

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
HALAMAN PENGESAHAN	II
HALAMAN PERNYATAAN	III
KATA PENGANTAR	IV
DAFTAR ISI	VI
DAFTAR TABEL	VIII
DAFTAR GAMBAR	IX
DAFTAR LAMPIRAN	X
INTISARI	XI
ABSTRACT	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Batasan Masalah	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Griya Cokelat Nglanggeran	4
2.2. Cokelat	4
2.3. Ergonomi	5
2.4. Postur Kerja	5
2.5. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	6
2.6. <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	6
2.7. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	7
2.8. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	9
2.9. Pemeraan Riset	9
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1. Waktu dan Lokasi Penelitian	12
3.2. Objek Penelitian	12
3.3. Data yang Dibutuhkan	12
3.3.1. Data Primer	12
3.3.2. Data Sekunder	12
3.4. Metode Pengumpulan Data	12
3.5. Metode Pengolahan Data	12
3.5.1. <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	13
3.5.2. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	17
3.5.3. <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	19
3.6. Tahapan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1. Identifikasi Menggunakan Metode OWAS	31
4.2. Analisis Rasa Sakit Akibat Kerja	33
4.3. Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode RULA	37

4.5. Identifikasi Bagian Tubuh yang Berisiko Mengalami MSDs dan Alternatif Perbaikan	41
4.6. Sketsa Alat Bantu	44
BAB V KESIMPULAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51