

## **PERANAN RELIGIUSITAS TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA MAHASISWA MUSLIM**

*Nurul Baidlo<sup>1</sup>, Wahyu Jati Anggoro<sup>2</sup>*

<sup>12</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: [nurulbaidlo@mail.ugm.ac.id](mailto:nurulbaidlo@mail.ugm.ac.id), [wjanggoro@ugm.ac.id](mailto:wjanggoro@ugm.ac.id)

### **ABSTRAK**

Kematian merupakan fakta kehidupan yang pasti dialami manusia. Terputusnya kehidupan disertai ketidakpastian akan datangnya kematian dapat memicu munculnya perasaan cemas. Kecemasan pada tingkat yang berlebihan dapat menimbulkan dampak terganggunya fungsi emosional dan psikologis manusia. Salah satu strategi yang digunakan untuk menghadapi kecemasan menghadapi kematian adalah religiusitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan religiusitas terhadap kecemasan menghadapi kematian. Partisipan dalam penelitian ini adalah 125 mahasiswa muslim yang sedang berada pada rentang perkembangan dewasa muda. Pengumpulan data dilakukan dilaksanakan secara daring dengan menggunakan dua skala yaitu *Death Anxiety Scale-Extended* (DAS-Extended), dan *Muslim Daily Religiosity Assessment Scale* (MUDRAS). Berdasarkan hasil analisis regresi sederhana, tidak ditemukan adanya peran signifikan religiusitas terhadap kecemasan menghadapi kematian. Akan tetapi, analisis lebih lanjut menemukan bahwa aspek *sinful acts* dalam religiusitas secara parsial mampu memprediksi kecemasan menghadapi kematian dengan sumbangan efektif sebesar 3,7%.

**Kata kunci:** *kecemasan menghadapi kematian, religiusitas, mahasiswa muslim*

### **ABSTRACT**

Death is a fact of life that must be experienced by humans. Disconnection from the world and uncertainty of impending death can lead to death anxiety. Anxiety at an excessive level can give a negative impact on emotional and psychological functioning. One of the strategies used to deal with death anxiety is religiosity. This study aims to see and emphasize the role of religiosity in death anxiety. Participants in this study were 125 Muslim college students who are at early adulthood developmental stage. Data collection was collected online using two scales: *Death Anxiety Scale-Extended* (DAS-Extended), and *Muslim Daily Religiosity Assessment Scale* (MUDRAS). Based on simple regression analysis, there was no significant role of religiosity on death anxiety. However, further analysis found that the sinful acts aspect of religiosity was partially able to predict death anxiety with an effective contribution of 3.7%.



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Peranan Religiusitas terhadap Kecemasan Menghadapi Kematian pada Mahasiswa Muslim**  
Nurul Baidlo, Wahyu Jati Anggoro, S.Psi., M.A.

Universitas Gadjah Mada, 2024 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

***Keywords:*** *death anxiety, religiosity, moslem college student*