

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARIS.....	iii
PRAKATA.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori	13
1. Mahasiswa Program RPL PSIK FK-KMK UGM	13
2. Konsep Tidur.....	15
3. Konsep Kualitas Tidur	21
4. <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	37
B. Landasan Teori	39
C. Kerangka Teori.....	41

D. Kerangka Penelitian.....	42
E. Pertanyaan Penelitian	42
BAB III. METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Instrumen Penelitian	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	50
H. Teknik Pengumpulan Data	51
I. Jalannya Penelitian	52
J. Etika Penelitian.....	55
K. Analisis Data	56
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	58
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan	66
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian Kualitas Tidur	9
Tabel 2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	46
Tabel 3. Definisi Operasional	46
Tabel 4. Kisi-Kisi Instrumen PSQI (Alim, 2015) serta Cara Penilaian Setiap Komponen	49
Tabel 5. Uji Bivariat	57
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi dan Kualitas Tidur Mahasiswa (n=81).....	61
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa Program RPL PSIK FK-KMK (n=81).....	64
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Komponen PSQI Berdasarkan Kualitas Tidur pada Mahasiswa RPL (n=81)	64
Tabel 9. Jadwal Penelitian	104
Tabel 10. Anggaran.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	41
Gambar 2. Kerangka Penelitian	42
Gambar 3. Uji Normalitas.....	107
Gambar 4. Fisher's Exact Test Jenis Kelamin	107
Gambar 5. Chi-Square Test Angkatan	108
Gambar 6. Chi-Square Test Tahap Akademik	108
Gambar 7. Chi-Square Test Jumlah Anak	109
Gambar 8. Fisher's Exact Test Rata-Rata Jam Tidur	109
Gambar 9. Kruskal Wallis Usia	110
Gambar 10. Kruskal Wallis Usia Anak.....	110
Gambar 11. Kruskal Wallis Ruangan Tempat Bekerja.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan pada Responden	91
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Data Demografi	96
Lampiran 4. Kuesioner PSQI versi bahasa Indonesia	98
Lampiran 5. Perhitungan Skor PSQI versi Bahasa Indonesia	101
Lampiran 6. Jadwal Penelitian dan Anggaran	104
Lampiran 7. Tanggapan Permohonan Izin Penelitian	105
Lampiran 8. Ethical Clearance	106
Lampiran 9. Analisis Data	107