



DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PRAKATA.....	iii
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
1. Permasalahan.....	1
2. Rumusan Masalah	5
3. Keaslian Penelitian.....	5
4. Manfaat Penelitian	9
B. Tujuan Penelitian.....	11
C. Tinjauan Pustaka	11
D. Landasan Teori	16
E. Metode Penelitian.....	20
1. Model & Jenis Penelitian	20
2. Bahan Penelitian.....	21
3. Langkah-Langkah Penelitian	23
4. Analisis Hasil	27
F. Hasil Yang Dicapai.....	28
G. Sistematika Penulisan	28
BAB II FILSAFAT MANUSIA ERICH FROMM	30
A. Riwayat Hidup Singkat	30
B. Tokoh Yang Memengaruhi Pemikiran Fromm.....	32
C. Pemikiran Fromm Tentang Manusia	33
1. Hakikat Diri.....	33
a. Manusia Sebagai Makhluk Menyejarah.....	34
b. Manusia Sebagai Makhluk Berkebutuhan	36
c. Manusia Sebagai Makhluk Berkesadaran	38



d.	Manusia Sebagai Makhluk Terindividuasi.....	41
2.	Konsep Kebebasan.....	42
a.	Tahap Pra-Kebebasan.....	45
b.	Tahap Kebebasan Negatif.....	46
c.	Tahap Kebebasan Positif.....	53
3.	Mekanisme Pelarian Diri.....	55
a.	Otoritarianisme.....	55
b.	Tendensi Destruktif.....	57
c.	Ketundukan Otomat.....	58
4.	Kebutuhan Eksistensial Manusia.....	59
a.	Kebutuhan akan Keterbukaan (Cinta).....	60
b.	Kebutuhan akan Transendensi (Daya cipta).....	62
c.	Kebutuhan akan Keberakaran (Persaudaraan).....	63
d.	Kebutuhan akan Rasa Identitas.....	63
e.	Kebutuhan akan Kerangka Orientasi.....	64
BAB III	WORKAHOLIK.....	66
A.	Definisi Workaholik.....	66
B.	Sejarah Workaholik.....	69
C.	Workaholisme Sebagai Fenomena Kontroversial.....	72
1.	Sebuah Patologis.....	72
2.	Konsekuensi Negatif.....	74
3.	Prevalensi Workaholisme.....	77
4.	Kasus Kontroversial (<i>Karōshi</i> dan <i>Karōjisatsu</i>).....	78
D.	Persoalan Etiologi, Pencegahan dan Penyembuhan Workaholisme.....	80
1.	Etiologi.....	80
2.	Pencegahan dan Penyembuhan.....	82
BAB IV	KOMPLEKSITAS DIRI WORKAHOLIK DALAM PERSPEKTIF	
	FILSAFAT MANUSIA ERICH FROMM.....	85
A.	Workaholik Sebagai Bentuk Pelarian Diri.....	85
1.	Hakikat Diri Workaholik.....	85
2.	Workaholik Sebagai Bentuk Pelarian dari Kebebasan Negatif.....	89
3.	Mekanisme Pelarian Diri Workaholik.....	91
B.	Bekerja Sebagai Bentuk Eksistensi Diri yang Positif.....	96
C.	Refleksi Kritis Peneliti.....	100



1. Workaholik sebagai Aktor yang Mengkompensasi Emosi.....	100
2. Kebutuhan Eksistensial Sebagai Alternatif Penyembuhan	101
3. Keterbatasan Sudut Pandang.....	102
BAB V PENUTUP.....	103
A. Kesimpulan	103
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106