

**Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Massa Otot dan Kekuatan  
Genggam Tangan pada Penduduk Dewasa di Daerah Istimewa Yogyakarta**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Gizi

Kesehatan Universitas Gadjah Mada



Disusun Oleh:

**Dealeka Jiran Aisyah Putri**

**19/441926/KU/21472**

**PROGRAM STUDI GIZI KESEHATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN, KESEHATAN MASYARAKAT, DAN KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS GADJAH MADA**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Massa Otot dan Kekuatan Genggam  
Tangan pada Penduduk Dewasa di Daerah Istimewa Yogyakarta**

Disusun oleh:

**Dealeka Jiran Aisyah Putri**

**19/441926/KU/21472**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal: 17 Januari 2024


**Ketua/Pembimbing 1**

  
**Dra. Neni Trilusiana Rahmawati, M.Kes., Ph.D.**

Tanggal: 17 Januari 2024

**NIP. 196401131989032001**

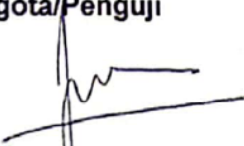
**Anggota/Pembimbing 2**

  
**Dian Caturini Sulistyoningrum, B.Sc., M.Sc., Ph.D.**

Tanggal: 17 Januari 2024

**NIP. 111198409201404201**

**Anggota/Penguji**

  
**Janatin Hastuti, S.Si., M.Kes., Ph.D.**

Tanggal: 17 Januari 2024

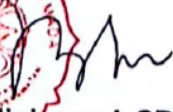
**NIP. 197304041998032002**

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi Kesehatan

Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan

Universitas Gadjah Mada

  
**R. Dwi Budiningsari, SP., M.Kes., Ph.D.**

**NIP. 197604252005012001**