

Peran Dukungan Pelatih dan Motivasi Berprestasi Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Sepakbola Pelajar

Wildan Haru Pradani¹, Edilburga Wulan Saptandari²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: wildanharupradani@mail.ugm.ac.id, ewulans@mail.ugm.ac.id

Abstrak

Ketangguhan mental sering menjadi permasalahan yang dialami oleh atlet sepakbola terutama pada atlet pelajar karena memiliki tuntutan akademik dan latihan olahraga. Hal ini akan berdampak pada minimnya prestasi sepakbola di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dukungan pelatih dan motivasi berprestasi terhadap ketangguhan mental atlet sepakbola pelajar. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 95 orang atlet sepakbola pelajar di bawah binaan pemerintah yang ada di Pulau Jawa yang dikumpulkan dengan teknik *convenience sampling*. Instrumen ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala ketangguhan mental, skala dukungan pelatih dan skala motivasi berprestasi. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis regresi linier berganda. Berdasarkan analisis yang telah dilakukan menunjukkan bahwa ada peran yang signifikan antara dukungan pelatih dan motivasi berprestasi dengan ketangguhan mental pada atlet sepakbola pelajar ($R^2 = 0,449$; $F(2,92) = 37,427$; $p < ,001$).

Kata Kunci: ketangguhan mental, dukungan pelatih, motivasi berprestasi

The Role of Coach's Support and Achievement Motivation towards the Mental Toughness of Student Football Athletes

Wildan Haru Pradani¹, Edilburga Wulan Saptandari²

^{1,2}Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

e-mail: [¹wildanharupradani@mail.ugm.ac.id](mailto:wildanharupradani@mail.ugm.ac.id), [²ewulans@mail.ugm.ac.id](mailto:ewulans@mail.ugm.ac.id)

Abstract

Mental toughness often becomes an issue experienced by football athletes, especially among student athletes, due to the demands of academic requirements and sports training. This will have an impact on the lack of football achievements in Indonesia. This study aims to investigate the roles of coach's support and achievement motivation towards the mental toughness of student football athletes. The participants in this study consisted of 95 student football athletes under government sponsorship, located on the Java Island, who were gathered using convenience sampling technique. The measuring instruments employed in this research encompass the mental toughness scale, coach's support scale, and achievement motivation scale. The obtained data were analyzed using multiple linear regression analysis. Based on the conducted analysis, it is indicated that there is a significant relationship between coach's support and achievement motivation with mental toughness among student football athletes ($R^2 = 0,449$; $F(2,92) = 37,427$; $p < ,001$).

Keywords: mental toughness, coach's support, achievement motivation