

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
INTISARI	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Permasalahan	10
1.3 Tujuan dan Manfaat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
1.1 Kualitas Hidup	12
A. Definisi Kualitas Hidup.....	12
B. Aspek Kualitas Hidup	13
C. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	14
D. Kualitas Hidup pada Individu dengan Depresi	18
1.2 Gangguan Depresi.....	18
A. Definisi Depresi.....	18
B. Simtom Depresi.....	21
C. Faktor-faktor yang Menyebabkan Munculnya Gangguan Depresi	22
D. Tingkatan Depresi	27
1.3 <i>Hypnotic Guided Imagery</i>	29
A. Definisi <i>Hypnotic Guided Imagery</i>	29
B. Prosedur Terapi <i>Hypnotic Guided Imagery</i>	30
C. Penggunaan <i>Hypnotic Guided Imagery</i> pada Individu dengan Gangguan Depresi.....	33
1.4 <i>Biofeedback</i>	35
A. Definisi <i>Biofeedback</i>	35
B. Jenis <i>Biofeedback</i>	36

1.5 Pengaruh <i>Hypnotic Guided Imagery</i> terhadap Peningkatan Kualitas Hidup pada Individu dengan Gangguan Depresi.....	43
1.6 Kerangka Berpikir	51
1.7 Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
1.1 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	53
A. Identifikasi Variabel Penelitian	53
B. Definisi Operasional Variabel	53
1.2 Partisipan Penelitian	54
1.3 Desain dan Prosedur Penelitian.....	55
A. Desain Penelitian	55
B. Prosedur Penelitian	56
1.4 Instrumen Penelitian.....	57
A. Skala WHOQOL-BREF	58
B. Skala PANAS-X.....	63
C. Skala <i>Patient Health Questionnaire</i> (PHQ-9)	64
D. Modul Intervensi <i>Hypnotic Guided Imagery</i> (HGI)	65
E. <i>Psychoanalyzer Biofeedback Measurement System</i>	68
1.5 Analisis Data	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
1.1 Hasil.....	53
1.2 Pembahasan.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
1.1 Kesimpulan	84
1.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	99