

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>SKRIPSI.....</b>   | <b>i</b>    |
| <b>UNDERGRADUATED THESIS .....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>  | <b>iii</b>  |
| <b>SURAT BEBAS PLAGIASI .....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....  | 3           |
| 1.4 Kajian Literatur .....  | 4           |
| 1.5 Kerangka Teori.....   | 6           |
| 1.6 Metode Penelitian.....  | 9           |
| <b>BAB II EKSklusivitas Pendakian Gunung dan Profil Lima Perempuan Pendaki Gunung .....</b> | <b>12</b>   |
| 2.1 Gambaran Eksklusivitas Dunia Pendakian Gunung.....                                      | 12          |
| 2.2 Profil Lima Perempuan Pendaki Gunung.....   | 16          |
| 2.2.1 Monica Shinta Damayanti.....  | 17          |
| 2.2.2 Endang Reforyani .....  | 20          |
| 2.2.3 Zulfa Huwaidah .....  | 22          |
| 2.2.4 Hesti Sekar Alit.....   | 25          |
| 2.2.5 Vika Rachmawati.....  | 27          |
| <b>BAB III MENILIK AKTIVITAS PENDAKIAN GUNUNG .....</b>                                     | <b>31</b>   |
| 3.1 Alasan dan Motivasi yang Mendasari Keinginan Mendaki Gunung .....                       | 31          |
| 3.1.1 Motivasi Eksternal Perempuan Mendaki Gunung .....                                     | 32          |
| 3.1.2 Motivasi Internal Perempuan Mendaki Gunung.....                                       | 34          |
| 3.2 Manajemen Persiapan dan Interaksi dalam Pendakian Gunung .....                          | 37          |
| 3.2.1 Persiapan Fisik .....   | 37          |
| 3.2.2 Manajemen Risiko, <i>Budgeting</i> , dan Perlengkapan dalam Pendakian Gunung .....    | 39          |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 3.2.3   | Solidaritas Tim.....   | 41        |
| 3.3   | Tantangan dan Kendala Perempuan Ketika Mendaki Gunung .....  | 44        |
| 3.3.1   | Perizinan dari Keluarga.....                                 | 44        |
| 3.3.2   | Menstruasi.....  | 46        |
| 3.3.3   | Stigmatisasi.....  | 49        |
| <b>BAB IV PERSEPSI PENDAKI PEREMPUAN TERHADAP AKTIVITAS MENDAKI GUNUNG.....</b> |  | <b>52</b> |
| 4.1   | Fenomena Mendaki Gunung Dilihat sebagai Ranah Laki-Laki..... | 52        |
| 4.2   | Citra Diri sebagai Perempuan Pendaki Gunung.....             | 56        |
| 4.3   | Mendaki Gunung sebagai Media <i>Self-Development</i> .....   | 58        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>   |  | <b>66</b> |
| 5.1   | Kesimpulan.....  | 66        |
| 5.2   | Limitasi.....  | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>  |  | <b>69</b> |

**DAFTAR GAMBAR**

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Pendakian pertama Monica bersama PASADA di Gunung Merbabu .....                     | 30 |
| Gambar 2. Pendakian Monica di Gunung Prau .....   | 31 |
| Gambar 3. Endang di track Gupak Menjangan Gunung Lawu.....                                    | 33 |
| Gambar 4. Endang bersama sahabatnya di Danau Ranu Kumbolo, Gunung Semeru .....                | 34 |
| Gambar 5. Zulfa saat melakukan pendakian massal di Gunung Merbabu tahun 2017.....             | 36 |
| Gambar 6. Pendakian Zulfa di Gunung Kerenceng (1.754 mdpl), Jawa Barat .....                  | 37 |
| Gambar 7. Hesti saat mendaki Gunung Andong bersama BKlass.....                                | 38 |
| Gambar 8. Pendakian pertama Hesti di Gunung Merbabu bersama PASADA.....                       | 39 |
| Gambar 9. Vika saat mendaki Gunung Sindoro pada tahun 2019 silam .....                        | 40 |
| Gambar 10. Vika dan anggota Palapsi di Gunung Ebulobo, Pulau Flores, Nusa Tenggara Timur..... | 42 |