

**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* TERHADAP KUALITAS TIDUR
MAHASISWA PSIK FK-KMK UGM DI MALAM HARI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Gadjah Mada



Disusun oleh:

Luthfi Ika Prabawati

19/439996/KU/21299

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SLEEP HYGIENE* TERHADAP KUALITAS TIDUR MAHASISWA
PSIK FK-KMK UGM DI MALAM HARI**

Disusun Oleh:
Luthfi Ika Prabawati
19/439996/KU/21299

Telah diujikan dan diseminarkan
pada tanggal 18 Januari 2024

Penguji 1



Kurnia Putri Y., S.Kep., Ns., M.Sc.
NIP. 111198707201706201

Penguji 2



Totok Harjanto, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIP. 198204152015041001

Penguji 3



Ariani Arista P.P., S.Kep., Ns., MAN., DNP.
NIP. 111198302201109201

Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan UGM
Yogyakarta



Harvani, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
NIP. 197607092005012002