

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
PRAKATA.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI PENELITIAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Tidur	13
2. Kualitas Tidur.....	18
3. Mahasiswa Pascasarjana Program Studi Magister Keperawatan UGM.....	27
4. Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	29
B. Landasan Teori.....	30
C. Kerangka Teori.....	32
D. Kerangka Penelitian	33
E. Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis Penelitian	33

BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	45
I. Jalannya Penelitian	46
J. Etika Penelitian	49
K. Analisis Data	51
L. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
B. Pembahasan.....	61
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	92