

DAFTAR RUJUKAN

- Achmad, Sri Wintala
2020 *Ilmu Bahagia Ki Ageng Suryomentaram: Sejarah, Kisah, dan Ajaran Kemuliaan*. Yogyakarta: Araska Publisher
- Adimassana, J.B
1986 *Ki Ageng Suryomentaram tentang Citra Manusia*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius
- Aisyiah, *et al.*
2022 “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Kelurahan Pasar Minggu Jakarta Selatan” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* Vol. 13:73-76
- Alzi
2020 *Tentang Alzheimer Indonesia*
(<https://alzi.or.id/tentang-alzheimer-indonesia/>)
- Amelia, Ayudya, Af'idatul Lathifah, dan Mudjahirin Thohir
2020 “Lansia Rindu Bahagia: Kajian Keluarga Jawa Kelompok Lansia SUCI Banyumanik Semarang” *Endogami: Jurnal Ilmiah Kajian Antropologi* Vol. 4, No. 1:65-72
- Amisi, Windy G., Jeini E. Nelwan, dan Febi K. Kolibu
2018 “Hubungan Antara Hipertensi dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Pasien yang Berobat di Rumah Sakit Umum Pusat Prof. Dr. R. D. Kandou Manado” *Kemas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi* Vol. 7(4)
(<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23124>)
- Antaraneews
2020 *Yogyakarta Melanjutkan Pemberian Jaminan Hidup untuk Lansia Miskin*
(<https://jogja.antaranews.com/berita/408337/yogyakarta-melanjutkan-pemberian-jaminan-hidup-untuk-lansia-miskin>)
- Artini, Budi dan Meidin Nimas Retnayu
2014 “Mekanisme Koping Lansia dalam Menghadapi Masa Pensiun” *Jurnal Keperawatan* Vol. 3, No. 2
(<https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/9>)
- Aryati, Dyah Putri, *et al.*
2019 “Pengalaman Lansia Jawa yang Mengalami Pengabaian Keluarga: Studi Fenomenologis” dalam *Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat IV Tahun 2019 “Pengembangan Sumberdaya menuju*

Masyarakat Madani Berkearifan Lokal". Purwokerto :Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Babbie, Earl

2010 *The Practice of Social Research*. United States of America: Wadsworth

Badan Pusat Statistik

2021 "Hasil Sensus Penduduk 2020" *Berita Resmi Statistik* No. 08/01/34/Th.XXIII

2022 *Angka Harapan Hidup (AHH) Menurut Provinsi dan Jenis Kelamin* (<https://www.bps.go.id/indicator/40/501/2/angka-harapan-hidup-ahh-menurut-provinsi-dan-jenis-kelamin.html>)

Basrowi, Ray Wagiu *et al.*

2021 "The Road to Healthy Ageing: What has Indonesia Achieved so far?" *Nutrients* Vol. 13(10):34-41

Behr, Luise Charlotte, *et al.*

2023 "60 years of healthy aging: On definitions, biomarkers, scores and challenges" *Ageing Research Reviews* Vol. 88 (<https://doi.org/10.1016/j.arr.2023.101934>.)

BKD DIY

2018 *Pelatihan Kewirausahaan PNS Calon Pensiun Periode Januari-Juni 2019* (<https://bkd.jogjaprov.go.id/informasi-publik/berita/pelatihan-kewirausahaan-pns-calon-pensiun-periode-januari-juni-2019>)

Borglin, Gunilla, *et al.*

2005 "The Experience of Quality of Life Among Older People" *Journal of Aging Studies* Vol. 19(2):201-220

Bpjsketenagakerjaan

2023 *Beda JHT dan JP, Cari Tahu Informasi Selengkapnya yuk!* (<https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/artikel/17422/artikel-beda-jht-dan-jp,-cari-tahu-informasi-selengkapnya-yuk!.bpjs>)

Damman, Marleen, *et al.*

2015 "Missing Work After Retirement: The Role of Life Histories in the Retirement Adjustment Process" *The Gerontologist* Vol. 55 (5):802-813

Dinas Kesehatan Yogyakarta

2022 *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2021*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY

