

INTISARI

Kecemasan dapat dirasakan oleh pasien saat menjalani prosedur pencabutan gigi, hal tersebut dikenal dengan *dental anxiety*. Aromaterapi merupakan salah satu cara untuk mengurangi kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aromaterapi lemon (*Citrus limon*) terhadap pH saliva pada pasien dengan kecemasan sebelum pencabutan gigi.

Subjek penelitian adalah pasien yang berusia 18-45 tahun dan dengan kecemasan sedang (skor IDAF-4C antara 20-28) yang akan dilakukan pencabutan gigi berjumlah 20 orang di klinik Bedah Mulut Rumah Sakit Akademik Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta sesuai inklusi penelitian yang sudah ditentukan. Subjek dibagi menjadi kelompok yang diberi aromaterapi lemon (*Citrus limon*) dan kelompok uap air (kontrol). Nilai pH saliva diuji menggunakan *colorimetric paper strip* sebelum pencabutan gigi.

Hasil *Independent T-test* kelompok aromaterapi lemon menunjukkan peningkatan pH secara signifikan ($P=0,000$), tetapi pada kelompok uap air mengalami penurunan pH secara signifikan ($P=0,001$). Hasil uji korelasi *Spearman* menunjukkan nilai korelasi positif sangat kuat ($r=0,905$) dan signifikan ($P=0,000$) yang berarti inhalasi aromaterapi lemon dapat meningkatkan nilai pH.

Kesimpulan: Inhalasi aromaterapi lemon pada pasien dengan kecemasan sedang (menggunakan kuisioner IDAF-4C) sebelum pencabutan gigi berpengaruh terhadap peningkatan pH saliva secara signifikan ($P=0,000$).

Kata kunci: kecemasan, kuisioner IDAF-4C, pencabutan gigi, aromaterapi lemon, pH saliva

ABSTRACT

Anxiety can be felt by patient when a tooth extraction procedure, that's known as dental anxiety. Aromatherapy one of method to reduce anxiety. This research aims to determine the effect of lemon aromatherapy (Citrus limon) on salivary pH in patients with anxiety before tooth extraction.

The research subjects were patients aged 18 -45 years and with moderate anxiety (score IDAF-4C between 20-28) which will be do tooth extraction amount of 20 subjects at the Oral Surgery clinic of the Academic Hospital Gadjah Mada University, Yogyakarta suitable with research inclusion which has been determined. Subject was divided into groups that were given lemon aromatherapy (Citrus limon) and groups of water vapor (control). Value of pH saliva tested using colorimetric paper strip before tooth extraction.

The Independent T-test of lemon aromatherapy group showed increased pH significantly ($P=0,000$), but at water vapor group decrease pH significantly ($P=0,001$). The result of Spearman correlation showed very strong positive ($r=0,905$) and significant ($P=0,000$) which means lemon aromatherapy inhalation increase pH value.

Conclusion:inhalation of lemon aromatherapy in patients with moderate anxiety (using IDAF-4C questionnaire) before tooth extraction effect of increasing salivary pH significantly ($P=0,000$).

Keywords:*anxiety, IDAF-4C questionnaire, tooth extraction, lemon aromatherapy, salivary pH*