

PERAN EFIKASI DIRI TERHADAP RESILIENSI PADA MAHASISWA MAGANG

Jennifer Vanessa Priscilla Moku¹, Indrayanti²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

e-mail: *mokalu Jennifer@mail.ugm.ac.id, indrapsi@ugm.ac.id

Abstrak

Magang memiliki tantangan dan hambatan tersendiri bagi mahasiswa. Resiliensi yang didukung dengan efikasi diri pada mahasiswa magang dapat membantu mahasiswa menjalani magang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran efikasi diri terhadap resiliensi pada mahasiswa magang. Metode penelitian ini merupakan survei kuantitatif secara daring menggunakan *General Self-Efficacy Scale* yang telah diadaptasi Novrianto (2019) dan Skala *Resilience at Work* hasil adaptasi Noviarsanti (2019) yang dianalisis menggunakan regresi linear sederhana. Partisipan merupakan mahasiswa magang yang pernah mengikuti magang minimal satu bulan (N= 157, M= 21,7; SD= 1,03). Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri memiliki peran pada resiliensi ($p<0,005$) sebesar 44% pada mahasiswa magang.

Kata kunci: efikasi diri, mahasiswa magang, resiliensi

Abstract

Internships have their own challenges for students. Internship student's resilience, supported by self-efficacy, can help the students thrive during their internship program. The aim of this study is to explore the role of self-efficacy towards resilience in intern students. The present study employs an online quantitative survey methodology, employing the adapted General Self-Efficacy Scale adapted by Novrianto (2019), and Resilience at Work Scale adapted by Noviarsanti (2020). The data collected will be subjected to analysis utilizing a simple linear regression analysis. Participants in this study were internship students who had completed internships lasting at least one month (N=157, M=21.7, SD=1.03). The research outcomes present a noteworthy relationship between self-efficacy and resilience ($p<0.005$), predicting 44% of self-efficacy plays a role towards resilience among intern students.

Keywords: resilience, self-efficacy, student interns