

## Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tabel .....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Intisari .....	xi
<i>Abstract</i> .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang .....	13
1.2 Rumusan Masalah .....	20
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	20
1.4 Tujuan Penelitian.....	21
1.5 Motivasi Penelitian.....	21
1.6 Manfaat Penelitian.....	21
1.7 Kontribusi Penelitian.....	22
1.8 Ruang Lingkup dan Batasan Penelitian.....	23
1.9 Sistematika Penulisan.....	23
BAB II LANDASAN TEORI DAN TINJAUAN PUSTAKA .....	24
2.1 Landasan Teori .....	24
2.1.1 Perusahaan Rintisan .....	24
2.1.2 Kerja Jarak Jauh .....	27
2.1.3 <i>Mindfulness</i> .....	30
2.1.4 Keterikatan Kerja .....	38
2.1.5 Kesejahteraan Karyawan.....	41
2.2 Tinjauan Pustaka dan Hipotesis .....	42
2.2.1 <i>Mindfulness</i> dan Kesejahteraan Karyawan .....	43
2.2.2 Keterikatan Kerja sebagai Variabel Pemediasi .....	45
2.3 Model Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN .....	49
3.1 Desain Penelitian .....	49
3.2 Populasi dan Sampel .....	50
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	51

3.3.1	<i>Mindfulness</i> .....	52
3.3.2	Keterikatan Kerja .....	53
3.3.3	Kesejahteraan Karyawan.....	54
3.4	Metode Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	54
3.5	Metode Pengujian Instrumen.....	55
3.5.1	Uji Validitas .....	56
3.5.2	Uji Reliabilitas .....	57
3.6	Analisis Deskriptif.....	58
3.7	Metode Analisis Data .....	58
3.7.1	<i>R-Square (<math>R^2</math>)</i> .....	58
3.7.2	<i>F-Square (<math>F^2</math>)</i> .....	59
3.8	Uji Hipotesis.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		62
4.1	Deskripsi Data .....	62
4.1.1	Deskripsi Responden.....	62
4.2	Uji Instrumen Penelitian.....	65
4.2.1	Uji Validitas .....	65
4.2.2	Uji Reliabilitas .....	70
4.3	Analisis Deskriptif.....	71
4.4	Uji Model Struktural .....	74
4.5	Uji Hipotesis.....	76
4.5.1	Pengujian Hipotesis 1.....	78
4.5.2	Pengujian Hipotesis 2.....	78
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian.....	79
4.6.1	Pembahasan Hasil Hipotesis 1 .....	79
4.6.2	Pembahasan Hasil Hipotesis 2 .....	80
BAB V KESIMPULAN.....		83
5.1	Kesimpulan.....	83
5.2	Keterbatasan .....	84
5.3	Implikasi.....	85
5.4	Saran Penelitian.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....		89
LAMPIRAN.....		92