



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

Daya guna Losio ekstrak teh hijau 2,5 persen dibanding Losio ekstrak teh hijau 5 persen pada pencerahan kulit

JONARIA, Esta Eradima, dr. Sumardi Radono, SpKK(K)

Universitas Gadjah Mada, 2005 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian	i
B. Perumusan Masalah	7
C. Keaslian Penelitian	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Warna dan Sistem Pigmentasi Kulit	10
1. Warna kulit	10
2. Sintesis melanin	11
3. Tipe kulit	13
4. Pengukuran warna kulit	14
B. Sinar Matahari dan Melanogenesis	15
1. Sinar matahari dan distribusi anatomis paparan	15
2. Sinar matahari dan reaksi fotokimiawi	16
C. Pencerah atau Pemutih kulit	17
1. Definisi	17
2. Mekanisme kerja	17
3. Efek samping	19
D. Teh hijau	19
1. Tanaman teh	19
2. Teh hijau	19
2.1. Proses pembuatan	19
2.2. Komposisi	20
3. Struktur polifenol teh hijau	20
4. Mekanisme teh hijau dalam inhibisi tirosinase	20
E. <i>Kojic acid</i> (Asam Kojik)	22
1. Definisi dan cara pembuatan	22
2. Sifat fisik dan kimiawi	22
3. Struktur <i>kojic acid</i>	23
4. Mekanisme <i>kojic acid</i> dalam hambatan tirosinase	23



5. Efek samping	24
6. Penelitian-penelitian penggunaan <i>kojic acid</i> dalam pencerahan kulit	25
E. Landasan Teori	25
F. Kerangka konsep	27
G. Hipotesis	28

### **BAB III. CARA PENELITIAN**

A. Rancang Penelitian	29
B. Sampel Penelitian	33
1. Kriteria subyek	33
2. Alokasi sampel	34
3. Besar sampel	34
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi operasional	36
E. Alat dan Bahan	38
F. Jalannya Penelitian	39
G. Kesepakatan	40
H. Analisis Hasil Penelitian	41
I. Struktur Organisasi	45
J. Jadwal Penelitian	45
K. Rancangan Anggaran	46

<b>RINGKASAN</b>	48
------------------	----

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	50
-----------------------	----

Tabel		Halaman
Tabel 1	Tipe kulit manusia dan reaktivitasnya terhadap sinar matahari	13
Tabel 2	<i>Dummy table</i> karakteristik subyek	42
Tabel 3	<i>Dummy tabel</i> perbandingan persepsi keccrahan kulit pada kelompok A dan B berdasarkan pemeriksaan subyektif oleh probandus	42
Tabel 4	<i>Dummy table</i> efek samping yang dirasakan oleh subyek selama penelitian berlangsung	43
Tabel 5	<i>Dummy table</i> berbagai efek samping pada kedua kelompok perlakuan	43
Tabel 6	<i>Dummy tabel</i> analisis indeks melanin, indeks eritem subyek pada minggu ke 2, 4, 6, 8	44
Tabel 7	<i>Dummy tabel</i> analisis $L^*a^*b^*$ pada minggu 2, 4, 6, 8 pada kelompok A dan B	44

Gambar		Halaman
Gambar 1	Struktur polifenol teh hijau	20
Gambar 2	Struktur <i>kojic acid</i>	23
Gambar 3	Mekanisme kerja <i>kojic acid</i>	24
Gambar 4	Kerangka konsep	27
Gambar 5	Skema penelitian uji klinis	29
Gambar 6	Skema penelitian	32

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	Formulir persetujuan tertulis setelah penjelasan ( <i>Informed Consent Form</i> )	56
Lampiran 2	Formulir seleksi subyek penelitian	57
Lampiran 2	Kuesioner pendahuluan	58
Lampiran 3	Lembaran pengukuran kromameter	61
Lampiran 4	Formulir pemeriksaan klinis (efek samping) oleh peneliti	62
Lampiran 5	Kuesioner untuk subyek	63
Lampiran 6	Catatan harian peserta penelitian krim ekstrak teh hijau 2,5% sebagai pencerah kulit	64