

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In R. Watrianthos & J. Simarmata (Eds.), *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Yayasan Kita Menulis. https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?i d=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Agririsky, I. A. C., & Adiputra, I. N. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Perawat Dengan Shift Kerja di Ruang Rawat Inap Anak RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2016. *E-Jurnal Medika*, 7(11), 1–8.
- Alfi, W. N., & Yuliwar, R. (2018). The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 18. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.18-26>
- Alim, I. Z., Noorhana, S. W., & Elvira, S. D. (2015). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index Versi Bahasa Indonesia. In *Thesis. Tidak dipublikasikan*. Universitas Indonesia.
- Amanda, L., Yanuar, F., & Devianto, D. (2019). Uji Validitas dan Reliabilitas Tingkat Partisipasi Politik Masyarakat Kota Padang. *Jurnal Matematika UNAND*, 8(1), 179. <https://doi.org/10.25077/jmu.8.1.179-188.2019>
- Amin, M. Al, & Juniati, D. (2017). Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny. *MATHunesa*, 2(6), 34.
- Aminuddin, M., Rahmadhani, S., & Maimia, E. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Di Era Pandemi Covid-19. *Husada Mahakam: Jurnal Kesehatan*, 12(1), 1–09.
- Andi Mauliyana, Mohamad Guntur Nangi, & Yordania Anamelania. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Stikes Mandala Waluya Kendari. *MIRACLE Journal Of Public Health*, 3(2), 179–187. <https://doi.org/10.36566/mjph/vol3.iss2/176>
- Aruma, D. E. O., & Hanachor, D. M. E. (2017). Abraham Maslow's Hierarchy of Needs and Assessment of Needs in Community Development. *International Journal of Development and Economic Sustainability*, 5(7), 15–27.
- Astria, N. K. R., & Ariani, N. K. P. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Adat Pecaatu, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung. *Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 74–77.
- Berman, A., Snyder, S., & Frandsen, G. (2022). *Kozier & Erb's Fundamentals of Nursing Concepts, Process, and Practice* (Eleventh). Pearson Education Limited.
- Bianca, N., Budiarsa, I. G. N. K., & Samatra, D. P. G. P. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana pada Tahap Preklinik dan Klinik. *Jurnal Medika Udayana*,

10(2), 9–12.

- Burhani, M. (2008). *Muhsin Burhani*. Universitas Sebelas Maret.
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28, 193–213.
- Cahyono, B. E. (2022). Pengaruh Faktor Karakteristik Wanita Usia Subur Dan Pasangannya Terhadap Jarak Kelahiran Antara Anak Pertama Dengan Kedua Di Indonesia (Analisis Data SdkI 2017). *Jurnal Keluarga Berencana*, 7(1), 32–43. <https://doi.org/10.37306/kkb.v7i1.127>
- Chand, S. P., & Arif, H. (2018). *Depression*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430847/>
- Chao, S. Y., Perelli-Harris, B., Berrington, A., & Blom, N. (2023). Sleep hours and quality before and after baby: Inequalities by gender and partnership. *Advances in Life Course Research*, 55(128), 100518. <https://doi.org/10.1016/j.alcr.2022.100518>
- Chehri, A., Taheri, P., Khazaie, H., Jalali, A., Ahmadi, A., & Mohammadi, R. (2022). The relationship between parents' sleep quality and sleep hygiene and preschool children' sleep habits. *Sleep Science*, 15(3), 272–278. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20220051>
- Chen, J.-H., Waite, L. J., & Lauderdale, D. S. (2017). Marriage, Relationship Quality, and Sleep among U.S. Older Adults. *Physiology & Behavior*, 176(1), 100–106. <https://doi.org/10.1177/0022146515594631>. Marriage
- Chien, P.-L., Su, H.-F., Hsieh, P.-C., Siao, R.-Y., Ling, P.-Y., & Jou, H.-J. (2013). Sleep Quality among Female Hospital Staff Nurses. *Sleep Disorders*, 2013, 1–6. <https://doi.org/10.1155/2013/283490>
- Choi, H., & Marks, N. F. (2008). Marital conflict, depressive symptoms, and functional impairment. *Journal of Marriage and Family*, 70(2), 377–390. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2008.00488.x>
- Desjardins, S., Lapierre, S., Hudon, C., & Desgagné, A. (2019). Factors involved in sleep efficiency: A population-based study of community-dwelling elderly persons. *Sleep*, 42(5), 1–10. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsz038>
- Dewar, G. (2023). *Newborn sleep patterns: A survival guide*. ParentingScience. <https://parentingscience.com/newborn-sleep/>
- Fauzi, M., Alwi, A., & Harahap, A. (2020). Desain pillow mask sebagai fasilitas kesehatan bagi mahasiswa pekerja paruh waktu. *SENADA (Seminar Nasional Manajemen, Desain Dan Aplikasi Bisnis Teknologi)*, 3, 418–423. <https://eprosiding.idbbali.ac.id/index.php/senada/article/view/351>
- Fitri, L., Amalia, R., & Juanita. (2022). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Lansia. *JIM FKep*, V(4), 65–69.
- Ginting, R. O. B., & Ratnaningsih, I. Z. (2021). Hubungan Antara Work-Study Conflict Dengan Student Engagement Pada Mahasiswa Pekerja Full-Time Di Program Studi S-1 Teknik Informatika Universitas Stikubank (Unisbank) Semarang.

