

### Daftar Pustaka

- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., & Khomsan, A. (2019). Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), 81–90.
- Anggraeni, D. R. L. L. (2022). Deteksi Dini Anemia Melalui Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Prahita*, 03, 24–35.
- Angraini, W., Betrianita, B., Pratiwi, B., Yanuarti, R., & Fermana, P. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(1), 1-13.
- Agustini, M. P. A., Yani, M. V. W., Pratiwi, M. S. A., & Yuliyatni, P. C. D. (2021). Hubungan Perilaku Makan Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(9), 60.
- Almatsier, Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, Dwi., Kulsum, Ummi. 2020. Pola Menstruasi dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol. 11*(2), 314-327.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. (2021). Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2).
- Chaparro CM, Suchdev PS. (2019). Anemia Epidemiology, Pathophysiology, and Etiology in Low and Middle Income Countries. *Annals of the New York Academy of Science*.
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada

- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Cendana. *Cendana Medical Journal*, 23(1), 197–204.
- Diananda A. (2018). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1).
- Elisa, S., & Oktarlina, R. (2023). Faktor penyebab kejadian anemia pada remaja putri. *Agromedicine*, 145–148.
- Emilia E, Juliarti, Akmal N. (2020). Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja (Analysis of SNacks Consumption Against The Teenager Fulfillment of Nutritional). *Journal Of Nutritional and Culinary (JNC)*, 1(1)
- Erpridawati, D.D. (2012). *Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Status Gizi Siswa SMP Di Kecamatan Kerjo Kabupaten Karanganyar*. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Faradilah, A., Syakir, D., & Akbar, A. (2018). Gambaran Status Gizi dan Asupan Remaja Pesantren Tahfidz. *Alami Journal (Alauddin Islamic Medical) Journal*, 2(2)
- Farid, M. F., & Gosal, F. A. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Wanita Usia Subur (Wus) di Desa Salassae Kecamatan Bulukumpa Kabupaten Bulukumba Provinsi Sulawesi Selatan. *JST Kesehatan*, 7(8).
- Fathin, F. A. (2018). *Hubungan Kontribusi Energi Sarapan dan Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Sukoharjo*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Fauziah, N. (2023). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Putri Al-Asnawiyah Kudus*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang
- Festy, P. (2018). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. UM Surabaya Publishing.
- FAO. (2007). *School Kids and Street Food*. Diakses pada 8 Januari 2023, dari <http://www.fao.org>.
- Gangrade, N., Figueroa, J., Leak T. M. (2021). Socioeconomic Disparities in Food/Beverages and National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2018. *Nutrients*, 13(8), 1-11.

- Hasibuan, Fitriraya. (2021). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pedagang di Pasar Raya MMTC Medan*. Skripsi, Universitas Sumatera Utara.
- Hasibuan, T.O. (2020). Status Gizi Siswa SMP Berdasarkan Pengetahuan, Sikap dan Kebiasaan Makan Jajanan. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(1), 151-161.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche dan Post Menarche di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Science Journal*, 11(1), 71-83.
- Iklima, N. (2017). Gambaran Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak SD. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 5(1), 8–17.
- Indrasari, O. R., & Sutikno, E. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3).
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109-112.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola KOnsumsi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203-211.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, A.D., Kusuma, T.S., Winariyanti, W., Putra, D.I. (2022). Contribution of School Canteen's Snacks to The Iron Fulfillment in Malang High Schools. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), 145-155.
- Kusmawati, W., Lufthansa, L., Sari, R. S., & Windriyani, S. M. (2019). *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Lestari, A. (2021). Hubungan Perilaku Mengkonsumsi Makanan Jajanan Kantin Sekolah dengan Status Gizi Siswa SD Inpres Moutong Tengah. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 87-94.
- Lodia Tutuop, K., Martina Pariaribo, K., Paskawati Adimuntja, N., & Akbar Nurdin, M. (2023). Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri, Mahasiswa

