in this study were 150 students of Gadjah Mada University with ages ranging from 18-23 years who were migrating in the Special Region of Yogyakarta. A quantitative method was used in this research and used two scales, namely the Friendship Quality Questionnaire (FQQ) and the Oxford Happiness Questionnaire (OHQ). The results of the regression analysis showed that the quality of friendship does not play a significant role in happiness in overseas students ($R=0.00377$, $p=0.964$). In addition, Friendship quality was only able to predict happiness by 0.00142% ($R^2= 1.42e-5$).

Keywords: friendship quality, happiness, overseas students