

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM BAHASA INGGRIS	ii
HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENGANTAR	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1.4 Tinjauan Pustaka.....	4
1.4.1 <i>Healthy Aging</i> dan <i>Successful Aging</i>	5
1.4.2 Menuju <i>Healthy Aging</i> di Indonesia.....	7
1.4.3 Kehidupan Lansia pada Masa Pensiun.....	9
1.4.4 Kualitas Hidup Lansia.....	11
1.5 Landasan Teori.....	12
1.5.1 Teori <i>Health-Seeking Behaviour</i>	13
1.5.2 Konsep Kebahagiaan menurut Ki Ageng Suryomentaram.....	15
1.6 Metode Penelitian.....	16
1.6.1 Lokasi Penelitian.....	16
1.6.2 Kriteria Informan.....	17
1.6.3 Metode Pengumpulan Data.....	17

BAB II GAYA HIDUP PENSIUNAN DI YOGYAKARTA.....	21
2.1 Pensiunan di Yogyakarta.....	21
2.2 Masalah Kesehatan Pensiunan di Yogyakarta.....	24
2.2.1 Penyakit Lansia di Yogyakarta.....	24
2.2.2 Pola Perilaku Kesehatan yang dilakukan oleh Lansia.....	27
2.3 Pola Kehidupan Lansia Pasca-Pensiun di Yogyakarta.....	28
2.3.1 <i>Family Focused Lifestyle</i>	29
2.3.2 <i>Balanced Investment</i>	30
2.3.3 <i>Serious Leisure</i>	31
2.4 Fasilitas yang Menunjang Kehidupan Pensiunan di Yogyakarta.....	32
2.4.1 Fasilitas dan Komunitas pada Bidang Kesehatan.....	33
2.4.2 Fasilitas dan Komunitas pada Bidang Sosial.....	35
2.4.3 Fasilitas dan Komunitas pada Bidang Ekonomi.....	36
BAB III PERUBAHAN DALAM KEHIDUPAN PENSIUNAN.....	38
3.1 Pak T.....	38
3.2 Bu I.....	42
3.3 Pak Ag.....	45
3.4 Bu L.....	50
3.5 Bu An.....	54
BAB IV MEMAKNAI HIDUP DI MASA PENSIUN.....	60
4.1 Pentingnya Menjaga Kualitas Hidup di Masa Pensiun bagi Pensiunan...	60
4.1.1 Menjaga Kemandirian.....	61
4.1.2 Membahagiakan Keluarga.....	62
4.1.3 Menjaga Silaturahmi.....	64
4.2 Cara Menjaga Kesehatan di Masa Pensiun.....	66
4.2.1 <i>Self-Care</i>	67
4.2.2 <i>Formal Care</i>	72
4.2.3 <i>Traditional Care</i>	74
4.3 Makna Pensiun bagi Pensiunan.....	78

4.3.1	Waktu untuk Menikmati Hidup.....	78
4.3.2	Waktu untuk Berkumpul dengan Keluarga.....	81
4.3.3	Waktu untuk Mengembangkan Bisnis.....	84
4.3.4	Waktu untuk Ibadah.....	86
4.4	Persiapan yang dilakukan untuk Menghadapi Masa Pensiun.....	88
4.4.1	Persiapan Finansial.....	89
4.4.2	Persiapan Non-Finansial.....	91
BAB V KESIMPULAN.....		95
DAFTAR RUJUKAN.....		99
LAMPIRAN.....		108