

INTISARI

Latar Belakang: Selama pandemi COVID-19 mahasiswa keperawatan mengalami beberapa kali penyesuaian terhadap perubahan metode pembelajaran, kesulitan mengikuti pembelajaran *online*, kesulitan beradaptasi dengan rutinitas harian, dan ketakutan terinfeksi COVID-19. Oleh sebab itu, mahasiswa keperawatan menggunakan strategi koping individu untuk mempertahankan adaptasi psikologinya dalam menghadapi stres selama pandemi COVID-19.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran strategi koping mahasiswa keperawatan di Indonesia pada masa pandemi COVID-19 berdasarkan karakteristik demografis (usia dan jenis kelamin) dan tingkat stresnya.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *literature review* dengan desain *narrative literature review* menggunakan PRISMA Flowchart. Database yang digunakan yaitu Garba Rujukan Digital (GARUDA), Dimensions, Biefeld Academic Search Engine (BASE), Scopus, dan Google Scholar. Pengumpulan dan analisis artikel jurnal dilakukan selama bulan 30 September 2023 sampai 15 Desember 2023.

Hasil: Dari lima artikel terpilih didapatkan hasil jumlah responden adalah 846 orang dengan sebagian besar terdiri dari mahasiswa perempuan 81 % dan berusia 20 tahun. Berdasarkan tingkat stres mahasiswa keperawatan mengalami stres tingkat sedang (64,58%) dan berat (34,46%). Rata-rata mahasiswa menggunakan koping adaptif (68%). Pada tingkat stres berat menggunakan koping berfokus pada emosi (14,35%) dan pada stres tingkat ringan lebih banyak menggunakan strategi koping berfokus pada masalah (85,64%).

Kesimpulan: Sebagian besar mahasiswa keperawatan memiliki koping adaptif baik dengan koping berfokus pada masalah ataupun berfokus pada emosi. Tidak ditemukan hubungan strategi koping dengan usia dan jenis kelamin. Pada tingkat stres berat menggunakan koping berfokus pada emosi dan pada stres tingkat ringan lebih banyak menggunakan strategi koping berfokus pada masalah.

Kata kunci: Indonesia, Koping, Mahasiswa keperawatan, Pandemi COVID-19

ABSTRACT

Background: During the COVID-19 pandemic, nursing students experienced adaptation from some learning method's change, faced difficulties participating in online learning, struggle to adapt daily routines, and experienced fear of COVID-19. Therefore, caused them have stressful condition. As a result, nursing students have coping strategies to deal with stress.

Objectives: To descript of nursing student coping strategies in Indonesia during COVID-19 pandemic based on demographic characteristic (age and gender) and stress level.

Method: This research is literature review with a narrative literature review design and use PRISMA Flowchart. The databases used include Garba Rujukan Digital (GARUDA), Dimensions, Biefeld Academic Search Engine (BASE), Scopus, and Google Scholar. The collection and analysis of journal articles during 15th September of 2023 until 30th December of 2023.

Result: From the five selected journal articles, it was found 846 responden with majority of nursing students are females (81%) and around 20 years old. Based on stress levels, nursing students experienced moderate stress (64,58%) and severe stress (34,46%). Nursing students have adaptive coping (68%). Students with severe stress levels, use emotion-focused coping (14,35%). Meanwhile, students with mild stress level use problem-focused coping (85,64%).

Conclusion: Majority of nursing students in Indonesia indicate have adaptive coping mechanisms, whether problem-focused coping or emotion-focused coping. No relationship was found between coping strategies and demographic charateristic (age and gender).

Keywords: Coping, COVID-19 Pandemic, Indonesia, Nursing Students