

BAB V

DAFTAR PUSTAKA

- Agusni, I., Barakbah, J., Widjaya, E., Dimawan, R., Prakoeswa, C.R. 2003. Pengukuran kolorimetrik dan kepekaan terhadap sinar ultraungu dari 3 jenis warna kulit subyektif orang Indonesia: kuning langsung, sawo matang dan coklat gelap. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 62: 124 – 130.
- Alexis, F., Jones, V.A., Stiller, M.J., 1999. Potential therapeutic applications of tea in dermatology. *International Journal of Dermatology*. 38; 735-743.
- Andersen, J., Tharkildsen, P., Olivarius, F., Gniadecka, M., Dahistrem, T., Poulsen, T., Wulf, H. 1997. Epidermal thickness, skin pigmentation and constitutive photosensitivity. *Photodamaged Photoimmunology*. 13:153-158.
- Avanti, C. 2003. Uji spektrofotometrik kinetika hambatan *Kojic acid* terhadap aktivitas *Mushroom Tyrosinase*. *Berkala Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. 15; 1: 23-28.
- Bologna, J.L., Pawelek J.M. 1988. Biology of hypopigmentation. *J American Academy of Dermatology*. 19;217-47.
- Bleehen, S.S. Disorder of skin colour. 1998. Dalam: Champion R.H., Burton J.L., Burns D.A., Breatnach S.M. *Textbook of Dermatology*. 6th ed. Blackwell Science. London.1753-1815.
- Brown, M.D., 1999. Green tea (*Camellia sinensis*) extract and its possible role in the prevention of cancer. *Altern Med Rev*. 4 (5):360-370.
- Cabanes, J., Chazarra, S., Garcia-Carmona, F.1994. Kojic acid, a cosmetic skin whitening agent, is slow-binding inhibitor of catecholase activity of tyrosinase. *J. Pharm.Pharmacology*.46:982-985.
- Clarys, P., Alewaeters, K., Lambrecht, R., Barel, A.O. 2000. Skin color measurements: comparison between three instruments: the Chromameter (R), the DermaSpectrometer (R) and the Mexameter (R). *Skin Res Technol*, 6:230-8.
- Contellessa, C., Peris, K., Onorati, M.T, Fargnoli, C.F, Chimenti, S. 1999. The use of chemical peelings in the treatment of different cutaneous hyperpigmentations. *Dermatol Surgery*. 25:450-454.
- Dewanti, C. 2001. Perbandingan potensi krem *kojic acid* 2% dengan krem kombinasi *kojic acid* 2% dan titanium dioksida 12,5% dalam menghambat

pigmentasi kulit yang diinduksi oleh paparan tunggal ultraviolet B.
Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Tesis.

- Diffey, B.L. 1999. Human exposure to ultraviolet radiation. Dalam: Hawk, J.L.M (ed). *Photodermatology*. 5-24.
- Ellis, D., Tan, A. 1997. How we do it: managment of facial hyperpigmentation. *The Journal of Otolaryngology*. 26:4:286-289.
- Elmets, A.C., Singh, D., Tubesing, K. 2001. Cutaneous photoprotection from ultraviolet injury by Green Tea Polyphenols. *J Am Acad Dermatol*. 44: 425-32.
- Etnawati, K. 2003. Kosmetika pemutih: keuntungan dan kerugian. Simposium Publik: Pemutihan kulit, antara impian dan kenyataan. Prosiding PIT VII Perdoski. Yogyakarta.
- Garcia, A., Fulton, J.E. 1996. The combination of glycolic acid and hydroquinone or kojic acid for the treatment of melasma and related conditions. *Dermatol Surg*. 22:443-447.
- Gregor, J.M., Hawk, J.L.M. 1999. Acute effects of UV radiation on the skin. Dalam: Fitzpatrick, T.B., Eisen, A.Z., Wolff, K., Irwin, F.M., Austen, K.F (eds). *Dermatology in General Medicine*. Mc-Graw Hill. 1555-1561.
- Griffiths, C.E.M., Goldfarb, M.T., Finkel, L.J., Rouliia, V. 1994. Topical tretinoin (retinoic acid) treatment of hyperpigmented lesions associated with photoaging in Chinese and Japanese patients: a vehicle controlled trial. *J Am Acad Dermatol*. 30: 76-83.
- Hakozaki, T. 2002. The effect of niacinamide on reducing cutaneous pigmentation and suppression of melanosome transfer. *British Journal of Dermatology*. 147:20-31.
- Harun, S.R., Putra, S.T., Wiharta, A.S., Chair, I. 1995. Uji klinis. Dalam: Sastroasmoro, S., Ismael, S. (ed). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Binarupa Aksara. 116-120.
- Ismuhartoyo, N. 2003. Perlindungan konsumen pengguna kosmetik terhadap efek samping pemakaian bahan pemutih kulit. *Simposium Publik: Pemutihan kulit, antara impian dan kenyataan*. PIT VII Perdoski. Yogyakarta.
- Jimbow, K., Quevedo, Jr., Prota, G., Fitzpatrick, T.B. 1999. Biology of melanocyte. Dalam: Freedberg, I.M., Eisen, A.Z., Wolff, K., Austen, K.F.(eds). *Dermatology in General Medicine*. 5th ed. McGraw-Hill, Inc New York. 192-217.

