

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Alasan kasus dipantau sebagai kasus panjang.	2
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LAPORAN KASUS LONGITUDINAL.....	5
A. Identitas pasien.....	5
B. Laporan Kasus Singkat	5
C. Permasalahan Pasien	7
D. Silsilah Keluarga	8
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	9
B. Epidemiologi DM Tipe 2	10
E. Patofisiologi	12
D. Menentukan Diabetes Melitus Tipe 2	13
F. Diagnosis DM Tipe 2	15
E. Skrining DM Tipe 2	16
F. Manajemen DM Tipe 2	17
1. Modifikasi Gaya Hidup	17
2. Edukasi Aktivitas Fisik	18
3. Rekomendasi Diet	19
4. Terapi medikamentosa	20
F. FAKTOR PROGNOSTIK	24
G. LUARAN	26
BAB IV KERANGKA TEORITIS DAN KONSEPTUAL	34

A. Kerangka Teoritis.....	34
B. Kerangka konseptual	35
BAB V METODE, VARIABEL, INTERVENSI DAN ANALISIS DATA	36
A. Metode.....	36
B. Variabel.....	37
I. Variabel Luaran	37
1. Status gizi	37
2. Status Pubertas	39
3. Kontrol Glikemik	40
4. Hipertensi	41
1) Dislipidemia	42
5. Kualitas Hidup.....	43
6. Nefropati Diabetikum.....	44
8. Retinopati Diabetikum	46
2) Neuropati Diabetikum	46
I. Variabel Faktor Prognostik	47
1. Kepatuhan pengobatan	47
2. Aktivitas fisik	48
3. Pengaturan pola makan	49
C. Pemantauan	50
D. Pengumpulan data	53
C. ANALISIS DATA	54
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Perjalanan singkat penyakit selama pemantauan	55
B. Hasil Pengamatan.....	60
1. Kontrol Metabolik	63
a) Pemantauan gula darah mandiri	63
b) Kadar HbA1C.....	64
c) Profil Lemak.....	66
2. Kepatuhan Terapi	67
3. Pengaturan Diet	69
4. Olahraga/Aktivitas fisik	71
5. Status Gizi	72
6. Status Pubertas	76

7. Komplikasi Jangka Pendek.....	77
8. Komplikasi Jangka Panjang	77
9. Kualitas hidup.....	81
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan Penelitian	83
B. Saran.....	85
Lampiran 1. Skala Ukur Kepatuhan Minum Obat	86
Lampiran 2. The Traffic Light Diet	87
Lampiran 3. PedsQL Anak Versi 3.2	88
Lampiran 4. PedsQL Orang Tua Versi 3.2	90
Lampiran 6. Dokumentasi.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Silsilah Keluarga	8
Gambar 2. Patofisiologi DM Tipe 2 Pada Anak dan Remaja	13
Gambar 3. Alur Terapi DM Tipe 2	21
Gambar 4. Kerangka Teoritis	34
Gambar 5. Kerangka Konsep	35
Gambar 6. Kurva Pemantauan Gula Darah Mandiri	63
Gambar 7. Diagram Pemantauan Kontrol Glikemik.....	65
Gambar 8. Diagram Pemeriksaan Profil Lipid.....	67
Gambar 9. Aktivitas pasien bermain sepakbola di SSB terdekat.....	72
Gambar 10. Grafik CDC 2000 untuk berat dan tinggi badan menurut usia, laki-laki usia 2-20 tahun	74
Gambar 11. Grafik CDC 2000 untuk IMT menurut usia, laki-laki usia 2-20 tahun	75
Gambar 12. Kurva Pemantauan Tekanan Darah.....	78
Gambar 13. Tanner Score	92
Gambar 14. Foto Awal Pemantauan	93
Gambar 15. Foto Akhir Pemantauan.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Pasien	5
Tabel 2. Tabel Permasalahan Awal Pasien	7
Tabel 3. Karakteristik DM Tipe 1 dan DM Tipe 2	14
Tabel 4. Diagnosis DM menurut American Diabetes Association (ADA).....	15
Tabel 5 Status Gizi Berdasarkan Waterlow	38
Tabel 6. Pengamatan dan Intervensi	51
Tabel 7. Time Table Pemantauan.....	53
Tabel 8. Hasil Pemantauan.....	58
Tabel 9. Rangkuman Hasil Pengamatan Variabel Pada pasien DM Tipe 2.....	60
Tabel 10. Pemeriksaan Bun, Creatinin, Mikroalbuminuria	79
Tabel 11 . Penilaian Kualitas Hidup dengan PedsQL versi 3.2	81