

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Tinjauan Teori	16
1. <i>Self-compassion</i>	16
2. Resiliensi	18
3. Resiliensi Akademik	20
4. Mahasiswa	23
B. Landasan Teori	25
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Penelitian	27
E. Pertanyaan Penelitian	27
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III. METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan (desain) Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28

C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
D.	Variabel Penelitian.....	30
E.	Definisi Operasional	31
F.	Instrumen Penelitian	33
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas	35
H.	Teknik Pengumpulan Data	37
I.	Jalannya Penelitian	38
J.	Etika Penelitian.....	39
K.	Analisis Data	40
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	42
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		44
A.	Hasil Penelitian.....	44
B.	Pembahasan.....	48
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		57
A.	Kesimpulan.....	57
B.	Saran	57
Daftar Pustaka		59
LAMPIRAN		63