

PERAN PERBANDINGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN LINKEDIN SEBAGAI MODERATOR

Rima Sukmawati¹, Wahyu Jati Anggoro²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: rimasukmawati@mail.ugm.ac.id, wjanggoro@ugm.ac.id

Abstrak. Fase menuju dewasa awal seringkali dihadapkan dengan berbagai tantangan, termasuk dalam hal karir. Permasalahan terkait karir tidak jarang menimbulkan rasa cemas dan khawatir individu yang berujung pada kecemasan karir. Perbandingan sosial merupakan salah satu prediktor penyebab kecemasan karir, terutama perbandingan sosial di media sosial seperti LinkedIn. Penelitian ini melibatkan 150 mahasiswa tingkat akhir pengguna LinkedIn. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menggunakan tiga skala, yakni skala kecemasan karir, skala perbandingan sosial, dan skala intensitas LinkedIn. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik *upward* maupun *downward comparison* sama-sama berperan positif terhadap kecemasan karir, serta keduanya dimoderasi oleh intensitas LinkedIn. Meski demikian, *upward social comparison* memiliki sumbangan efektif lebih besar ($R^2 = 38,3\%$) dari *downward comparison* ($R^2 = 19\%$) dengan dimoderasi oleh intensitas LinkedIn dalam memprediksi kecemasan karir. Dengan demikian, hipotesis pertama penelitian ini diterima dan hipotesis kedua ditolak karena hasil penelitian menunjukkan bahwa *downward social comparison* berperan positif terhadap kecemasan karir.

Kata kunci: kecemasan karir, perbandingan sosial, LinkedIn, mahasiswa tingkat akhir

Abstract. The phase towards early adulthood is often accompanied by various challenges, particularly in the context of career development. Career-related issues frequently evoke anxiety and concern in individuals, leading to career anxiety. Social comparison is identified as a predictor of career anxiety, especially social comparison on social media platforms like LinkedIn. This study involved 150 final year university students who are active LinkedIn users. The research utilized a quantitative method with three scales: the career anxiety scale, social comparison scale, and LinkedIn intensity scale. The findings indicate that both upward and downward social comparison play a positive role in career anxiety, and both are moderated by LinkedIn intensity. However, upward social comparison has a more substantial effective contribution ($R^2 = 38.3\%$) than downward comparison ($R^2 = 19\%$), with moderation by LinkedIn intensity in predicting career anxiety. Therefore, the first hypothesis of this study is accepted, while the second hypothesis is rejected since the research results demonstrate that downward social comparison plays a positive role in career anxiety.

Keywords: career anxiety, social comparison, LinkedIn, final year students