- Jimbow, K., Minamitsuji, Y. 2001. Topical therapies for melasma and disorders of hyperpigmentation. *Dermatologic Therapy*. 14(1): 34-45.
- Kaminer, S.M. 1995. Photodamage: Magnitude of the problem. Dalam: Barbara, G.AA. *Photodamage*. Blackwell Science. 2-11.
- Kang, S., Sober, A.J. 1992. Disturbance of melanin pigmentation. Dalam: Moschella, S.L, Hurley, H.J., (eds). *Dermatology*. 3rd ed. WB Saunders Company. Philadelphia. 1442-74.
- Katiyar, Elmet, C.A. 2001. Green tea polyphenolic antioxidants and skin photoprotection. *Int-J-oncol* .18 (6): 1307-13.
- Khaiat, A. 2000. Botanical Extract. Dalam : Elsner, P., Maibach, H.I., (eds). *Cosmeceuticals*. Marcell Dekker, Inc NewYork. 97-106.
- Khaiat, A. 2001. "Cosmeceutical" Anti Pigmentasi. Dalam : Wasitaatmadja, SM., Rata, IGAK. *Cosmeceutical*. Semiloka-Jakarta.
- Kochevar, I.E., Pathak, M.A., Parrish, J.A. 1993. Photophysics, Photochemistry, and Photobiology. Dalam: Fitzpatrick T.B, Eise A.Z., Wolff K., Freedberg, I.M., Austen (eds). *Dermatology in General Medicine*. 4th ed. McGraw-Hill Inc. NewYork. 1627-1687.
- Kochevar, I.E. 1995. Primary processes in photobiology and photosensitization. Dalam: Krutmann, J., Elmet, C.A. (eds). *Photoimmunology*. Blackwell Science. London. 19-33.
- Landau, J.M., Yang, C.S. 2000. Effects of tea consumption on nutrition and health. *Journal of nutrition* 130: 2409-2412.
- Lee, E.S., Kim, J.H., Im, S., Lee, K.B., Sohn, S., Kang, W.H. 2001. Application of computerized image analysis in pigmentary skin disease. *International journal of Dermatology*. 40:45-49.
- Leveque, J.L. 1998. Non-invasive techniques for cutaneous investigation. Dalam: Baran, R., Maibach, H., (eds). *Textbook of Cosmetics Dermatology*. 2nd. Martin Dunitz, London. 537-44.
- Lim, H.W., Cooper, K. 1999. The Health Impact of Solar Radiation And Prevention Strategis. *J Am Acad Dermatol*. 41:81-102.
- Lim, J.T. 1999. Treatment of melasma using kojic acid in a gel containing hydroquinone and glycolic acid. *Dermatol Surgery*. 25(4):282-4.

