

INTISARI

Hipertensi merupakan kondisi yang mempengaruhi progresivitas penyakit gagal ginjal kronik (PGK) serta dapat menjadi penyebab maupun akibat PGK. Hipertensi dan PGK adalah faktor risiko penyakit kardiovaskuler. Sehingga ketika keduanya terjadi bersamaan, maka dapat meningkatkan risiko morbiditas dan mortalitas. Hipertensi pada pasien PGK stadium akhir yang menjalani HD, sulit untuk didiagnosa dan sangat sulit dikontrol. Sehingga diperlukan penilaian tentang faktor yang mempengaruhi tekanan darah tidak terkontrol pada pasien PGK yang menjalani HD rutin, menjadi sangat penting sebagai indikator dalam menilai keberhasilan terapi dan kualitas perawatan penderita PGK dengan hemodialisis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh jumlah obat antihipertensi yang digunakan dan penggunaan obat antihipertensi terdialisis terhadap tekanan darah tidak terkontrol pada pasien gagal ginjal dengan hemodialisis yang menggunakan antihipertensi.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kohort retrospektif dengan pemilihan subjek penelitian secara *consecutive sampling*. Penelitian dilakukan di RSUD Temanggung dengan pengambilan data pada bulan Juli 2023. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pasien PGK yang menjalani hemodialisis rutin 2 kali seminggu, berusia ≥ 18 tahun, serta dengan atau tanpa penyakit penyerta. Pengambilan data dilakukan dengan melihat profil tekanan darah pre-dialisis pada rekam medis pasien. Uji *Fisher's Exact Test* digunakan untuk mengetahui hubungan antara jumlah obat antihipertensi yang digunakan dan penggunaan obat antihipertensi dengan tekanan darah predialisis.

Subjek penelitian berjumlah 52 orang yang terdiri dari 48 pasien dengan luaran klinik tekanan darah predialisis tidak terkontrol dan 4 pasien dengan tekanan darah predialisis terkontrol. Jumlah obat antihipertensi yang digunakan secara signifikan mempengaruhi tekanan darah predialisis tidak terkontrol (*p-value* 0,033). Semakin banyak jumlah obat antihipertensi yang digunakan, semakin besar risiko tekanan darah tidak terkontrol. Penggunaan obat antihipertensi yang terdialisis tidak signifikan mempengaruhi tekanan darah predialisis tidak terkontrol pada subjek penelitian (*p-value* 0,115).

Kata kunci:, Faktor, PGK, Hemodialisis, Antihipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a condition that influences the progression of chronic kidney failure (CKD) and can be a cause or consequence of CKD. Hypertension and CKD are risk factors for cardiovascular disease. So when both occur simultaneously, it can increase the risk of morbidity and mortality. Hypertension in end-stage CKD patients undergoing HD is difficult to diagnose and very difficult to control. So it is necessary to assess the factors that influence uncontrolled blood pressure in CKD patients undergoing routine HD, which is very important as an indicator in assessing the success of therapy and the quality of care for CKD sufferers using hemodialysis. The aim of this study was to determine the effect of the number of antihypertensive drugs used and the use of dialysis antihypertensive drugs on uncontrolled blood pressure in patients with kidney failure on hemodialysis who use antihypertensives.

The research method used was a retrospective cohort method with the selection of research subjects using consecutive sampling. The research was conducted at Temanggung Regional Hospital with data collection in July 2023. The inclusion criteria in this study were CKD patients who underwent routine hemodialysis twice a week, aged ≥ 18 years, and with or without comorbidities. Data collection was carried out by looking at the pre-dialysis blood pressure profile in the patient's medical record. The Fisher's Exact Test was used to determine the relationship between the number of antihypertensive drugs used and the use of antihypertensive drugs and predialysis blood pressure.

The research subjects were 52 people consisting of 48 patients with clinical outcomes of uncontrolled predialysis blood pressure and 4 patients with controlled predialysis blood pressure. The number of antihypertensive drugs used significantly influenced uncontrolled predialysis blood pressure (p-value 0.033). The greater the number of antihypertensive drugs used, the greater the risk of uncontrolled blood pressure. The use of antihypertensive drugs during dialysis did not significantly affect uncontrolled predialysis blood pressure in research subjects (p-value 0.115).

Keywords: Factors, CKD, Hemodialysis, Antihipertension