- Elena, S., N. Georgeta., G. Cecilia., and L. Elena
2011 “The Attitude of the Elderly Persons Towards Health Related Physical Activities” *Procedia: Social and Behavioural Sciences* Vol. 30:pp 1913-1919
- Ermayati, Sylvia dan Sri Muliati Abdullah
2007 “Hubungan antara Persepsi terhadap Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Pada Masa Pensiun” *Jurnal InSight* Vol. 5 (2):148-170
- Gambold, Liesl
2013 “Retirement Abroad as Women’s Aging Strategy” *Anthropology and Aging Quarterly* Vol. 34 (2): 184-198
- Gill, Diane L. *et al*
2013 “Physical Activity and Quality of Life” *Journal of Preventive Medicine & Public Health* Vol. 46(1):28-34
- GoodStats
2023 *Kota-Kota Pilihan Masyarakat Indonesia*
(<https://www.instagram.com/p/CocOhd5BIgk/?igshid=MzRIODBiNWFIZAA==>)
2023 *Tenang dan Damai menjadi Alasan Utama Seseorang Memilih Kota Masa Tua* (<https://data.goodstats.id/statistic/elmaarmavillia/tenang-dan-damai-menjadi-alasan-utama-seseorang-memilih-kota-masa-tua-0Ziuc>)
- Haileamlak, Abraham
2018 “What Factors Affect Health Seeking Behavior?” *Ethiopian Journal of Health Science* Vol. 28 (2):110
- Halodoc
2020 *Ini Alasan Lansia Rentan Alami Hipertensi*
(<https://www.halodoc.com/artikel/ini-alasan-lansia-rentan-alami-hipertensi>)
2021 *Waktu Paling Baik Mengonsumsi Infused Water*
(<https://www.halodoc.com/artikel/waktu-paling-baik-mengonsumsi-infused-water>)
- Handayani, Lestari, *et al.*
2003 “Pola Pencarian Pengobatan di Indonesia: Analisis Data Susenas 2001” *Buletin Penelitian Kesehatan* Vol. 31(1):33-47
- Haryono, Stefanus Christian
2022 “Gesang Miturut Aturan Alam: Living with Natural Rules” dipresentasikan di seminar daring internasional *Ki Ageng Suryomentaram: Great Thinker from Yogyakarta* pada tanggal 6 Agustus 2022

Hasbiansyah, O.

2018 “Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi” *Mediator* Vol. 9 No. 1:163-180

Herminahospitals

2023 *Penyakit yang Rentan Dialami Lansia*
(<https://www.herminahospitals.com/id/articles/penyakit-yang-rentan-dialami-lansia.html>)

IDN Times

2022 *7 Kota Terbaik untuk Pensiun di Indonesia, Ramah dan Rukun!*
(<https://www.idntimes.com/travel/destination/putri-intan-nur-fauziah/kota-terbaik-untuk-pensiun-1>)

Indrayani dan Ronoatmojo

2018 “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Desa Cipasung Kabupaten Kuningan Tahun 2017” *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Vol. 9(1):69-78

Jamkesos

2020 *Pertumbuhan Kunjungan Lanjut Usia*
(https://jamkesos.jogjaprovo.go.id/index.php/news/detail_news/pertumbuhan-kunjungan-lanjut-usia)

Jogjaprovo

2023 *Masa Pensiun Jadi Kesempatan Pengabdian Kedua*
(<https://jogjaprovo.go.id/berita/masa-pensiun-jadi-kesempatan-pengabdian-kedua>)

Kamal, Faisal dan Zulfa Indra Wahyuningrum

2017 “Aktualisasi Ajaran Ki Ageng Suryomentaram Sebagai Basis Pendidikan Karakter” *Jurnal Pancar* Vol. 2:9-20

Katadata

2020 *Ini Penyakit Kronis yang Banyak Diderita Lansia Indonesia*
(<https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/05/30/ini-penyakit-kronis-yang-banyak-diderita-lansia-indonesia>)

Kemkes

2020 *Keluarga Sayang Lansia, Keluarga Bahagia*
(https://kesmas.kemkes.go.id/konten/133/0/052913-keluarga-sayang-lansia_-keluarga-bahagia#:~:text=Berdasarkan%20data%20Riskasdas%20tahun%202018,I SPA%2C%20diare%2C%20dan%20pneumonia.)

