

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN .....	14
1.1 Latar Belakang .....	14
1.2 Rumusan Penelitian.....	16
1.3 Tujuan Penelitian .....	16
1.4 Manfaat Penelitian .....	16
1.5 Keaslian Penelitian.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Landasan Teori.....	19
2.2 Kerangka Teori.....	39
2.3 Kerangka Konsep.....	40
2.4 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1. Rancangan Penelitian .....	41
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
3.2.1. Tempat Penelitian.....	41
3.2.2. Waktu Penelitian .....	42
3.3. Polulasi dan Subjek Penelitian .....	42
3.3.1. Populasi Penelitian .....	42
3.3.2. Subjek Penelitian.....	42
3.3.3. Besar Sampel Penelitian.....	43
3.4. Variabel Penelitian .....	44
3.5. Definisi Operasional.....	45

3.6.	Instrumen Penelitian.....	46
3.7.	Alur Penelitian .....	48
3.8.	Analisis Data .....	49
3.9.	Etika Penelitian .....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		52
4.1.	Hasil Penelitian .....	52
4.1.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	53
4.1.2	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Punggung Bawah .....	56
*Mann-Whitney, **Uji-T tidak berpasangan .....		57
4.1.3	Hubungan variabel luar dengan Nyeri Punggung Bawah.....	58
4.1.4	Hubungan Variabel Luar dengan Aktivitas Fisik.....	59
4.1.5	Analisa multivariat .....	60
4.2	Pembahasan.....	63
4.3	Kelemahan Penelitian.....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
5.1	Kesimpulan .....	76
5.2	Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA .....		77
LAMPIRAN.....		81
Lampiran 1, <i>Ethical Clearence</i> .....		81
Lampiran 2, Kuesioner PPAQ.....		82
Lampiran 3, Kuesioner Penelitian.....		87
Lampiran 4, Lembar Penjelasan Penelitian.....		96
Lampiran 5, Lembar Persetujuan Penelitian .....		98
Lampiran 6, Surat Ijin Penelitian .....		99
Lampiran 7, Amandemen <i>Ethical Clearence</i> .....		102

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori penelitian .....	39
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian .....	40
Gambar 3. Alur Penelitian.....	49
Gambar 4. Angka kejadian NPB pada subyek penelitian. ....	54

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian sebelumnya yang memiliki kesamaan.....	18
Tabel 2. Komponen pertanyaan pada kuesioner PPAQ.....	34
Tabel 3. Kalkulasi nilai durasi pada setiap aktivitas .....	38
Tabel 4. Nilai MET pada setiap aktivitas berdasarkan intensitas .....	38
Tabel 5. Definisi Operasional .....	45
Tabel 6. Tabel karakteristik subyek penelitian .....	55
Tabel 7. Rerata aktivitas fisik (MET-jam/minggu).....	56
Tabel 8. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Nyeri Punggung Bawah .....	57
Tabel 9. Hubungan Variabel Luar dengan Nyeri Punggung Bawah.....	58
Tabel 10. Hubungan Faktor Resiko dengan Aktivitas Fisik .....	59
Tabel 11. Hubungan antara aktivitas Okupasional dengan Nyeri Punggung Bawah terhadap Usia Kehamilan .....	61
Tabel 12. Hubungan antara aktivitas Okupasional dengan Nyeri Punggung Bawah terhadap riwayat NPB .....	61