

## **Prediktor Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Rematik pada Remaja dengan Kontak Tuberkulosis**

Lenny Puspa Sari, Indah Kartika Murni, Amalia Setyati

Departemen Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta

### **INTISARI**

Penilaian kualitas hidup pasien anak dengan Penyakit Jantung Rematik (PJR) penting diketahui oleh tenaga kesehatan, karena keberhasilan terapi tidak hanya terbatas pada kelangsungan hidup, tetapi juga mencakup aspek kualitas hidup. Kualitas hidup berperan sebagai sarana evaluasi efektivitas pengobatan dan membantu dalam memahami persepsi pasien. Melalui penilaian kualitas hidup, dapat diidentifikasi faktor-faktor terkait yang mempengaruhi kehidupan sehari-hari pasien dengan penyakit kronis, sehingga faktor tersebut dapat dikendalikan dan kualitas hidup pasien dapat ditingkatkan. Kami melaporkan studi kasus kualitas hidup pasien remaja dengan PJR yang memiliki kontak Tuberkulosis. Pasien diikuti selama 12 bulan dan dilakukan intervensi komprehensif untuk menilai faktor prediktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien. Ditemukan bahwa eksaserbasi demam rematik, kondisi gagal jantung, kepatuhan minum obat, kesehatan rumah dan lingkungan, pengetahuan, sikap dan perilaku kesehatan, risiko infeksi penyakit menular, gangguan psikososial dan status gizi berpengaruh sebagai prediktor kualitas hidup pasien. Dengan memperbaiki luaran faktor prediktor tersebut melalui manajemen komprehensif dapat meningkatkan kualitas hidup pasien.

### **Kata Kunci**

Kualitas hidup, Remaja, Penyakit Jantung Rematik, Kontak Tuberkulosis

## **Predictors of Quality of Life in Adolescent Patients with Rheumatic Heart Disease in Contact with Tuberculosis**

Lenny Puspa Sari, Indah Kartika Murni, Amalia Setyati  
Department of Child Health, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing,  
Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia

### **ABSTRACT**

Evaluating the quality of life of pediatric patients with Rheumatic Heart Disease (RHD) is essential for healthcare professionals. The success of therapy is not only linked to survival but also the patient's quality of life. By assessing the quality of life, healthcare professionals can determine the effectiveness of the treatment and understand the patient's perspective. Moreover, this assessment can help identify factors that impact the daily lives of patients with chronic diseases, and enable healthcare professionals to manage them effectively to improve the patient's quality of life. We present a case study on the quality of life of adolescent patients with RHD who had contact with Tuberculosis (TB). The patients were followed up for 12 months, and a comprehensive intervention was conducted to identify the factors that impact their quality of life. The study found that several factors, such as exacerbations of rheumatic fever, heart failure conditions, medication adherence, home and environmental health, knowledge, health-related attitudes, and behaviors, the risk of infectious diseases, psychosocial disturbances, and nutritional status, significantly influenced the quality of life. By enhancing the outcomes of these predictor factors through comprehensive management, the quality of life of these patients can be improved.

**Keyword:** Quality of life, Adolescents, Rheumatic Heart Disease, Tuberculosis Contact