- Lowe, N., Shaath, N., Pathak, M. 1999. *Sunscreens. development, evaluation, and regulatory aspects*. Marcel Dekker Inc. New York.
- Martin, P.F. 2001. Green tea. *Gale Encyclopedia of Alternative Medicine*. Gale group.
- Masse, O.M., Duvallet, V., Borremans, M., Goeyens, L. 2001. Identification and quantitative analysis of kojic acid and arbutine in skin-whitening cosmetics. *International Journal of Cosmetics Science*. 23; 219-232.
- Mishima Y., Hatta S., Ohyama Y., Inazu M. 1988. Induction of melanogenesis supression: cellular pharmacology and mode of differential action. *Pigment Cell Research*. 1:367-374.
- Moore, A. 2002. The biochemisrty of beauty. The science and pseudo-science of beautiful skin. *European Molecular Biology Organization*. 3: 714-717.
- Mosher, D.B., Fitzpatrick, T.B., Hori, Y., Ortonne, J.P. 1999. Disorders of Melanocytes. Dalam : Fitzpatrick, T.B., Eise, A.Z., Wolff, K., Freedberg, I.M., Austen (eds). *Dermatology in General Medicine*. 4th ed. McGraw-Hill Inc. NewYork. 903-905.
- Mukhtar, H., Ahmad, N. 2000. Tea polyphenols: prevention of cancer and optimizing health. *Am. J. Clin. Nutrition*. 71:1698 S- 1702S.
- Murphy GM., 1999. The acute effect of UV radiation on the skin. Dalam: Hawk, J.L.M. (ed). *Photodermatology*. Arnold. London. 43-52.
- Nakagawa, M., Kawai, K. 1995. Contact allergy to kojic acid in skin care products. *Contact Dermatitis*. 32 (1): 9-13.
- Nakayama, H., Ebihara, T., Satoh, N., Jinnai, T. 2000. Depigmentation Agents. Dalam : Elsner, P., Maibach, H.I., (eds). *Cosmeceuticals*. Marcell Dekker, Inc NewYork. 97-106.
- Nater, J.P., de Groot, A.C. 1985. *Unwanted effects of cosmetics and drugs used in dermatology*. 2nd. Elsevier, Oxford. 353-355.
- No, J.K., Soung, D.Y., Kim, J.Y., Shim, K.H., Jun, Y.S., Rhee, S.H., Yokozawa, T., Chung, H.Y. 1999. Inhibition of tyrosinase by green tea components. *Life Sciences*. 21:241-246.
- Nordlund, J.J. 1992. Introduction to the biology of pigment system. Dalam: Moschella, S.L., Hurley, H.J., (eds). *Dermatology*. 3rd ed. WB Saunders Company. Philadelphia. 1421-41.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Daya guna Losio ekstrak teh hijau 2,5 persen dibanding Losio ekstrak teh hijau 5 persen pada pencerahan kulit

JONARIA, Esta Eradima, dr. Sunardi Radiono, SpKK(K)

Universitas Gadjah Mada, 2005 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

- Pathak, M.A., Nghiem, P., Fitzpatrick, T.B. 1999. Acute and chronic effects of the sun. Dalam: Freedberg, I.M., Eisen, A.Z., Wolff, K., Austen, K.F., *et al.* (eds). *Dermatology in General Medicine*. 5th ed. McGraw-Hill, Inc. NewYork. 1598-1607.
- Penman, A.R., Gordon, M.H. 1997. Antioxidant properties of catechins and green tea extracts in model food emulsions. *J. Agric. Food Chem.* 45:4267-4270.
- Piamphongsant, T., 1998. Treatment of melasma: a review with personal experience. *Int J Dermatol.* 37:897-903.
- Pinnel, S.R. 2003. Cutaneous photodamage, oxidative stress, and topical antioxidant protection. *J Am Acad Dermatology.* 48:1-19.
- Pitaloka, D.P. 2002. Efikasi sabun batang ekstrak *Tricholoma Matsutake* 0,05% pada pencerahan kulit. Bagian Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin FK-UGM.Tesis.
- Prakoeswa, C.R., Agusni, I., Dimawan, R.S. 2003. Klasifikasi warna kulit orang Indonesia: kuning langsung, sawo matang, dan hitam legam. Lab. SMF Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin, FK Unair. Prosiding PIT VII-2003. Yogyakarta.
- Quille-Roussel, C., Poncet, M., Schaefer, H. 1991. Quantification of skin colour changes induced by topical corticosteroid preparations using the Minolta Chroma Meter. *Br J Dermatol.* 124:264-70.
- Rogiers, V., Balls, M., Basketter D., Berardesca E. 2001. The potential use of non-invasive methods in the safety assesment of cosmetic products. *ATLA.* 27; 515-537.
- Rosfarizan, M., Ariff, A. 2000. Kinetics of kojic acid fermentation by *Aspergillus flavus* using different types and concentrations of carbon and nitrogen sources. *Journal of Industrial Microbiology & Biotechnology.* 25; 20-24.
- Sastroasmoro, S. 1995. Pemilihan subyek penelitian. Dalam: Sastroasmoro S, Sofyan I. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Binarupa Aksara. Jakarta. 42-51
- Shriver, M.D., Parra, E.J. 2000. Comparison of Narrow-Band Reflectance Spectroscopy and Tristimulus Colorimetry for Measurement of Skin and Hair Color in Persons of Different Biological Ancestry. *American Journal of Physical Anthropology.* 112;17-27.

