

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGAJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR ISTILAH .....	xiv
INTISARI .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Batasan Penelitian .....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Mie Lethek .....	8
2.2 Ergonomi.....	10
2.3 Postur Kerja.....	10
2.4 <i>Musculo Skeletal Disorders</i> (MSDs) .....	11
2.5 Kuisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	14

2.6	<i>Ovako Work Posture Analysis System (OWAS)</i> .....	16
2.7	Pengembangan Produk .....	19
2.8	Studi Waktu dan Pengukurannya .....	21
2.9	Aplikasi AutoCAD .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>28</b>
3.1	Objek dan Waktu Penelitian .....	28
3.2	Jenis Data .....	28
3.3	Metode Pengumpulan Data .....	28
3.4	Tahapan Penelitian .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>35</b>
4.1	Profil Industri .....	35
4.2	Analisis Postur Kerja Awal Menggunakan Metode OWAS .....	41
4.3	Identifikasi Stasiun Kerja dengan Postur Kerja Terburuk dan Keluhan Pekerja Terbanyak .....	52
4.4	Analisis Tingkat Keluhan Pekerja .....	54
4.5	Analisis Kesakitan Akibat Kerja (Kuesioner NBM) .....	54
4.6	Analisis Faktor Penyebab Beserta Alternatif Perbaikannya .....	57
4.7	Identifikasi Analisis Pengembangan Produk .....	62
4.8	Penilaian Desain Fasilitas Meja Pengemasan Dengan AutoCAD .....	63
4.9	Pembuatan dan Uji Coba Fasilitas Meja Pengemasan .....	64
4.10	Penilaian Kinerja Fasilitas Meja Pengemasan Menggunakan Waktu Baku, NBM (Kesakitan Akibat Kerja), dan OWAS (Postur Kerja) Beserta Pembahasannya .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>75</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tingkat Resiko Berdasarkan Skor Individu Kuesioner NBM.....	14
Tabel 2.2 Kategori Tindakan OWAS.....	16
Tabel 2.3 Matriks OWAS .....	18
Tabel 2.4 Metode-metode Pengembangan Produk .....	20
Tabel 4.1 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Perendaman .....	42
Tabel 4.2 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Pencampuran .....	43
Tabel 4.3 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Pengukusan.....	44
Tabel 4.4 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Pencampuran kedua.....	46
Tabel 4.5 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Pencetakan .....	47
Tabel 4.6 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Penganginan/pendiaman.....	48
Tabel 4.7 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Penguraian .....	49
Tabel 4.8 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Penjemuran .....	50
Tabel 4.9 Hasil Analisis Postur Kerja Stasiun Kerja Pengemasan .....	51
Tabel 4.10 Identifikasi Stasiun Kerja.....	53
Tabel 4.11 Profil Pekerja pada Stasiun Kerja Pengemasan Mie Lethek.....	54
Tabel 4.12 Pengisian Kuesioner NBM Pekerja pada Stasiun Kerja Pengemasan Mie Lethek	55
Tabel 4.13 Analisis Faktor Penyebab Ketidaksesuaian Postur Beserta Alternatif Perbaikan .	58
Tabel 4.14 Penilaian Performansi Perancangan Pembuatan Fasilitas Meja dan Pengemasan	62
Tabel 4.15 Rincian Informasi Pembuatan Fasilitas Meja dan Kursi Pengemasan .....	64
Tabel 4.16 Perubahan Kesakitan Akibat Kerja yang Terjadi pada Pekerja .....	66
Tabel 4.17 Perbandingan Waktu Baku Sebelum dan Sesudah Perbaikan Fasilitas .....	68
Tabel 4.18 Perbandingan Produktivitas Sebelum dan Sesudah Perbaikan Fasilitas.....	69
Tabel 4.19 Perubahan Kesakitan Akibat Kerja Setelah Perbaikan Fasilitas Kedua Pekerja ...	70

**Tabel 4.20 Perbandingan Tingkat Kesakitan Akibat Kerja Sebelum dan Sesudah Adanya**

Perbaikan Fasilitas ..... 71

**Tabel 4.21 Perbandingan Analisis Waktu Baku dan Produktivitas, Kesakitan Akibat Kerja**

**(NBM), dan Ketika Sebelum dan Sesudah Perbaikan Fasilitas Kerja ..... 73**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kondisi Stasiun Kerja Pengemasan .....	4
Gambar 2.1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	15
Gambar 2.2 Penilaian Postur Bagian Punggung .....	17
Gambar 2.3 Penilaian Postur Bagian Lengan .....	17
Gambar 2.4 Penilaian Postur Bagian Kaki .....	18
Gambar 3.1 Diagram Alir Penelitian .....	29
Gambar 4.1 Produk Mie Lethekl Cap Garuda .....	36
Gambar 4.2 Postur Kerja Stasiun Perendaman .....	42
Gambar 4.3 Postur Kerja Stasiun Pencampuran .....	43
Gambar 4.4 Postur Kerja Stasiun Pengukusan .....	44
Gambar 4.5 Postur Kerja Stasiun Pencampuran kedua .....	45
Gambar 4.6 Postur Kerja Stasiun Pencetakan.....	46
Gambar 4.7 Postur Kerja Stasiun Penganginan/pendiaman .....	47
Gambar 4.8 Postur Kerja Stasiun Penguraian.....	49
Gambar 4.9 Postur Kerja Stasiun Penjemuran.....	50
Gambar 4.10 Postur Kerja Stasiun Pengemasan.....	51
Gambar 4.11 Konsep Rancangan Meja Pengemasan .....	62
Gambar 4.12 Rancangan Desain di Stasiun Kerja Pengemasan .....	64
Gambar 4.13 Fasilitas Meja dan Kursi Pengemasan .....	65