



PERAN ADAPTABILITAS DAN KEBIJAKSANAAN TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA *EMERGING ADULT*

¹*Rizal Luthfan*, ²*Arum Febriani*

^{1,2} Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: ¹rizal.luthfan@mail.ugm.ac.id, ²arum_febriani@ugm.ac.id

Abstract

Individuals in emerging adulthood experience various problems in their lives which impacts on decreased life satisfaction levels. Factors that are predicted to contribute in life satisfaction are adaptability and wisdom. This study aims to determine the relationship between adaptability and wisdom in emerging adulthood individuals. This study used a quantitative method by distributing online questionnaires using google forms. The scales used in the study are Riverside Life Satisfaction Scale, 12 Item Abbreviated Three-Dimensional Wisdom Scale, and Adaptability Scale. The study participants consisted of 324 active students aged 18-25 y.o. The results of data analysis using multiple linear regression techniques proved adaptability played a positive role ($r=0,198$; $p<0,05$) with an effective contribution value of 3,7% and wisdom played a negative role ($r=-0,100$; $p<0,05$) with an effective contribution value of 0,7%

Keywords: *Life satisfaction, wisdom, adaptability, emerging adult*

Abstrak

Individu pada masa *emerging adulthood* mengalami berbagai permasalahan dalam hidupnya yang dapat berdampak pada menurunnya tingkat kepuasan hidup. Beberapa faktor yang diprediksi berperan terhadap kepuasan hidup yaitu adaptabilitas dan kebijakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran adaptabilitas dan kebijakan terhadap kepuasan hidup pada individu pada masa *emerging adulthood*. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan menyebarkan kuesioner online menggunakan *google forms*. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Riverside Life Satisfaction Scale*, *12 Item Abbreviated Three-Dimensional Wisdom Scale*, dan *Adaptability Scale*. Partisipan penelitian terdiri dari 324 mahasiswa aktif berusia 18-25 tahun. Hasil analisis data menggunakan beberapa teknik regresi linear menunjukkan adaptabilitas berperan positif ($r=0,198$; $p<0,05$), sumbangan efektif 3,7% dan kebijakan berperan negatif ($r=-0,100$; $p<0,05$), sumbangan efektif 0,7%.

Kata kunci: *kepuasan hidup, kebijakan, adaptabilitas, emerging adult*