



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING DENGAN NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS

Katarina Suko Tri Palupi Hapsari
Program Studi Psikologi
Program Pascasarjana Universitas Gajah Mada

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan strategi koping dengan rasa nyeri pada penderita osteoarthritis.

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Subjek penelitian terdiri dari 40 orang penderita osteoarthritis. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan skala dukungan sosial, skala strategi koping, dan skala nyeri VAS. Data yang terkumpul dianalisis dengan menggunakan analisis regresi dan uji t-tes student amatan ulangan..

Berdasarkan hasil analisis statistik, ditemukan pola hubungan, sebagai berikut : (1) terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan strategi koping dengan rasa nyeri pada penderita osteoarthritis ($R = 0.460$; $p = 0.012$), (2) tidak ada hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan rasa nyeri pada penderita osteoarthritis ($r = -0.226$; $p = 0.157$), (3) terdapat hubungan yang sangat signifikan antara strategi koping dengan rasa nyeri pada penderita osteoarthritis ($r = 0.401$; $p = 0.010$), dan (4) strategi koping yang utama dan terbesar adalah strategi koping yang berorientasi pada emosi dan keadaan ini dapat diketahui dari reratanya sebesar : 71.725.

Kata-kata kunci : *Dukungan Sosial, Strategi Koping, Rasa Nyeri, Osteoarthritis*



HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DAN STRATEGI KOPING DENGAN NYERI PADA PENDERITA OSTEOARTRITIS

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND COPING STRATEGIES WITH PAIN IN OSTEOARTHRITIS PATIENTS

KST. Palupi Hapsari¹ dan Johana E Prawitasari²

Program Studi Psikologi

Program Pascasarjana Universitas Gajah Mada

ABSTRACT

The present research aimed to identify the relationship between social support and coping strategies with pain on osteoarthritis patients.

The research used purposive sampling technique. The subjects were 40 osteoarthritis patients. Data was gathered using social support scale, coping strategies scale, and pain scale from Mc Dowell & Newell (1996). Data collected were analysed using regression analysis and t-test student.

Based on statistical analysis, a following relationship pattern was found : (1) significant relationship between social support and coping strategies with pain on osteoarthritis patients ($R = 0.460$; $p = 0.012$), (2) Non significant relationship between social support and pain on osteoarthritis patients ($r = -0.226$; $p = 0.157$), (3) highly significant relationship between coping strategies and pain on osteoarthritis patients ($r = 0.401$; $p = 0.010$), and (4) highest for coping strategies came from emotion focused coping and could be identified from highest average of 71.725.

Keywords : *social support, coping strategies, pain, osteoarthritis.*

1. Rumah Sakit Jiwa Samarinda, Samarinda
2. Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada, Yogyakarta