- FKM Universitas Cenderawasih. *Panrita Inovasi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 19–25.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Margono. (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Muhayati A., Ratnawati D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(1), 563-570.
- Mudiani NPR, Nursanyato H, Gumala NMY. (2018). Status Gizi dan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan Anak Sekolah di SD 2 Penatih Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(1):26-28.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurbadriyah, W. D. (2019). *Anemia Defisiensi Besi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Pamungkas, U. L. (2017). *Hubungan Kebiasaan Jajan Anak Dengan Status Gizi Anak Pada Usia Sekolah Di SDN Bibis Kasihan Bantul*. Disertasi, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2003). Tentang Makanan Jajanan No. 492/Menkes/SK/VII/2003. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Purnama A, N. (2019). Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 9(2), 57-62.
- Putri P. Martha, Dary, Mangalik G. (2022). Asupan Protein, Zat besi dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 6-17.
- Rachmadewi A, Soekarjo D, Maehara M, Alwi B, Mulati E, Rah JH. (2021) School Canteens in Selected Areas in Indonesia: A Situation Analysis. *Food and Nutrition Bulletin*.42(2):225-246.
- Rahman, J., Fatmawati, L., Hasan Syah, M. N., Sufyan, D. L. (2021). Hubungan Peer Group Support, Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja. *Aceh Nutrition Journal*, 6(1), 65-74).

- Rahmawati P. Dinar., Indarto, Dono., Hanim, D. (2020). Fast Food Consumption and Snacking in Female Adolescents and Their Correlation With Hemoglobin Levels. *Atlantis Press: Advance in Health Science Research*, 34, 113-116.
- Rahayu B. Tri, Fitriana. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46-51.
- Rahmat, I. (2022). Pengaruh Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Siswa di SMK Bina Sehat Nusantara Kabupaten Bone Tahun 2022. *Jurnal Suara Kesehatan*, 8(1), 1–6.
- Rohmah H. Mefa. (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Jajan dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember. *Ilmu Gizi Indonesia*, 04(1), 39-50.
- Rubinska A. Skoczek, Bajerska Joanna. (2021). The Consumption of Energy Dense Snacks and Some Contextual Factors of Snacking May Contribute to Higher Energy Intake and Body Weight in Adults. *Elsevier: Nutrition Research Vol. 97*, 20-36.
- Sahoo K, Sahoo B, Choudhury AK, Sofi NY, Kumar R, Bhadoria AS. (2015). Childhood Obesity: Causes and Consequences. *J Family Med Prim Care*, 4(2):187-92.
- Sari, Y. D., Rachmawati, R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari di Indonesia [Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014]. *Penelitian Gizi dan Makanan* 43(1), 29-40.
- Sari, N., Mulyani, Y. E. 2012. Kontribusi Makanan Jajanan, Indeks-Massa Tubuh dan Kadar Hb Remaja Putri, Pesantren Ibadurrahman Tangerang. *Nutr. Diaita*, 3(1), 45-58.
- Sary NL, Rahmawati S, Yusni, Husnah, Saminan. Hubungan kebiasaan konsumsi makanan dengan status gizi pegawai sekretariat daerah kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 2021;21(1):21–8.
- Sakai, Y., Rahayu, Y.Y.S., Araki, T. (2022). Nutritional Value of Canteen Menus and Dietary Habits and Intakes of University Students in Indonesia. *Nutrients*, 14(1911), 1-18.

- Sandjaja. (2009). *Kamus gizi: Pelengkap kesehatan keluarga*. Jakarta: Penerbit Buku Kompas.
- Setiyobudi, A., Sirait, W. R., Soly, T. C. (2021). Hubungan Faktor Besar Uang Jajan dan Pengetahuan Siswa Tentang Gizi dengan Pola Konsumsi Pangan Siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timor Oesapa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang. *Jurnal Pangan, Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 40-47.
- Seyoum Y, Humblot C, Nicolas G, Thomas M, Baye K. (2019). Kekurangan zat besi dan anemia pada gadis remaja yang kebanyakan mengonsumsi pola makan nabati di pedesaan Ethiopia. *Sci Rep*. 1;9(1).
- Simbolon, D., Jumiati, Rahmadi, A. (2018). *Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (Kek) dan Anemia Pada Ibu Hamil*. Deepublish.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi, dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, Nyoman D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Wang Xiaofeng & Cheng Zhenshun. (2020). Cross-Sectional Studies: Strengths, Weaknesses, and Recommendations. *Chest Journal* 158(1), S65-S71.
- Wiraningrum EA, Pudjirahaju A, Setyobudi SI. (2012). Pangan Jajanan Anak Sekolah (PJAS), Kecukupan Energi dan Zat Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*. 25–33.
- World Health Organization. (2018). Coming of Age: Adolescent Health. Diakses pada 16 Januari 2023, dari <https://www.who.int/healthtopics/adolescents/coming-of-age-adolescent-health>.