

The Perks of Being A Bookworm: Peran Paparan terhadap Bacaan Fiksi pada Empati

Annisa Mutiara Maziyyah¹, Sutarimah Ampuni²

¹⁻²Fakultas Psikologi, Universitas Gadjah Mada, Indonesia

Abstrak

Empati memungkinkan hal-hal positif untuk terjadi dalam interaksi sosial. Berbagai permasalahan sosial yang ada dapat dikaitkan dengan rendahnya empati. Penelitian sebelumnya telah menemukan bahwa bacaan fiksi memiliki hubungan maupun pengaruh terhadap empati. Tujuan dari penelitian ini adalah menguji peran paparan terhadap bacaan fiksi terhadap empati pada usia dewasa muda di Indonesia. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan survei yang dilakukan secara daring. Paparan terhadap bacaan fiksi direpresentasikan ke dalam dua subvariabel, yakni intensitas membaca fiksi yang diukur dengan *Reading Habits Questionnaire* (RH) dan sikap mengenai membaca fiksi yang diukur dengan *Reading Attitude* (RA). Empati diukur dengan skala *Interpersonal Reactivity Index* (IRI). Partisipan adalah 205 dewasa muda usia 18 – 30 tahun (L = 15, P = 190). Melalui uji regresi linear berganda ditemukan bahwa sikap mengenai membaca fiksi memiliki peran positif signifikan pada empati ($\beta = 0,409$; $p < 0,01$). Sementara itu, intensitas membaca fiksi ditemukan tidak memiliki peran yang signifikan terhadap empati.

Kata kunci: *empati, paparan terhadap bacaan fiksi, sikap dalam membaca, narrative transportation*

Abstract

Empathy allows positive things to happen in social interactions. Various existing social problems can be associated with low empathy. Previous research has found that reading fiction has a relationship and influence on empathy. The aim of this research is to examine the effect of exposure to fiction reading on empathy in young adults in Indonesia. This research is a quantitative study with a survey conducted online. Exposure to reading fiction is represented in two sub-variables, namely intensity of reading fiction as measured by the *Reading Habits Questionnaire* (RH), and attitude regarding fiction reading as measured by *Reading Attitude* (RA). Empathy is measured using the *Interpersonal Reactivity Index* (IRI) scale. Participants were 205 young adults aged 18 – 30 years (Male = 15, Female = 190). Through a multiple linear regression test, it was found that attitude regarding fiction reading has a significant positive influence on empathy ($\beta = 0.409$; $p < 0.01$). Meanwhile, intensity of reading fiction was found to have no significant influence on empathy.

Keywords: *empathy, exposure to fiction, reading attitude, narrative transportation*