- 2013 *Pemerintah Peduli Kesehatan Lanjut Usia*
(<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20130321/197470/pemerintah-peduli-kesehatan-lanjut-usia/>)
- Khadka, Sitaram, *et al.*
2022 “Health Seeking Behavior and Self-Medication Practice among Undergraduate Medical Students of a Teaching Hospital: A Cross-Sectional Study” *Annals of Medicine and Surgery* Vol. 78
(<https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.103776>)
- Kirana
2021 *Fenomenologi: Apa yang Kita Rasakan Secara Indrawi Tidak Selalu Sama dengan yang Kita Maknai* (<https://feb.ugm.ac.id/id/berita/3232-fenomenologi-apa-yang-kita-rasakan-secara-indrawi-tidak-selalu-sama-dengan-yang-kita-maknai>)
- Kompas
2021 *Mengenal Apa Itu Garam Himalaya dan Manfaatnya*
(<https://www.kompas.com/sains/read/2021/03/25/130100023/mengenal-apa-itu-garam-himalaya-dan-manfaatnya?page=all>)
- Kosasih, Dadan Mulyana, *et al.*
2022 “Determinant Factors Behind Changes in Health-Seeking Behaviour Before and After Implementation of Universal Health Coverage in Indonesia” *BMC Public Health* Vol. 22 (<https://doi.org/10.1186/s12889-022-13142-8>)
- Kumparan
2022 *Kegunaan Fiber Crème Sebagai Pengganti Santan*
(<https://kumparan.com/berita-hari-ini/kegunaan-fiber-creme-sebagai-pengganti-santan-1zFeKIXGAMR>)
- Lamb, Sarah
2014 “Permanent personhood or meaningful decline? Toward a critical anthropology of successful aging” *Journal of Aging Studies* Vol. 29: 41-52
- Latunju, O. O dan O. O. Akinyemi
2018 “Factors Influencing Health-Seeking Behaviour Among Civil Servants in Ibadan, Nigeria” *Annals of Ibadan Postgraduate Medicine* Vol. 16(1):52-60
- Li, Jia dan Yajun Song
2019 “Formal and Informal Care” dalam Gu, D., dan M. Dupre (eds), *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*. Switzerland: Springer

Marhamah, Uswatun, Ali Murtadlo, dan Awalya

2015 “Indigenous Konseling (Studi Pemikiran Kearifan Lokal Ki Ageng Suryomentaram dalam Kawruh Jiwa) *Jurnal Bimbingan Konseling* Vol. 4(2):100-108

Mirtha, Listya Tresnanti *et al.*

2020 “Towards Healthy Aging with Physical Activity and Nutrition” *Amerta Nutrition* Vol. 4(1SP):15-20

Ners.unair

2022 *Fakta Hipertensi Pada Lansia Dan Pencegahannya* (<https://ners.unair.ac.id/site/index.php/news-fkp-unair/31-liputan-khusus/2705-fakta-hipertensi-pada-lansia-dan-pencegahannya>)

Oberoi, Simmi, *et al.*

2016 “Understanding Health Seeking Behavior” *Journal of Family Medicine and Primary Care* Vol. 5(2):463-464

Panjaitan, B.S. dan M. A Perangin-angin

2020 “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia” *Klabat Journal of Nursing* Vol. 2(2): 35-43

Pantirapih

2020 *Pelayanan Geriatrik di Rumah Sakit* (<https://pantirapih.or.id/rspr/tag/lansia-jogja/>)

Papalia, Diane E. *et al.*

2005 *Human Development (10th ed.)*. New York:McGraw-Hill Education

Pradasari, Ariza Marine

2020 *Makna Kerja Pasca Pensiun (Studi Pada Purnawirawan TNI Angkatan Laut di Kota Surabaya)*. Tesis Program Pascasarjana. Surabaya: Universitas Airlangga

Pranarka, Kris

2006 “Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat”. *Geriatrik Kedokteran*, Vol.25 No.4:pp 187-197

Pratama, Indo, Azrul Said, dan Erlamsyah

2019 “Kebahagiaan Lanjut Usia dalam Menjalani Masa Pensiun” *Jurnal NeoKonseling* Vol. 1, No. 1:1-7

Pratomo, Anistya Wulandari *et al.*

2014 “Kebermaknaan Hidup dan *Subjective Well-Being* pada Lanjut Usia Bersuku Jawa di Provinsi Jawa Tengah” *Intuisi* Vol. 6(2):74-78

Purbayankel

- 2022 “Purbayan Bergerak” Sekolah Lansia BKL 1, 2, 3 Kelurahan Purbayan Kemantren Kotagede
(<https://purbayankel.jogjakota.go.id/detail/index/22618>)

Puspadewi, A. A. Ayu Rani, dan Etty Rekawaty

- 2017 “Depresi Berhubungan dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha di Jakarta” *Jurnal Keperawatan Indonesia* Vol. 20(3):133-138

Rahmawati, IT *et al.*

- 2020 “Indonesian Healthy Aging: Seeing Our Readiness to Realize Healthy aging in terms of the Existing Policies” *Journal of Health and Translational Medicine* Vol. 23(1SP):196-201

Republika

- 2022 *Wisuda Lansia Kelompok Bina Keluarga Lansia (BKL)*
(<https://visual.republika.co.id/berita/riuv1m314/wisuda-lansia-kelompok-bina-keluarga-lansia-bkl>)

Rsudswg

- 2019 *Pelayanan Geriatri Terpadu*
(<https://rsudswg.palopokota.go.id/blog/post/pelayanan-geriatri-terpadu#:~:text=Pasien%20Geriatri%20%3A%20adalah%20pasien%20Lanjut,Multidisiplin%20yang%20bekerja%20secara%20Interdisiplin.>)

Saragih, Juliana I.