Snow, P. 2002. Green Tea Cream from Sunburn. *Archieved Article*. 2:9-10.

Soter, A.N. 1995. Sunburn and suntan: immediate manifestations of photodamage. Dalam: Gilcresht, A.B. *Photodamage*. Blackwell Science. New York. 12-23.

Stratton, S.P., Bangert, J.L., Alberts, D.S., Dorr, R.T. 2000. Dermal toxicity of topical (-) epigallocatechin-3-gallate in BALB/c and SKH1 mice. *Cancer Letters*. 158:47-52.

Suyoso, S., 2001. Kosmesetika untuk kelainan hiperpigmentasi. Dalam: *Simposium Kosmetika Perkembangan dan Permasalahan*. Lab./SMF IP Kulit dan Kelamin, FK Unair/RSUD DR. Soetomo Surabaya.

Suryaningsih, B.E, Radiono, R., Soedirman. 2002. Potensi ekstrak teh hijau sebagai bahan pelindung terhadap terjadinya inflamasi dan pigmentasi akibat paparan ultra violet-B (UV-B). Penelitian Pendahuluan. Lab/SMF IP Kulit dan Kelamin, FK UGM/RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Tabibian, M.P. 2001. Skin lightening/depigmenting agents. <http://www.thorne.com/altmedrev/.fulltext/4/5/tea4-5>.

Tumbelaka, A.R, Abdoerrachman, M.H, Latief, A, Abdulsalam M, Darwis D. 1995. Pengukuran. Dalam: Sastroasmoro S, Sofyan I. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Binarupa Aksara. Jakarta. 27-41.

Wilson, F. 2000. Green tea helps protect againts solar radiation. *Dermatology times*.pp 1-2.

Wilmott, J.M., Duggan, M.C., Znaiden, A.P. 1997. Tanning accelerator. Dalam: Lowe, N.A., Shaath, M.A. Pathak (eds): *Sunscreen Evaluation, and regulatory Aspect*. 2nd ed. McGraw-Hill Inc. NewYork. 473-495.

Yakuzi, N. 1993. Supplement To The Japanese Cosmetics Ingredients Codex.

Yen, G.C., Chen, H.Y., Peng, H.H. 1997. Antioxidant and pro-oxidant effects of various tea extracts. *J.Agric.Food Chem*.45;30-34.

Yoshimura, K., Harii, K., Masuda, Y., Takahashi, M., Aoyama, T., Iga, T. Usefullness of a narrow-band refletance spectrophotometer in evaluating effects of depigmenting treatment. <http://www.st.rim.co.jp./ktyoshi/list/spe.htm>.

Zulkarnain, I. 2003 Kosmesetika kulit dan permasalahannya. *Berkala Ilmu Penyakit Kulit dan Kelamin*. 15; 1: 47-53.

FORMULIR PERSETUJUAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT FORM)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Pekerjaan :

Alamat :

Bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan judul “Uji klinis hasil guna krini ekstrak teh hijau 2,5% dibanding *kojic acid* 2% pada pencerahan kulit”.

Telah mendapat penjelasan secukupnya serta menyadari manfaat dan resiko yang mungkin terjadi dalam penelitian ini.

Saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu, meskipun penelitian masih berlangsung, apabila keadaan saya tidak mengijinkan untuk tetap ikut serta dalam penelitian ini.

Apabila terjadi efek samping yang tidak diinginkan akibat penggunaan obat topikal yang diberikan, peneliti akan memberikan pelayanan medis yang memadai.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Mengetahui saksi-saksi

Yogyakarta, 2003
yang membuat pernyataan,

1.

()

2.

dr. Esta Eradima Jonaria
dokter peneliti

FORMULIR SELEKSI SUBYEK PENELITIAN

UJI KLINIS

HASIL GUNA KRIM EKSTRAK TEH HIJAU 2,5%

DIBANDING KRIM *KOJIC ACID* 2%

PADA PENCERAHAN KULIT

Nomor subyek :

Nama subyek :

Umur :

Alamat :

No telepon :

I. Kriteria inklusi

- | | |
|---|------------|
| 1. Laki-laki atau wanita sehat (tidak berpenyakit kulit atau penyakit sistemik yang mempengaruhi penelitian | Ya / Tidak |
| 2. Umur 18-39 tahun | Ya / Tidak |
| 3. Tipe kulit III, IV atau V berdasar Fitzpatrick | Ya / Tidak |
| 4. Bersedia menghentikan pemakaian bahan kosmetika lain | Ya / Tidak |
| 5. Bersedia mengikuti penelitian | Ya / Tidak |

Apabila semua jawaban diatas adalah "Ya", maka subyek dimasukkan dalam penelitian.

II. Kriteria eksklusi

- | | |
|--|------------|
| 1. Alergi terhadap bahan krim yang diujikan dan yang berhubungan dengan krim yang diujikan | Ya / Tidak |
| 2. Wanita hamil, menyusui, atau memakai kontrasepsi hormonal | Ya / Tidak |
| 3. Mengikuti penelitian uji klinis lain | Ya / Tidak |

Apabila semua jawaban diatas adalah " Tidak", maka subyek dimasukkan dalam penelitian.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Daya guna Losio ekstrak teh hijau 2,5 persen dibanding Losio ekstrak teh hijau 5 persen pada
pencerahan kulit

JONARIA, Esta Eradima, dr. Sunardi Radiono, SpKK(K)

Universitas Gadjah Mada, 2005 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Sabun mandi/wajah	()	()	Pelembab	()	()
Detergent	()	()	Pewangi pakaian	()	()
Lain-lain	()	()			

Jika ya, sebutkan merk dagang bahan yang membuat anda alergi atau sensitif.

- | | | |
|--|----|-------|
| 6. Apakah anda dalam keadaan SEHAT ? | Ya | Tidak |
| 7. apakah anda sedang dalam perawatan dokter kulit ? | Ya | Tidak |
| Jika ya, ceritakan kondisi tersebut, pemakaian obat dan tanggal pemakaian obat | | |
| 8. Apakah anda sedang dalam perawatan dokter untuk kondisi tertentu ? | Ya | Tidak |
| Jika ya, ceritakan kondisi tersebut, pemakaian obat dan tanggal pemakaian obat | | |
| 9. Apakah anda saat ini sedang minum atau menggunakan obat ? | Ya | Tidak |
| Jika ya , sebutkan kondisi/nama obat tersebut | | |
| 10. Apakah anda sedang hamil atau menyusui ? | Ya | Tidak |
| 11. apakah anda memakai alat kontrasepsi ? | Ya | Tidak |
| Jika ya, sebutkan | | |

Pada keadaan DARURAT, hubungi :

Dr. Esta Eradima J

Rumah. : JL. Palagan Tentara Pelajar 33 A, Yogyakarta, Telp. 885107, Kantor :
Bagian Kulit dan Kelamin RS Sardjito, Telp. 560700

PERNYATAAN :

Saya, _____, menyatakan, menjamin dan membenarkan
bahwa :

1. Saya telah membaca dan memahami semua keterangan pada kuesioner ini termasuk pernyataan pendahuluan di atas.
2. Saya telah menjawab semua pernyataan secara lengkap, tepat, jujur sesuai dengan pengetahuan saya.
3. Jika keterangan yang saya berikan kurang lengkap atau kurang tepat saya akan memberikan keterangan baru kepada peneliti.

