

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Definisi dan klasifikasi obesitas .....	6
B. Patogenesis obesitas .....	11
C. Sel adiposa pada obesitas .....	18
D. Inflamasi pada obesitas .....	24
E. Strategi menurunkan obesitas melalui puasa intermiten .....	36
<b>Kerangka Teori .....</b>	<b>46</b>
<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>47</b>
<b>Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>47</b>
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>

A. Rancangan Penelitian .....	48
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	48
C. Subyek Penelitian .....	48
D. Besar Sampel .....	49
E. Cara pengambilan sampel .....	50
G. Definisi Operasional .....	54
H. Instrumen Penelitian .....	57
I. Metode Analisis Data .....	57
J. Alur Penelitian .....	48
K. Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Hasil penelitian .....	60
B. Pembahasan .....	71
C. Keterbatasan penelitian .....	67
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>