- 2006 *Pola Penyesuaian Diri Pada Pensiunan*
(<https://dupakdosen.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/1908/06009833.pdf?sequence=1>)

Sargent, Leisa D., *et al.*

- 2013 “Reinventing Retirement: New Pathways, New Arrangements, New Meanings” *Human Relations* Vol. 66 (1): 3-21

Socialclub

- 2022 *Social Club Indonesia*
(<https://socialclub-indonesia.com/>)

Soloposjogja

- 2015 *BAKPIA JOGJA: Penyandang Disabilitas dan Lansia dilatih Membuat Bakpia* (<https://jogja.solopos.com/bakpia-jogja-penyandang-disabilitas-dan-lansia-dilatih-membuat-bakpia-657158>)

Sulandari, Santi, Dicka Martyastanti, dan Ridma Mutaqwarohmah

- 2009 “Bentuk-Bentuk Produktivitas Orang Lanjut Usia (Lansia)” *Indigenous: Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi* Vol. 11(1):58-68

Sulistiani, Sri *et al.*

2020 ““Learning Freedom”: Repositioning the Teachings of *Nem Sa Ki Ageng Suryomentaraman*” *Advances in Social Science, Education and Humanities Research* Vol. 491:821-827

Suriastini, Ni Wayan, *et al.*

2020 “Prevalence and Risk Factors of Dementia and Caregiver’s Knowledge of the Early Symptoms of Alzheimer’s Disease” *Aging Medicine and Healthcare* Vol. 11(2):60-66

Surveyometer.org

2016 *Angka Prevalensi Demensia, Perlu Perhatian Kita Semua.*

(<http://surveyometer.org/read/310/angka-prevalensi-demensia-perluperhatian-kita-semua>)

Tempo

2022 Menilik Lagi Aturan Usia Pensiun di Indonesia
([https://bisnis.tempo.co/read/1560588/menilik-lagi-aturan-usia-pensiun-di-indonesia#:~:text=Mulai%201%20Januari%202019%2C%20Usia,\(enam%20puluh%20lima\)%20tahun](https://bisnis.tempo.co/read/1560588/menilik-lagi-aturan-usia-pensiun-di-indonesia#:~:text=Mulai%201%20Januari%202019%2C%20Usia,(enam%20puluh%20lima)%20tahun))

TribunJogja

2018 *Kota-Kota yang Nyaman ditinggali Saat Pensiun*
(<https://jogja.tribunnews.com/2018/02/10/kota-kota-yang-nyaman-ditinggali-saat-pensiun>)

2022 *Wujudkan Lansia Tangguh, Pemkot Yogya dan BKKBN DIY Canangkan Sekolah Lansia*
(<https://jogja.tribunnews.com/2022/02/15/wujudkan-lansia-tangguh-pemkot-yogya-dan-bkkbn-diy-canangkan-sekolah-lansia>)

Wagg, Ema *et al.*

2021 “Socioeconomic position and healthy ageing: A systematic review of cross-sectional and longitudinal studies” *Ageing Research Reviews* Vol. 69
(<https://doi.org/10.1016/j.arr.2021.101365>)

Warta.jogjakota

2022 *Ciptakan Lansia Tangguh dan Produktif Melalui Sekolah Lansia*
(<https://warta.jogjakota.go.id/detail/index/19455>)

WHO

2020 *Healthy ageing and functional ability*
(<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/healthy-ageing-and-functional-ability>)

2023 *Self-care interventions for health*
(https://www.who.int/health-topics/self-care#tab=tab_1)

2018 *Traditional, Complementary and Integrative Medicine*
(https://www.who.int/health-topics/traditional-complementary-and-integrative-medicine#tab=tab_1)

Widayanti, Anna Wahyuni, *et al.*

2020 “Health-Seeking Behavior of People in Indonesia: A Narrative Review”
Journal of Epidemiology and Global Health Vol. 10(1):6-15

Widayati, Aris

2012 “*Health Seeking Behavior* di Kalangan Masyarakat Urban di Kota Yogyakarta” *Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas* Vol. 9(2):59-65

Widyowati, Arini dan Noor Rochman Hadjam

2014 “Peran *Core Self Evaluation*” dalam Memprediksi Persipan Pensiun”
Humanitas Vol. 11, No. 2:93-102

Wighnanda, Demarkasih

2016 *Yogyakarta Sebagai Tempat Tinggal Pilihan Bagi Pensiunan*. Tesis Program Pascasarjana. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada

Yuliati, Amalia, *et al.*

2014 “Perbedaan Kualitas Hidup Lansia yang Tinggal di Komunitas dengan di Pelayanan Sosial Lanjut Usia” *Pustaka Kesehatan* Vol. 2(1):87-94