- Jurnal EMPATI*, 10(2), 78–85. <https://doi.org/10.14710/empati.2021.30996>
- Goszal, I. M. P., & Yuwono, E. S. (2022). Keterkaitan Kecemasan dengan Pola Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Spirits*, 13(1), 15–22. <https://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/spirit/article/view/14443%0Ahttps://jurnal.ustjogja.ac.id/index.php/spirit/article/download/14443/5697>
- Grigg-Damberger, M. M. (2016). The visual scoring of sleep in infants 0 to 2 months of age. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 12(3), 429–445. <https://doi.org/10.5664/jcsm.5600>
- Guyton, A., & Hall, J. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (13th ed.). Elsevier, Inc.
- Hartini, S., Hapsari, E. D., Noviana, U., Aulawi, K., & Lusmilasari, L. (2020). *Buku Panduan Akademik 2020*. Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Haryati, & Yunaningsi, S. P. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 42–53. <https://doi.org/10.33084/jsm.v5i2.1290>
- Herawati, L. (2016). Uji Normalitas Data Kesehatan Menggunakan SPSS. In A. H. Kadarusno (Ed.), *Jurusan Kesehatan Lingkungan* (1st ed.). Poltekkes Jogja Press. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/46/>
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S. M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E. S., Kheirandish-Gozal, L., Neubauer, D. N., O'Donnell, A. E., Ohayon, M., Peever, J., Rawding, R., Sachdeva, R. C., Setters, B., Vitiello, M. V., Ware, J. C., & Adams Hillard, P. J. (2015). National sleep foundation's sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. *Sleep Health*, 1(1), 40–43. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2014.12.010>
- Hotijah, S., Ikhtiarini Dewi, E., & Hadi Kurniyawan, E. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember. *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), 111–115.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan STIKes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Hutahaean, R. G., Sitepu, J. N., & Hendra. (2022). Hubungan Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen. *Njm*, 8(1), 2022.
- Ikeda, Y., Morita, E., Muroi, K., Arai, Y., Ikeda, T., Takahashi, T., Shiraki, N., Doki, S., Hori, D., Oi, Y., Sasahara, S. ichiro, Ishihara, A., Matsumoto, S., Yanagisawa, M., Satoh, M., & Matsuzaki, I. (2022). Relationships between sleep efficiency and lifestyle evaluated by objective sleep assessment: SLEep Epidemiology Project at University of Tsukuba. *Nagoya Journal of Medical Science*, 84(3), 554–569. <https://doi.org/10.18999/nagjms.84.3.554>
- Indrawati, N. (2012). Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm

- Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler FIK UI. In *Fakultas Ilmu Keperawatan*. Universitas Indonesia.
- Jacob, D. E., & Sandjaya. (2018). Faktor faktor yang mempengaruhi kualitas hidup masyarakat Karubaga district sub district Tolikara propinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 1(69), 1–16.
- Kamila, H. I. (2020). *Hubungan antara Stres Akademik dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Kedokteran*.
- Karimah, A. (2018). *Pengaruh Beban Kerja dan Kualitas Tidur terhadap Performansi Akademik dengan PSQI pada Mahasiswa Teknik Industri*. Universitas Brawijaya.
- Kemenkes, R. (2018). *Kebutuhan Tidur Sesuai Usia*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
- Kenny, S., Burdayron, R., Lannes, É. E. M., Dubois-Comtois, K., Béliveau, M.-J., & Pennestri, M.-H. (2020). Mothers' and fathers' sleep: Is there a difference between first-time and experienced parents of 6-month-olds? *Journal of Sleep Research*, 30(4). <https://doi.org/DOI: 10.1111/jsr.13238>
- Keperawatan, P. S. M. (2022). *Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada*. <https://nursing.fkkmk.ugm.ac.id/program-magister-2/>
- Kuntari, D. R., Sugiarto, A., Sunarmi, & Supriyatno, H. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Semester Akhir Prodi Keperawatan Magelang Poltekkes Kemenkes Semarang* [Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan KEMENKES Semarang]. http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=25007&keywords=
- Lau, D. K., Agustina, V., Setiawan, H., Studi, P., Keperawatan, I., Kristesn, U., & Wacana, S. (2019). Gambaran Tingkat Ansietas Dan Mekanisme Koping Pada Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Praktek Laboratorium. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7, 215–226. <https://doi.org/2665-8106>
- Liu, G. L., Zhan, Q. N., Zhao, Y. L., Xiong, Z. Y., Liao, J. L., Ren, Y. P., Wang, Q., Duan, L. P., Zheng, Z. X., Hao, L., & Dong, J. (2021). Risk factors for sleep disorders in patients undergoing peritoneal dialysis. *Sleep and Biological Rhythms*, 19(3), 255–264. <https://doi.org/10.1007/s41105-021-00311-2>
- Liu, R. M., Kawatu, P. A. T., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2020). Hubungan Antara Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Minimarket Indomaret Di Kota Manado. *Kesmas*, 9(5), 64–71.
- Lontoh, S. O., & Gunawan, M. (2022). *Gambaran Kualitas Tidur Dan Tekanan Darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara*. 28(1), 83–91.
- Ludtaningma, A. S. (2019). *Gambaran kualitas tidur mahasiswa yang tinggal di pondok pesantren syafi'ur rohman jember*. 68–74.
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010

- FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249.
<https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). PT Rineka Cipta.
- Novitasari, F., Studi, P., Program, K., & Kesehatan, F. I. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Summersari*. Universitas dr. Soebandi.
- Nugrafitra, E. R. (2022). *Analisis Pengaruh Karakteristik Individu, Beban Kerja Mental, Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Dan Stres Pada Mahasiswa PPNS [POLITEKNIK PERKAPALAN NEGERI SURABAYA.]*.
<http://repository.ppns.ac.id/id/eprint/4455>
- Nutt, D. J., Wilson, S., & Paterson, L. (2022). Sleep disorders as core symptoms of depression. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 10(3), 329–336.
<https://doi.org/10.31887/dcns.2008.10.3/dnutt>
- Oh, C. M., Kim, H. Y., Na, H. K., Cho, K. H., & Chu, M. K. (2019). The effect of anxiety and depression on sleep quality of individuals with high risk for insomnia: A population-based study. *Frontiers in Neurology*, 10(JUL), 1–8.
<https://doi.org/10.3389/fneur.2019.00849>
- Pambudi, P. S., & Wijayanti, D. Y. (2012). Hubungan Konsep Diri dengan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Keperawatan. *JURNAL NURSING STUDIES*, 1(1), 149 – 156. <https://doi.org/10.3969/j.issn.1001-1978.2018.05.024>
- Pasaribu, C. J., & Mendrova, O. R. N. (2016). *Hubungan kualitas tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Margaguna Jakarta Selatan*. 3(1), 40–46.
- Patel, A. K., Reddy, V., Shumway, K. R., & Araujo, J. F. (2022). *Physiology, Sleep Stages*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/>
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamental of Nursing Tenth Edition*. In Elsevier Inc. (10th ed., Vol. 4, Issue 1). Elsevier.
- Pramacitra, A. (2018). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Semester I (Satu) Dan Mahasiswa Semester III (Tiga) TA. 2018/2019 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Priantoro, H. (2018). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Burnout Perawat Dalam Menangani Pasien Bpjs. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), 9–16. <https://doi.org/10.33221/jikes.v16i3.33>
- PSMK, D. K. M. P. (2023). *Data Kemahasiswaan Mahasiswa Pascasarjana PSMK*. Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.
- Puspitasari, R., Mulyani, S., & Warsini, S. (2018). Gambaran Kualitas Tidur Korban Bencana Tanah Longsor di Kabupaten Purworejo Sleep Quality Among Landslide Victim ' s in Purworejo Regency Program Studi Ilmu Keperawatan , Fakultas Kedokteran , Kesehatan Masyarakat dan Departemen Keperawatan Jiwa dan Komun. *Jurnal Keperawatan Klinis Dan Komunitas*, 2(1), 10–19.
- Rathakrishnan, B., Singh, S. S. B., Kamaluddin, M. R., Yahaya, A., Nasir, M. A. M.,

- Ibrahim, F., & Rahman, Z. A. (2021). Smartphone addiction and sleep quality on academic performance of university students: An exploratory research. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph18168291>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Rezaei, M., Khormali, M., Akbarpour, S., Sadeghniiat-Hagighi, K., & Shamsipour, M. (2018). Sleep quality and its association with psychological distress and sleep hygiene: A crosssectional study among pre-clinical medical students. *Sleep Science*, 11(4), 274–280. <https://doi.org/10.5935/1984-0063.20180043>
- RI, K. S. N. (2019). Undang-undang Republik Indonesia No 16 Tahun 2019 Tentang Perubahan Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1974 Tentang Perkawinan. *Undang-Undang Republik Indonesia*, 006265, 2–6. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/122740/uu-no-16-tahun-2019>
- Roehrs, T., & Roth, T. (2019). The sleep-wake cycle: An overview. *The Behavioral, Molecular, Pharmacological, and Clinical Basis of the Sleep-Wake Cycle*, 1–16. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-816430-3.00001-4>
- Sandra Adetya, & Manurung, G. Y. (2022). Pengaruh Coping Stress Dengan Subjective Well-Being Pada Wanita Dewasa Awal Yang Belum Menikah. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 22(2), 119–128. <https://doi.org/10.31599/jki.v22i2.1087>
- Santhi, M., & Mukunthan, A. (2007). A Detailed Study of Different Stages of Sleep and Its Disorders-Medical Physics. *International Journal of Innovative Research in Science, Engineering and Technology (An ISO, 3297(10))*, 2319–8753. www.ijirset.com
- Saputra, N. B. (2020). *Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akademik dengan Profesi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada*.
- Sarfriyanda, J., Karim, D., & Dewi, A. P. (2016). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi. *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(2), 1178-1185. <https://doi.org/10.35681/1560-9189.2015.17.3.100328>
- Savero, N., Ismah, S. S. Q., Tharafa, G. F., Pawestri, R. V., & Herawati, L. (2023). *Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Prevalensi Kurang Tidur pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang*. 2(2), 146–153.
- Schlarb, A. A., Friedrich, A., & Claßen, M. (2017). Sleep problems in university students - An intervention. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 13, 1989–2001. <https://doi.org/10.2147/NDT.S142067>
- Schmickler, J. M., Blaschke, S., Robbins, R., & Mess, F. (2023). Determinants of Sleep