Tanda tangan subyek

Tanggal

LEMBARAN PENGUKURAN KROMAMETER

Nama Subyek : No. Subyek : Umur :

Minggu : 0 2 4 6 8 Tanggal : ID evaluator: E/L

LOKASI		1	2	3
Lengan kanan	Terpapar	L		
		a		
		b		
	Tidak terpapar	L		
		a		
		b		
Lengan kiri	Terpapar	L		
		a		
		b		
	Tidak terpapar	L		
		a		
		b		

LEMBARAN PENGUKURAN MEKSAMETER

Nama Subyek : No. Subyek : Umur :

Minggu : 0 2 4 6 8 Tanggal :

Jenis Pemeriksaan		MEKSAMETER			
Lokasi		M E L A N I N	1	2	3
Lengan kanan	Terpapar				
	Tidak terpapar				
Lengan kiri	Terpapar				
	Tidak terpapar				
Lengan kanan	Terpapar	E R I T E M			
	Tidak terpapar				
Lengan kiri	Terpapar				
	Tidak terpapar				

FORMULIR PEMERIKSAAN KLINIS (EFEK SAMPING) OLEH PENELITI

Nama Subyek : No. Subyek : Umur :

Minggu : 0 2 4 6 8 Tanggal : ID evaluator: E/L

1. Eritem

lingkari masing-masing

LENGAN KANAN	LENGAN KIRI	
0	0	Tidak ada
1	1	Ringan (batas tegas)
2	2	Berat (batas tidak tegas, luas > 50%)

2. Papula

Lingkari masing-masing

LENGAN KANAN	LENGAN KIRI	
0	0	Tidak ada
1	1	Ringan (jumlah 1-10)
2	2	Berat (jumlah > 10)

3. Pustula

Lingkari masing-masing

LENGAN KANAN	LENGAN KIRI	
0	0	Tidak ada
1	1	Ringan (jumlah 1-5)
2	2	Berat (jumlah > 5)

4. Kejadian efek samping lainnya

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KUESIONER UNTUK SUBYEK

Nama Subyek : No. Subyek : Umur :

Minggu : 0 2 4 6 8 Tanggal : ID evaluator: E/L

Pernyataan berikut adalah untuk menilai hal-hal yang menguntungkan dan merugikan dari krim yang diteliti.

Anda diminta untuk memberikan skor penilaian menurut anda sendiri. Lingkari salah satu angka pada skala penilaian yang sesuai dengan keadaan anda pada saat ini.

1. Bila dibandingkan dengan minggu sebelumnya, kecerahan kulit anda : (pertanyaan khusus untuk minggu ke 2,4,6 dan 8 (lingkari angka di bawah lengan kiri dan kanan) :

-10 -9 -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

2. Adakah rasa kering pada lengan anda ?

lingkari masing-masing

Tidak ada

Sangat kering

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

3. Adakah rasa gatal pada lengan anda ?

lingkari masing-masing

Tidak ada

Sangat gatal

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

4. Adakah rasa panas pada lengan anda ?

lingkari masing-masing

Tidak ada

Sangat panas

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100

Keluhan-keluhan yang dirasakan

Lainnya :

Khusus untuk wanita anda berada dimana pada siklus menstruasi anda ?

a. sebelum menstruasi

b. sedang menstruasi

c. setelah menstruasi

tanggal/bulan menstruasi anda yang terakhir

...

**CATATAN HARIAN PESERTA PENELITIAN KRIM EKSTRAK TEH
HIJAU 2,5% SEBAGAI PENCERAH KULIT
(Mohon dibawa pada saat kontrol setiap 2 minggu)**

Nama : No.Telp/HP :

Alamat :

Tanggal mulai ikut penelitian :

(beri tanda √ pada kolom yang sesuai setelah penggunaan produk, dan tanda X bila anda tidak/lupa mengoleskan).

No.	Tanggal	Hari ke	Waktu	Krim	Sabun	Keterangan (bila ada efek yg dirasakan)
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	
			Pagi		VVV	
			Sore		VVV	