

INTISARI

Latar Belakang: Unit perawatan intensif adalah unit di suatu rumah sakit yang mana pasien kritis di rawat. Ruang ICCU merupakan salah satu unit intensif di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. Masalah yang sering dialami pasien kritis adalah pemenuhan istirahat dan tidur. Penelitian tentang kualitas tidur dengan penyakit kardiovaskular belum banyak ditemukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien kritis dengan penyakit kardiovaskular yang dirawat di ruang ICCU.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan studi deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah pasien ICCU RSUP Dr. Sardjito dengan kondisi kognitif baik. Metode sampling pada penelitian ini yaitu consecutive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 102 responden. Kualitas tidur pasien diukur dengan *Richard Campbell Sleep Questionnaire* (RCSQ).

Hasil: kualitas tidur pada pasien kritis dengan penyakit kardiovaskular RSUP Dr. Sardjito mayoritas kualitas tidur yang baik yaitu sejumlah 63 responden (61,78 %) sedangkan kualitas tidur buruk ada 39 responden (38,23%). pada kualitas tidur nilai mean 65,49 dan standar deviasi 26,65. Berdasarkan RCSQ rerata empat domain kualitas tidur diatas *cut off point* RCSQ 63,4 yaitu di rentang antara 65,49 sampai 71,62. Sedangkan satu domain berada dibawah *cut of point* dengan mean 61,77 dan standar deviasi 31,28.

Kesimpulan: Gambaran pada pasien kritis dengan penyakit kardiovaskular memiliki kualitas tidur yang baik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk melakukan peningkatan kualitas tidur dan untuk melakukan strategi penanganan gangguan tidur di unit intensif dengan modifikasi lingkungan.

Kata kunci:

Intensive Cardiac Care Unit (ICCU), Kualitas tidur, pasien kritis dengan penyakit kardiovaskular, RRCSQ

ABSTRACT

Background: The intensive care unit is a unit in a hospital where critically ill patients are treated. The ICCU room is one of the intensive units at RSUP (Central Hospital) Dr. Sardjito, Yogyakarta. The problem that often occurs in critical patients is sufficient rest and sleep time. There is limited research about sleep quality in patients with cardiovascular disease. The aim of this study was to determine the quality of sleep in critically ill patients with cardiovascular disease who were treated in the ICCU.

Method: This research is quantitative research with a descriptive study. The population in this study was ICCU patients at RSUP Dr. Sardjito with good cognitive condition. The sampling method in this research was consecutive sampling with a total sample of 102 respondents. The patient's sleep quality was measured using the Richard Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ).

Result: Sleep quality in critical patients with cardiovascular disease at RSUP Dr. Sardjito, the majority had good sleep quality, namely 63 respondents (61.78%) while 39 respondents (38.23%) had poor sleep quality. On sleep quality, the mean value is 65.49 and the standard deviation is 26.65. Based on RCSQ, the average of four sleep quality domains is above the RCSQ cut-off point of 63.4, which ranges from 65.49 to 71.62. Meanwhile, one domain is below the cut-off point with a mean of 61.77 and a standard deviation of 31.28.

Conclusion: Critical patients with cardiovascular disease have good sleep quality. Research results are expected to be used to improve sleep quality and to carry out strategies for treating sleep disorders in intensive units by modifying the environment.

Keywords: Intensive Cardiac Care Unit (ICCU), sleep quality, critical patients with cardiovascular disease, RCSQ.