

INTISARI

Peningkatan jumlah penduduk di Indonesia akan berdampak pada bertambahnya jumlah penduduk yang pensiun. perubahan status individu dari yang bekerja menjadi tidak bekerja, serta dari yang memiliki penghasilan menjadi tidak memiliki penghasilan akan mengakibatkan adanya perubahan dalam jumlah konsumsi yang dilakukan. Perubahan jumlah konsumsi tersebut dinilai akan berdampak pada jumlah konsumsi yang dilakukan oleh individu. Maka dari itu melalui penelitian ini diharapkan dapat mengetahui dampak dari pensiun terhadap tingkat pemenuhan gizi individu. Menggunakan data Survei Sosial Ekonomi Nasional atau SUSENAS periode tahun 2021, penelitian ini menggunakan regresi logistik untuk dapat mengestimasi hal tersebut. Penelitian ini menemukan bahwa beralihnya individu ke masa pensiun tidak memperlihatkan adanya kekurangan dalam pemenuhan gizi individu, justru sebaliknya. Dimana, ketika individu memasuki usia pensiun justru jumlah pemenuhan gizi individu tersebut meningkat. Namun demikian, perlu di garis bawahi bahwa penelitian ini juga masih memiliki banyak keterbatasan yang disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya penelitian ini hanya menggunakan data dalam satu periode yang menyebabkan hasil dari penelitian ini belum bisa dikatakan sempurna. Selain itu, penelitian ini juga tidak dapat menghindari adanya unsur endogenitas.

Kata kunci : pensiun, pemenuhan gizi, kesehatan, Cross section, regresi logit, SUSENAS

ABSTRACT

An increase in the population in Indonesia will have an impact on an increase in the number of retired people. changes in individual status from working to not working, and from having income to not having income will result in a change in the amount of consumption made. Changes in the amount of consumption are considered to have an impact on the amount of consumption made by individuals. Therefore, this research is expected to determine the impact of retirement on the level of individual nutrition fulfillment. Using data from the National Socio-Economic Survey or SUSENAS for the 2021 period, this study uses logistic regression to be able to estimate this. This study found that the transition of individuals to retirement does not indicate a deficiency in individual nutrition fulfillment, quite the opposite. Where, when individuals enter retirement age, the amount of individual nutrition fulfillment increases. However, it should be underlined that this study also has many limitations caused by several factors, one of which is this study only uses data from one period which causes the results of this study to be incomplete. In addition, this study also cannot avoid the existence of endogeneity elements.

Keywords: retirement, fulfillment of nutrition, health, Cross section, logit regression, SUSENAS