

Peran Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Santri yang Bersatatus Mahasiswa di Pondok Pesantren X Yogyakarta

Hikmatun Arifah¹, Helly Prajitno Soetjipto²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Jalan Sosio Humaniora 1, Bulaksumur, Yogyakarta 55281

e-mail: [¹hikmatunarifah@mail.ugm.ac.id](mailto:hikmatunarifah@mail.ugm.ac.id), [²helprast@ugm.ac.id](mailto:helprast@ugm.ac.id)

Abstrak

Resiliensi santri yang berstatus mahasiswa dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain: efikasi diri dan dukungan sosial. Individu yang memiliki efikasi diri dan dukungan sosial yang tinggi memiliki resiliensi yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peran efikasi diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi santri yang berstatus mahasiswa. Pengambilan data melibatkan 113 partisipan penelitian dan menggunakan tiga skala yaitu: *General Self-Efficacy Scale-10*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, dan *Cannor-Davidson Resilience Scale-25*. Uji regresi ganda menunjukkan efikasi diri dan dukungan sosial berperan meningkatkan resiliensi ($p < 0,05$). Kedua variabel memiliki sumbangan efektif sebesar 56,9% terhadap kenaikan resiliensi. Efikasi diri merupakan variabel yang lebih berperan dalam meningkatkan resiliensi dibandingkan variabel dukungan sosial.

Kata kunci: Efikasi diri, dukungan sosial, resiliensi

The Role of Self Efficacy and Social Support on Resilience Santri Who Are College Students in Pondok Pesantren X Yogyakarta

Hikmatun Arifah¹, Helly Prajitno Soetjipto²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Jalan Sosio Humaniora 1, Bulaksumur, Yogyakarta 55281

e-mail: 1hikmatunarifah@mail.ugm.ac.id, 2helprast@ugm.ac.id

Abstract

The resilience of santri, who are college students, is influenced by various factors, including self-efficacy and social support. Individuals who have high self-efficacy and social support have high resilience. The purpose of this study was to determine the role of self-efficacy and social support on the resilience of students who are students. Data collection involved 113 research participants and used three scales: *General Self-Efficacy Scale-10*, *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*, and *Cannor-Davidson Resilience Scale-25*. Multiple regression test showed that self-efficacy and social support increase resilience ($p < 0,05$). Both variables effectively contributed 56.9% to the increase in resilience. Self-efficacy is a variable that plays more significant role in increasing resilience than social support variables.

Keyword: *Self efficacy, social support, resilience*