

## INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan *Post-Traumatic Stress Disorder* (selanjutnya akan disebut dengan PTSD) tokoh utama yang meliputi sebab, simptom, serta upaya pemulihan PTSD tokoh utama dalam novel *Brooklyn Heights*. Sumber data penelitian ini adalah novel *Brooklyn Heights* karya Mirāl at-Ṭahāwī, dengan tebal 275 halaman. Terdapat dua landasan teori yang digunakan dalam penelitian ini, yaitu teori struktural dengan fokus analisis pada tokoh serta penokohnya dan teori psikologi sastra dengan konsep PTSD untuk memahami sebab, simptom, serta upaya pemulihan tokoh utama dari PTSD. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analisis struktural dan metode analisis psikologi sastra.

Dari penelitian ini dapat diungkapkan bahwa tokoh utama yang bernama Hindun adalah seorang perempuan paruh baya berkepribadian *introvert* yang memiliki gangguan PTSD. PTSD yang dialami Hindun disebabkan oleh melihat dan mendengar pertengkaran kedua orang tuanya, kekerasan yang dilakukan oleh saudara laki-lakinya, pernikahan yang berakhir dengan perceraian karena Hindun diselingkuhi oleh suaminya, dan bekas luka yang ada di bawah matanya. Simtom PTSD yang muncul pada Hindun adalah gejala intrusi berupa kilas balik yang terefleksikan pada orang lain, serta pengulangan kata-kata negatif, reaksi disosiatif dalam menghindari sebab PTSD, dan reaksi fisiologis yang berupa kesulitan bernafas dan tidur. Upaya pemulihan yang dilakukan Hindun antara lain manajemen diri dengan berkegiatan positif dan menerima dukungan lingkungan sekitar dari teman-teman barunya.

**Kata Kunci:** PTSD, Hindun, *Brooklyn Heights*, At-Ṭahāwī

## **ABSTRACT**

This research aims to reveal the main character's Post-Traumatic Stress Disorder (hereinafter referred to as PTSD) including the causes, symptoms, as well as the recovery efforts the main character in the novel Brooklyn Heights. The data source for this research is the novel Brooklyn Heights by Mīrāl at-Ṭaḥāwī, which is 275 pages thick. There are two theoretical bases used in this research, namely structural theory with a focus on analysis of characters and their characterizations and literary psychological theory with the concept of PTSD to understand the causes, symptoms, and efforts to recover the main character from PTSD. The method used in this research is the structural analysis method and the psychological analysis method of literature.

From this research it can be revealed that the main character named Hindun is a middle-aged woman with an introvert personality who has PTSD. Hindun's PTSD was caused by seeing and hearing the arguments between her parents, the violence perpetrated by her brother, the marriage which ended in divorce because Hindun was cheated on by her husband, and the scar under her eye. The symptoms of PTSD disorder that appear in Hindun were symptoms of intrusion in the form of flashbacks reflected on other people as well as repetition of negative words, dissociative reactions in avoiding the cause of PTSD, and physiological reactions in the form of difficulty breathing and sleeping. Hindun's healing efforts include self-management through positive activities and environmental support by receiving support from her new friends.

**Keywords: PTSD, Hindun, Brooklyn Heights, Aṭ-Ṭaḥāwī**

## ملخص

يهدف هذا البحث إلى الكشف عن اضطراب ما بعد الصدمة للشخص بما في ذلك أسباب الصدمة، وكذلك الجهود المبذولة لعلاج الصدمة من لشخص الرئيسي في رواية بروكلين هايتس. مصدر البيانات لهذا البحث هو رواية بروكلين هايتس لمال الطحاوي، والتي يبلغ سمكها 275 صفحة. النظرية المستخدمة في هذا البحث تتكون من النظريتين هما النظرية التركيبية مع تركيز التحليل على الشخص الرئيسي وتشخيصه و نظرية علم النفس الأدبي مع مفهوم اضطراب ما بعد الصدمة لفهم الأسباب، والأعراض، والجهود المبذولة لعلاج الشخص الرئيسي من اضطراب ما بعد الصدمة. الطريقة المستخدمة في هذا البحث طريقتان وهما طريقة التحليل التركيبي وطريقة التحليل النفسي للأدب.

ونتائج هذا البحث أن الشخص الرئيسي هند هي امرأة في منتصف العمر ذات لشخص الرئيسي مصابة باضطراب ما بعد الصدمة. كان سبب اضطراب ما بعد الصدمة هو رؤية وسماع الحجج بين والديها، والعنف الذي ارتكبه إخوتها، والزواج الذي انتهى بالطلاق لأن زوجها خدع هند، والندبة تحت عينها. أعراضها التي تظهر في هند هي أعراض التطفل في شكل ذكريات الماضي التي تنعكس على أشخاص آخرين وكذلك تكرار الكلمات السلبية، تفاعلات النفس عن طريق التجنب تسبب اضطراب ما بعد الصدمة، والتفاعلات الفسيولوجية في شكل صعوبة في التنفس والنوم. وأما الجهود هند المبذولة لعلاج تشمل على الإدارة الذاتية من خلال الأنشطة الإيجابية والدعم البيئي من خلال تلقي الدعم من أصدقائها الجدد.

الكلمات الدالة : اضطراب ما بعد الصدمة، هند، بروكلين هايتس، الطحاوي