- Quality: A Cross-Sectional Study in University Students. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3).
<https://doi.org/10.3390/ijerph20032019>
- Shovie Rizqiea, N., Hartati, E., Program, M., Keperawatan, S. I., & Kedokteran, F. (2012). Pengalaman Mahasiswa Yang Mengalami Insomnia Selama Mengerjakan Tugas Akhir. *Jurnal Nursing Studies*, 1, 232. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing>
- Skiba, V., & Hershner, S. (2021). *Short Sleeper*. Sleep Education. <https://sleepeducation.org/sleep-disorders/short-sleeper/>
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian* (E. Mulyatiningsih (ed.); 1st ed.). CV Alfabeta.
- Sulistiyan, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. <https://media.neliti.com/media/publications/18762-ID-beberapa-faktor-yang-berhubungan-dengan-kualitas-tidur-pada-mahasiswa-fakultas-k.pdf>
- Syarifuddin, N. H., Briawan, D., & Sinaga, T. (2022). Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Mahasiswa Pascasarjana IPB. *Repository.Ipb.Ac.Id*. <http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/113449>
- Tantri, I. N., & Sundari, L. P. R. (2019). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Konsumsi Kafein, Tinggal Sendiri, Dan Jam Mulai Tidur Dengan Kualitas Tidur Buruk Mahasiswa Di Kota Denpasar Ignatia. *Jurnal Medika Udayana*, 8(7). <https://doi.org/2597-8012>
- Topan, R., Vork, L., Fitzke, H., Pandya, S., Keszthelyi, D., Cornelis, J., Ellis, J., Van Oudenhove, L., Van Den Houte, M., & Aziz, Q. (2023). Poor Subjective Sleep Quality Predicts Symptoms in Irritable Bowel Syndrome Using the Experience Sampling Method. *American Journal of Gastroenterology*, 155–164. <https://doi.org/10.14309/ajg.0000000000002510>
- Tristianingsih, J., & Handayani, S. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Ulumuddin, B. (2011). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. 38(July), 37.
- Varma, P., Conduit, R., Junge, M., & Jackson, M. L. (2020). Examining sleep and mood in parents of children with sleep disturbances. *Nature and Science of Sleep*, 12, 865–874. <https://doi.org/10.2147/NSS.S271140>
- Victoria, A. D. of H. & H. S. S. G. of. (2014). Sleep Deprivation. *Better Health Channel*, 1–4. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-deprivation>

- Viona, Sinaga, J. P., & Handini, M. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Pogram Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Tanjungputra.Ac.Id*, 26(4), 1–37.
- Wang, H., Kim, K., Burr, J. A., & Wu, B. (2021). Psychological Pathways Linking Parent-Child Relationships to Objective and Subjective Sleep among Older Adults. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 76(10), 1972–1982. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbab013>
- Widiani, E., Rahmawati, I., & Hidayah, N. (2023). *Kecemasan , Depresi , dan Kualitas Tidur Mahasiswa Praktek Klinik Keperawatan Saat Address : Phone : 6(1), 82–92.*
- Wiyajanti, E. (2020). *Perbedaan Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (EDS) Mahasiswa Tahap Akademik Dengan Profesi Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada.*
- Yusuf, M. (2013). *Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan.* Kencana Prenadamedia Group.
- Zhou, Y., Bo, S., Ruan, S., Dai, Q., Tian, Y., & Shi, X. (2022). Deteriorated sleep quality and influencing factors among undergraduates in northern Guizhou, China. *PeerJ*, 10, 1–15. <https://doi.org/10.7717/peerj.13833>
- Zulfiqar, A. M., & Martha, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Pascasarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Dalam Menyusun Tesis. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(3), 56–61.